

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

.....
(Nazwisko i imię pacjenta)

(data i godzina badania)

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być **dokładnie oczyszczone**. W tym celu należy zastosować środek przeczyszczający, np. **FORTTRANS**.

Do badania należy zakupić w aptece:

FORTTRANS -1 opakowanie (4 saszetki)

ESPUMISAN-1 listek

Leki sprzedawane są bez recepty- należy jednak wcześniej zapytać- ponieważ niektóre apteki wymagają jednak recepty.

Pacjentów, którzy na stałe przyjmują leki p/ krzepliwe bezwzględnie prosimy o konsultację przed kolonoskopią z lekarzem prowadzącym leczenie, w celu uzyskania informacji czy kolonoskopia nie jest p/wskazaniem i czy nie należy zmienić dotychczasowego sposobu przyjmowania leków (np. odstawić leki na kilka dni przed badaniem).

1. W ciągu **pięciu** dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych pokarmów zawierających drobne pestki (np. **winogrona, truskawki, arbuzy, maliny, jagody, pomidory, itp...**), oraz pokarmów z **makiem i kapustą**, oraz **siemienia lnianego i pieczywa z ziarenkami**.

2. W **dniu poprzedzającym badanie**..... można zjeść tylko lekkie śniadanie.

Po południu ok. godz. **18⁰⁰** należy przygotować **2 litry** roztworu Fortrans-u. W tym celu należy rozpuścić każdą z **dwóch torebek Fortrans-u w 1 litrze** niegazowanej wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu **dwóch godzin (1 szklanka co 15 minut) czyli do godz 20⁰⁰**

Smak wypijanego płynu można sobie poprawić, dodając do niego kilka kropel soku z cytryny. W razie pojawienia się nudności należy zwolnić tempo wypijanych płynów .

Następnie o **godz 22⁰⁰** należy przygotować kolejne **2 litry** roztworu Fortrans-u i pić **co 15 minut 1 szklanka**, czyli do **godz 24⁰⁰** Przed wypiciem każdej szklanki należy połknąć 1 kapsułkę Espumisanu.

3. Po wypiciu roztworu i w przerwie picia między godz 20⁰⁰ a godz 22⁰⁰ można pić (wręcz wskazane) dodatkowo wodę niegazowaną (1-2 litry), **szczególnie zalecane osobom z zaparciami i nadwagą**.

4. W dniu badania nadal nie należy **nic jeść**, można tylko napić się niegazowanej wody jeśli zachodzi taka konieczność tzn. występuje duże pragnienie .

W dniu badania należy przyjąć leki (dotyczy tych, którzy na stałe przyjmują codziennie leki np. nasercowe, od ciśnienia itp.) Prosimy nie przyjmować leków p/krzepliwych, te leki przyjmiecie Państwo po wykonanym badaniu i konsultacji z lekarzem endoskopistą.

5. Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą. Jeśli wystąpią trudności w przygotowaniu się do badania i nie wypijecie Państwo zalecanej ilości płynów prosimy zgłosić o tym fakcie **przed badaniem** pani pielęgniarce.

6. Na badanie proszę zgłosić się z **osobą towarzyszącą**, o ile to możliwe i ewentualnym posiłkiem, który będzie można spożyć po przeprowadzonym badaniu. Po badaniu pacjent jeśli otrzyma leki p/bólowe **-nie może** sam prowadzić samochodu.

7. Na badanie należy zgłosić się w uzgodnionym terminie do **Zakładu Diagnostyki Endoskopowej**- Woj. Szp. Specj. Lublin al. Kraśnicka 100, blok „B” I-sze. Piętro (*II budynek, łącznikiem po prawej stronie*).

8. Prosimy też mieć ze sobą **okulary** (dotyczy tych, którzy używają okularów do czytania) i **długopis**.

9. W razie pytań i wątpliwości proszę dzwonić : **81- 537- 47-36** *od poniedziałku do piątku w godz 8.00 - 14.00*

Koniecznie prosimy także o powiadomienie nas, jeśli zrezygnujecie Państwo z badania.

Bardzo prosimy rygorystycznie przestrzegać instrukcji przygotowania, gdyż ma to decydujący wpływ na jakość i powodzenie badania.

.....
(podpis osoby udzielającej instrukcji)