

## Informacje dla pacjenta

Pacjenci, którzy otrzymali od lekarza okulisty **skierowanie do jakiegokolwiek ośrodka** na operację zaćmy (katarakty) mogą zarejestrować się telefonicznie w godz. 8.00 -15.00 (tel. 81 537 41 71) lub umówić się osobiście (w godzinach pracy rejestracji : 8.00 – 17.00 ) na badanie kwalifikacyjne w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Lublinie przy Alei Kraśnickiej 100.

Badanie kwalifikacyjne polega na dokładnym zbadaniu pacjenta oraz wykonaniu diagnostycznych badań w celu dobrania odpowiedniej soczewki, potrzebnej do operacji zaćmy danej osoby. Badanie to odbywa się w gabinecie nr 138 na I piętrze.

Po badaniu kwalifikacyjnym w okresie kilku dni pacjent powiadamiany jest telefonicznie o wyznaczonym terminie zabiegu w ramach NFZ.

W dniu wyznaczonym do zabiegu należy zgłosić się do Izby Przyjęć SOR. Prosimy ½ godziny wcześniej przyjechać do Szpitala celem załatwienia formalności przy przyjęciu na Oddział.

Należy zabrać ze sobą następujące rzeczy:

- 1/ ważny dokument ubezpieczeniowy oraz dowód osobisty
- 2/ zaświadczenie od lekarza internisty / lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do zabiegu w znieczuleniu miejscowym, stosowanych lekach i ich dawkach/
- 3/ wszystkie leki zalecone przez innych lekarzy specjalistów – leki należy przyjmować jak dotychczas, w dniu operacji nie odstawiać przyjmowanych leków
- 4/ karty informacyjne z innych hospitalizacji, zwłaszcza z **operacji okulistycznych**
- 5/ odpowiednie ubranie do zmiany (piżama, szlafrok, ciapy)
- 6/ **do szpitala pacjent zgłasza się na czczo**. Jeśli zabieg jest w godzinach przedpołudniowych nie wolno przyjmować pokarmów i napojów pod żadną postacią nawet w minimalnej ilości. Jeśli zabieg jest planowany w godzinach popołudniowych nie wolno jeść pokarmów stałych i pić płynów **6 godzin przed planowanym terminem operacji**. Jeśli pacjent przyjmuje leki na nadciśnienie, naskórowe lub przeciwastmatyczne należy je przyjąć w dniu zabiegu o stałej porze **popijając je 1-2 łykami wody**.

Zabieg operacyjny wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, czas operacji około 15 minut. Na operowane oko założony będzie opatrunek, który zostanie zdjęty następnego dnia. Po zabiegu operacyjnym pacjent odpoczywa około 30-

40 minut i może być wypisany ze Szpitala i udać się do domu po opieką drugiej osoby. Kontrola okulistyczna jest następnego dnia o wyznaczonej godzinie w gabinecie nr 138 na I piętrze Szpitala Wojewódzkiego. Druga kontrola okulistyczna odbywa się po 2-3 tygodniach od operacji w tym samym gabinecie w szpitalu i **jest obowiązkowa dla chorego.**

## Najczęściej zadawane pytania dotyczące zabiegu operacyjnego

### Jakie jest postępowanie przed operacją?

Przed zabiegiem podczas wizyty kwalifikacyjnej wykonywane są badania określające krzywiznę rogówki i długość gałki ocznej. Jest to niezbędne do określenia mocy soczewki wczepianej do oka.

### Jakie jest postępowanie w czasie operacji?

Przed zabiegiem zakraplane są do operowanego oka leki rozszerzające źrenicę. Okolica oka będzie umyta i zdezynfekowana. Operacja trwa około 15-20 minut i przeprowadzana jest w znieczuleniu miejscowym. Po operacji zakładany jest opatrunek na operowane oko, pacjent odpoczywa krótki okres czasu po operacji (30-40 minut) i może zostać wypisany do domu. Opatrunek jest usuwany następnego dnia w trakcie wizyty kontrolnej.

### Jakie jest postępowanie po operacji?

Niewielkie swędzenie i podrażnienie oka to normalne zjawisko po operacji zaćmy. Może również występować wydzielina z oka, światłowstręt i dwojenie. Zwykle są to objawy przemijające i ustępują w okresie kilku dni.

Bezpośrednio po operacji pacjent zakrapla leki, przepisane przez okulistę w celu przyspieszenia gojenia i zmniejszenia ryzyka infekcji. Trzeba unikać pocierania i dotykania oka. Dla ochrony oka można nosić okulary lub osłonę. W słoneczne dni wskazane są przyciemniane okulary przeciwsłoneczne. W domu należy unikać podnoszenia ciężkich przedmiotów i gwałtownego schylania się. Można spacerować, chodzić po schodach, oglądać telewizję i wykonywać lekkie prace

domowe.

Gojenie i stabilizacja widzenia występuje zwykle po 2-4 tygodniach od operacji.

## Czy po operacji mogą wystąpić jakieś problemy?

Problemy po operacji występują rzadko. Należy wymienić: infekcję, krwawienie, stan zapalny (ból, zaczerwienie, obrzęk), utrata widzenia, podwójne widzenie, niskie lub wysokie ciśnienie wewnątrzgałkowe. Stany te mogą być skutecznie leczone pod nadzorem lekarza okulisty.

Czasami może dochodzić do zmętnienia torebki soczewki, do której wszczepiana jest soczewka sztuczna. Objawia się to stopniowym przymgleniem widzenia. Stan ten określa się jako - zaćmę wtórną i może występować po kilku miesiącach lub latach od momentu operacji.

Leczenie zaćmy wtórnej polega na wykonaniu małego otworu w zmętniałej torebce soczewki za pomocą lasera. Zabieg ten nazywa się kapsulotomią laserową YAG, trwa kilka minut, jest bezbolesny i można po tym zabiegu iść do domu. Wykonanie zabiegu umożliwia promieniom światła łatwiejsze przechodzenie do siatkówki i pacjent odczuwa poprawę widzenia.

Po zabiegu laserowym rzadko występują powikłania. Jednym z nich może być wzrost ciśnienia wewnątrzgałkowego, co może być skutecznie leczone kroplami do oczu.

## Kiedy moje widzenie będzie znowu prawidłowe?

Po operacji można wykonywać większość codziennych czynności, pomimo, że widzenie operowanym okiem jest jeszcze przymglone. U większości osób potrzeba kilku tygodni do poprawy i pełnej stabilizacji widzenia.

Po wszczępieniu soczewki sztucznej większość osób obserwuje, że kolory są bardzo jasne. Wynika to z tego, że wszczepiona soczewka jest przezroczysta, natomiast soczewka naturalna ma żółtawo-brązowy odcień. Twoje oko w okresie kilku miesięcy przyzwyczai się do tego, że odbierane kolory są jaśniejsze. Pomocnym w tym może być stosowanie przyciemnianych okularów, zwłaszcza w okresie słonecznej pogody.

Przed operacją wykonywane są badania w celu dobrania mocy wszczepianej soczewki tak, aby po operacji miał/a dobre widzenie na odległość bez korekcji okularowej.

Korekcja okularowa jest zwykle wymagana do czytania. Po operacji czekamy zwykle kilka tygodni, do momentu zagojenia się oka i stabilizacji widzenia, aby dobrać nowe okulary do czytania. Do tego czasu można używać swoje okulary.