

**Przygotowanie do badania kolonoskopowego przy użyciu leku  
EZICLEN** który należy zakupić w aptece i jeden listek Espumisanu

Kolonoskopia zaplanowana dla.....

dnia..... na godzinę .....

W dniu poprzedzającym badanie ..... o godz. 18<sup>00</sup>



Otwórz jedną butelkę leku i wlej jej zawartość do dołączonego kubka.



Dodaj wody do leku do poziomu kreski na kubku.



**Ważne!**

Od godz. 18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> wypij przygotowany roztwór w ciągu 60 minut bez pośpiechu. (można sączyć przez słomkę). W tym czasie nie wolno pić innych płynów.



**Ważne!**

Od godz. 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> wypij cztery dodatkowe kubki wypełnione do kreski mineralną wodą niegazowaną. Przed każdym kubkiem połknij 1kapsułkę Espumisanu. Wody należy wypić więcej, nie wolno mniej.

**Dla drugiej dawki leku należy powtórzyć powyższe kroki.**



Otwórz kolejną (drugą) butelkę leku i wlej jej zawartość do dołączonego kubka.



Dodaj wody do leku do poziomu kreski na kubku



**Ważne!**

Od godz. 22<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> wypij przygotowany roztwór w ciągu 60 minut bez pośpiechu. (można sączyć przez słomkę). W tym czasie nie wolno pić innych płynów.



**Ważne!**

Od godz. 23<sup>00</sup> – 24<sup>00</sup> wypij cztery dodatkowe kubki wypełnione do kreski mineralną wodą niegazowaną. Przed każdym kubkiem połknij 1kapsułkę Espumisanu. Wody należy wypić więcej, nie wolno mniej.

## UWAGA

- Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej **2 godz. przed lub po** spożyciu preparatu przeczyszczającego.
- Osoby chorujące na **cukrzycę** konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.
- Osoby z **chorobami przewlekłymi** powinny skonsultować schemat przygotowania z lekarzem specjalistą.
- Osoby, które na stałe przyjmują **leki p/krzepliwe** bezwzględnie prosimy o konsultację przed kolonoskopią z lekarzem prowadzącym leczenie, w celu uzyskania informacji czy kolonoskopia nie jest p/wskazaniem i czy nie należy zmienić dotychczasowego sposobu przyjmowania leków (np. odstawić leki na kilka dni przed badaniem).

## Dieta przed kolonoskopią

Na 5 dni przez planowaną kolonoskopią:

- **Nie spożywać:** pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie).

**W przeddzień badania:**

- **Lekkostrawne ubogo resztkowe śniadanie:**
- Można pić w dowolnej ilości: herbatę, wodę
- Można zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny itp.
- Około godz. 13.00-15.00 można zjeść supę typu krem albo przecedzony bulion, od **godziny 15.00 nie można jeść żadnych posiłków**
- Można ssać landrynki oraz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

**W dniu planowanej kolonoskopii:**

- **Do czasu badania nie należy spożywać pokarmów** (w razie silnego pragnienia można napić się wody niegazowanej).
- W razie silnego uczucia głodu- można ssać landrynki
- Osoby regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe **zażywają** ich poranną dawkę. **Nie przyjmować leków p/krzepliwych! Nie wykonywać iniekcji z Clexanu.** Leki te przyjmiecie Państwo po badaniu po konsultacji z lekarzem endoskopistą.

**Bardzo prosimy rygorystycznie przestrzegać instrukcji przygotowania gdyż ma to decydujący wpływ na jakość i powodzenie badania.**

**Na badanie proszę zgłosić się do Zakładu Diagnostyki Endoskopowej, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Lublinie, al. Kraśnicka 100, blok B, I piętro. W razie pytań proszę dzwonić na nr tel. (81) 537 47 36, od poniedziałku do piątku od godziny 8<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>. Proszę zabrać ze sobą okulary do czytania (jeśli się z nich korzysta) oraz długopis. Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą.**