

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU, _) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, _) masło extra 10 g (Lak, _) Ser żółty 30 g (Lak, _) szynka gotowana drobiowa 50 g Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 17,5 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _) Bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, _) masło extra 10 g (Lak, _) Szynka drobiowa wędlina 50 g Ser żółty 30 g (Lak, _) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _) Bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, _) masło extra 10 g (Lak, _) Twaróg 50 g (Lak, _) Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S, _) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _) Bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, _) masło extra 10 g (Lak, _) Twaróg 50 g (Lak, _) Szynka drobiowa wędlina 50 g Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 17,5 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _) Bułka grahamka 50g 1 szt (GLU, _) masło extra 10 g (Lak, _) Ser żółty 30 g (Lak, _) szynka gotowana drobiowa 50 g Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 17,5 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _) Bułka grahamka 50g 1 szt (GLU, _) masło extra 10 g (Lak, _) Ser żółty 30 g (Lak, _) szynka gotowana drobiowa 50 g Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 17,5 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 25 g (GLU, _) Bułka grahamka 1 szt (GLU, _) Ser żółty 30 g (Lak, _) szynka gotowana drobiowa 50 g Sałata liść 35 g masło extra 10 g (Lak, _) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S, _) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _) Bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, _) masło extra 10 g (Lak, _) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Dżem niskosłodzony 40 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU, _) Bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, _) masło extra 10 g (Lak, _) Ser żółty 60 g (Lak, _) Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 17,5 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		II ŚN	Banan 1 sztuka 150 g		Marchew gotowana plastry 50 g	Marchew surowa plastry 50 g		Banan 1 sztuka 150 g		
		Obiad	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S, _) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, S, _) Kasza bulgur 200 g (GLU, _) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S, _) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S, _) Kasza bulgur 200 g (GLU, _) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak, _) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, _) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S, _) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S, _) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S, _) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, S, _) Kasza bulgur 200 g (GLU, _) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S, _) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, S, _) Kasza bulgur 200 g (GLU, _) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S, _) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S, _) Kasza bulgur 200 g (GLU, _) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S, _) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S, _) Kasza bulgur 200 g (GLU, _) Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S, _) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, _) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S, _) Kasza bulgur 200 g (GLU, _) Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S, _) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD				Chrupki kukurydziane 30 g	Chrupki kukurydziane 30 g					

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
2024-04-08 poniedziałek	Kolacja	<p>bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>margaryna / mix do smarowania 10 g</p> <p>Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g</p> <p>Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB. S. G. SO.</u>)</p> <p>Salata liść 15 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p> <p>Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml</p>	<p>chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>margaryna / mix do smarowania 10 g</p> <p>Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g</p> <p>Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB. S.</u>)</p> <p>Salata liść 15 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p> <p>Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml</p>	<p>chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>margaryna / mix do smarowania 10 g</p> <p>Schab pieczony wędlina 50 g</p> <p>Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>)</p> <p>Salata liść 15 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p> <p>Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml</p>	<p>chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>margaryna / mix do smarowania 10 g</p> <p>Schab pieczony wędlina 50 g</p> <p>Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>)</p> <p>Salata liść 15 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p> <p>Kisiel gotowany b/cukru 200 ml</p>	<p>chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>margaryna / mix do smarowania 10 g</p> <p>Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g</p> <p>Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB. S. G. SO.</u>)</p> <p>Salata liść 15 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p> <p>Kisiel gotowany b/cukru 200 ml</p>		<p>chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>margaryna / mix do smarowania 10 g</p> <p>Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Schab pieczony wędlina 50 g</p> <p>Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB. S. G. SO.</u>)</p> <p>Salata liść 15 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p> <p>Kisiel gotowany b/cukru 200 ml</p>	<p>chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>margaryna / mix do smarowania 10 g</p> <p>Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g</p> <p>Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB. S. SO.</u>)</p> <p>Salata liść 15 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p> <p>Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml</p>	
		PN					Chleb razowy 25 g (<u>GLU.</u>)			
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	<p>Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU. Lak.</u>)</p> <p>chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 50 g</p> <p>Twarożek z koperkiem i ogórkiem 50 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Salata liść 35 g</p> <p>Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p>	<p>Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU. Lak.</u>)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 50 g</p> <p>Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Salata liść 35 g</p> <p>Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (<u>GLU. S.</u>)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 50 g</p> <p>Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Salata liść 35 g</p> <p>Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p>	<p>Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU. Lak.</u>)</p> <p>Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 50 g</p> <p>Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Salata liść 35 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p>	<p>Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 50 g</p> <p>Twarożek z koperkiem i ogórkiem 50 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Salata liść 35 g</p> <p>Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p>	<p>chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>margaryna / mix do smarowania 10 g</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 25 g</p> <p>Twarożek z koperkiem i ogórkiem 50 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Salata liść 35 g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (<u>GLU. S.</u>)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 50 g</p> <p>Miód wielokwiatowy 25 g</p> <p>Ogórek zielony 100 g</p> <p>Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Herbata czarna bez cukru 250 ml</p>	<p>Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU. Lak.</u>)</p> <p>chleb razowy, żyt. 25 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU.</u>)</p> <p>masło extra 15 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem i ogórkiem 100 g (<u>Lak.</u>)</p> <p>Salata liść 35 g</p> <p>Herbata czarna niskosłodzona 250 ml</p>	
		ŚN		Biszkopty 30 g (<u>GLU. JAJ.</u>)		Jabłko 150 g		Biszkopty 30 g (<u>GLU. JAJ.</u>)		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
2024-04-09 wtorek	Obiad	Zupa owocowa z makaronem 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Pierogi po lubelsku z masłem 350 g (GLU, Lak.) Surówka z kapusty włoskiej z papryką 200 g (G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Pierogi po lubelsku z masłem 350 g (GLU, Lak.) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml (GLU, Lak, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty włoskiej z papryką 200 g (G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml (GLU, Lak, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty włoskiej z papryką 200 g (G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 75 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty włoskiej z papryką 200 g (G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Pierogi po lubelsku z masłem 350 g (GLU, Lak.) Surówka z kapusty włoskiej z papryką 200 g (G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD			wafle ryżowe 20 g		wafle ryżowe 20 g				
	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żytn. 50 g (GLU.) szynka gotowana drobiowa 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) szynka gotowana drobiowa 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) szynka gotowana drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń na mleku b/c 200 ml (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) szynka gotowana drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 30 g	chleb razowy, żytn. 100 g (GLU.) szynka gotowana drobiowa 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g szynka gotowana drobiowa 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 75 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g szynka gotowana drobiowa 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) szynka gotowana drobiowa 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 30 g	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żytn. 50 g (GLU.) Ser żółty 50 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)
PN					Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g					
2024-04-10 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Ogórek kiszony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) sałata lodowa 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) sałata lodowa 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) sałata lodowa 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Ogórek kiszony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) krakowska wieprzowa 25 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Ogórek kiszony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) krakowska wieprzowa 25 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) sałata lodowa 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 100 g (Se.) sałata lodowa 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Pasta z fasoli z ziarnami 100 g (Se.) sałata lodowa 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
II SN	Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)			jabłko pieczone 100 g	Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)		jabłka 150 g	Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)
Obiad	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Udko z kurczaka pieczone 150 g (GLU, Lak.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Udko z kurczaka pieczone 150 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (GLU, S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Udko z kurczaka pieczone 150 g (GLU, Lak.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Udko z kurczaka pieczone 150 g (GLU, Lak.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Udko z kurczaka pieczone 150 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (GLU, S.) Udko z kurczaka pieczone 150 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (GLU, S.) Ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną 350 g (Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
PD				Chrupki kukurydziane 30 g		Mandarynka 100 g			
Kolacja	Chleb razowy 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Sałata liść 15 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytni 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU.) Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Sałata liść 15 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytni 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Sałata liść 15 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 15 g Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytni 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Miód wielokwiatowy 25 g pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml chrupki kukurydziane 30 g	Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	
PN						chleb razowy, żytni 30 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 30 g			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żytn. 50 g (GLU,) chleb razowy, żytn. 25 g (GLU,) pierś z indyka gotowana 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se.) masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) pierś z indyka gotowana 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Sałata liść 35 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU,) masło extra 10 g (Lak.) pierś z indyka gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU,) masło extra 10 g (Lak.) pierś z indyka gotowana 50 g Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) masło extra 10 g (Lak.) pierś z indyka gotowana 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żytn. 100 g (GLU,) masło extra 10 g (Lak.) pierś z indyka gotowana 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żytn. 75 g (GLU,) margaryna / mix do smarowania 10 g pierś z indyka gotowana 25 g Ser żółty 30 g (Lak.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU,) margaryna / mix do smarowania 10 g pierś z indyka gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb razowy, żytn. 25 g (GLU,) Miód wielokwiatowy 25g 1 szt Ser żółty 30 g (Lak.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se.) masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)			Jabłko 150 g		herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)			
2024-04-11 czwartek	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Lak, S.) Wątróbka wieprzowa z marchewką i cebulką 150 g (GLU,) Kasza gryczana 200 g (GLU,) Surówka z selera z kukurydzą 200 g (Lak, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S,) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z selera z kukurydzą 200 g (Lak, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Lak, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z selera z kukurydzą 200 g (Lak, S.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S,) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z selera z kukurydzą 200 g (Lak, S.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S,) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z selera z kukurydzą 200 g (Lak, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S,) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z selera z kukurydzą 200 g (Lak, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S,) Pierogi z serem i kaszą gryczaną 250 g (GLU, Lak.) Surówka z selera z kukurydzą 200 g (Lak, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
				wafle ryżowe 20 g		wafle ryżowe 20 g				
2024-04-11 czwartek	Kolacja	chleb mieszany psz.-żytn. 50 g (GLU,) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,) Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 30 g	chleb razowy, żytn. 100 g (GLU,) margaryna / mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.)	chleb razowy, żytn. 100 g (GLU,) margaryna / mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) pomidory 100 g Herbata czarna bez cukru ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU,) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g pomidory 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) margaryna / mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml chrupki kukurydziane 30 g	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) Twarożek z zieleniną 75 g (Lak.) pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.)

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
-04-11 czwartek	PN						Chleb razowy 30 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g				
	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żył. 50 g (GLU.) chleb razowy, żył. 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb razowy, żył. 100 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Papryka świeża paski 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Papryka świeża paski 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem niskosłodzony 40 g szynka gotowana wieprzowa 50 g Papryka świeża paski 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
2024-04-12 piątek	II ŚN	Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak.)					Marchew surowa plastry 50 g		Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak.)		
	Obiad	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO.) Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, Sj.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, Sj.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, Sj.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, Sj.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, Sj.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, Sj.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		
	PD					Chrupki kukurydziane 30 g		Chrupki kukurydziane 30 g			

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
2024-04-12 piątek	Kolacja	Pasta hummus 50 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Ogórek konserwowy w plasterkach 50 g (G.S.O.) Pomidor 50 g chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (JAJ.Lak.G.SO.) szynkowa wieprzowa 50 g pomidory 100 g bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ.Lak.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ.Lak.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	szynkowa wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g pomidory 100 g chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Pasta hummus 50 g szynkowa wieprzowa 50 g Pomidor 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Pasta hummus 50 g szynkowa wieprzowa 50 g pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Pasta hummus 50 g szynkowa wieprzowa 50 g pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml chrupki kukurydziane 30 g	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) Bułka pszenna 25 g (GLU.) Pasta hummus 100 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)
	PN							Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka drobiowa wędlina 30 g		
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) szynka gotowana drobiowa 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Serek ziółowy 50 g (Lak.) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) szynka gotowana drobiowa 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) szynka gotowana drobiowa 50 g Sałata liść 35 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Miód wielokwiatowy 25 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Serek ziółowy 50 g (Lak.) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	ŚN	Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g			Jabłko 150 g				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
2024-04-13 sobota	Obiad	Zupa szpinakowa zabielenia 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Kasza pęczak 200 g (GLU.) Sałatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabielenia 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielenia 350 ml (GLU, S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabielenia 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Kasza pęczak 200 g (GLU.) Sałatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabielenia 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Kasza pęczak 200 g (GLU.) Sałatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa zabielenia 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Kasza pęczak 200 g (GLU.) Sałatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielenia 350 ml (GLU, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Kasza pęczak 200 g (GLU, JAJ, Lak.) Naleśniki z twarogiem waniliowym 250 g (GLU, JAJ, Lak.) Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD			wafle ryżowe 20 g		wafle ryżowe 20 g		
2024-04-13 sobota	Kolacja	chleb mieszany psz.-żył. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (Lak, G, Se, SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	chleb razowy, żył. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Sałatka brokułowa z olejem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb razowy, żył. 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Sałatka brokułowa z olejem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Sałatka brokułowa z olejem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Ser żółty 50 g (Lak.) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (Lak, G, Se, SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	
		PN			Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Ogórek zielony 50 g Pomidor 50 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) masło extra 10 g (Lak.) Ogórek zielony 50 g Pomidor 50 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 30 g Ser żółty 30 g (Lak.) Ogórek zielony 50 g Pomidor 50 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) pierś z indyka gotowana 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Ogórek zielony 50 g Pomidor 50 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Pomidor 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		Mandarynka 100 g		Biszkopty 30 g (GLU, JAJ.)			Mandarynka 100 g			
		Obiad	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD				Chrupki kukurydziane 30 g		Chrupki kukurydziane 30 g				

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
2024-04-14 niedziela	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) szynka gotowana wieprzowa 50 g margaryna / mix do smarowania 10 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g szynka gotowana wieprzowa 50 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g szynka gotowana wieprzowa 50 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	chleb razowy, żyłt. 100 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) szynka gotowana wieprzowa 50 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	chleb razowy, żyłt. 100 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	chleb razowy, żyłt. 50 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU.</u>) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Ser żółty 50 g (<u>Lak.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml
	PN						Chleb razowy 25 g (<u>GLU.</u>) szynka gotowana wieprzowa 30 g			

Oznaczenia alergenów:

- GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

- Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,