

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak</u>), Rzodkiew biała z zielenią 100 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u> , <u>SO</u>), Kotlec poźarski 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Surówka z białej kapusty 150 g (<u>G</u> , <u>SO</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta z soczewicy 100 g , Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , Herbata czarna 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),		
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u>), Kotlec poźarski pieczony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , Herbata czarna 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),		
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Mix zieleniny 20 g , Herbata czarna 250 ml , Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>Sj</u> , (<u>Lak</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>),	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u>), Kotlec poźarski pieczony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Pomidor bez skóry 100 g , Herbata czarna 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Mix zieleniny 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Pomidor bez skóry 100 g , Herbata czarna 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak</u>), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chleb razowy, żył. 100 g (<u>GLU</u>),	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Surówka z białej kapusty 150 g (<u>G, SO</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żył. 100 g (<u>GLU</u>), Pasta z soczewicy 100 g , Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),	Podwieczorek: Mandarynka 100 g ,	
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak</u>), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chleb razowy, żył. 100 g (<u>GLU</u>),	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Surówka z białej kapusty 150 g (<u>G, SO</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żył. 100 g (<u>GLU</u>), Pasta z soczewicy 100 g , Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),	Podwieczorek: Mandarynka 100 g ,	
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: O kontr zaw kwas tłuszcz 7		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żył. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml , Kefir naturalny 1 szt (<u>Lak</u>),	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , Herbata czarna 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna 8		
chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miks zieleniny 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami bml 350 ml (<u>GLU, S</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Surówka z białej kapusty 150 g (<u>G, SO</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta z soczewicy 100 g , pomidory 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , sałata masłowa 5 g , Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),		
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak</u>), Miks zieleniny 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 150 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 150 g (<u>S</u>), pomidory 100 g , Herbata czarna 250 ml , krakowska wieprzowa 50 g (<u>Sj</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),		
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak</u>), Miks zieleniny 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , Herbata czarna 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak</u>), Miks zieleniny 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , Herbata czarna 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g , chrupki kukurydziane 50 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g (RYB, Lak, _), ogórki kiszane 100 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj, _), Bigos 350 g (GLU, Sj, _), chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj, _), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, _), Herbata czarna 250 ml , Budyń na mleku 200 ml ,
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g (RYB, Lak, _), ogórki kiszane 100 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj, _), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S, _), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, _), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj, _), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, _), Budyń na mleku 200 ml , Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g (Lak, _), Mix zieleniny 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj, _), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S, _), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, _), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj, _), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, _), Herbata czarna 250 ml , Budyń na mleku 200 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g (Lak, _), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj, _), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S, _), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, _), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj, _), Pomidor 100 g , Herbata czarna 250 ml , Budyń na mleku 200 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU,), bułka kajzerka/ sztuka 50g 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (RYB, Lak,), ogórki kiszone 100 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Masło roślinne 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna 250 ml , Budyń na mleku 200 ml ,
II Śniadanie: Twaróg 50 g (Lak,),		
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
pierś z indyka gotowana 0 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (RYB, Lak,), ogórki kiszone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,),	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 100 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 150g / sztuka 150 g (Lak,),	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU,), Szynka wieprzowa gotowana 25 g , Budyń na mleku b/c 200 ml ,
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
pierś z indyka gotowana 0 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (RYB, Lak,), ogórki kiszone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,),	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 100 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Budyń na mleku b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 150g / sztuka 150 g (Lak,),	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU,), Szynka wieprzowa gotowana 25 g ,
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: O kontr zaw kwas tłuszcz 7		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU,), bułka kajzerka/ sztuka 50g 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g (Lak,), Mix zieleniny 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Masło roślinne 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna 250 ml , Budyń na mleku 200 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna 8		
margaryna / mix do smarowania 10 g , pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (RYB, Lak,), ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,),	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Ziemniaki gotowane 200 g , Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Buraczki gotowane 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Budyń na mleku 200 ml ,
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,		
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (RYB, Lak,), ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, JAJ, S,), Ziemniaki gotowane 200 g , Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Buraczki gotowane 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna 250 ml , Budyń na mleku 200 ml ,
II Śniadanie: Twaróg 75 g (Lak,),		
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), pierś z indyka gotowana 50 g , twaróg półtłusty 50 g (Lak,), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Buraczki gotowane 150 g (GLU,), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,),	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Kawa na mleku 250 ml (GLU,), krakowska wieprzowa 30 g (Sj,), Budyń na mleku 200 ml , masło extra 10 g (Lak,),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		
Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (Lak,),		
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU,), bułka kajzerka/ sztuka 50g 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g (RYB, Lak,), ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Masło roślinne 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Budyń na mleku 200 ml , Herbata czarna 250 ml , masło extra 10 g (Lak,),
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24	Jadłospis dla diety: Z ogr. 1at przysw węglowodanów C3	
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU,</u>), bułka kajzerka/ sztuka 50g 50 g (<u>GLU,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), masło extra 15 g (<u>Lak,</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak,</u>), ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>GLU, Sj,</u>), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (<u>GLU, JAJ, S,</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak,</u>), Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU,</u>),	bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , krakowska wieprzowa 50 g (<u>Sj,</u>), pomidory 100 g , Budyń na mleku 200 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , Szynka wieprzowa gotowana 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), Bułka kajzerka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO</u>), Makaron świderk z serem białym i skwarkami 350 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (<u>Lak</u>), Pomidor 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml , jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Bułka kajzerka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO</u>), Makaron świderk z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml , jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miód 25 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Bułka kajzerka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Makaron świderk z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), jabłko pieczone 100 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (<u>Sj, SO</u>),		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miód 25 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Bułka kajzerka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Makaron świderk z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), jabłko pieczone 100 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (<u>Sj, SO</u>),		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Bułka kajzerka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabielały 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO</u>), Makaron świderki z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , Masło roślinne 10 g , Herbata czarna 250 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), Bułka grahamka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabielały 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO</u>), Makaron razowy z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,		
Podwieczorek: Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Polędwica z indyka 25 g ,		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), Bułka grahamka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabielały 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO</u>), Makaron razowy z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,		
Podwieczorek: Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), Masło roślinne 10 g , Polędwica z indyka 25 g ,		
Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), Szynka wieprzowa gotowana 25 g ,		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: O kontr zaw kwas tłuszcz 7		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miód 25 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Bułka kajzerka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Makaron świderki z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), jabłko pieczone 100 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , Masło roślinne 10 g , Herbata czarna 250 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Zupa Barszcz czerwony niezabielały 350 ml (<u>Sj, SO</u>),		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna 8		
szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>Sj, SO</u>), Makaron razowy z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , pomidory 100 g , Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 80 g ,
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miód 25 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Bułka kajzerka 50 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>Sj, SO</u>), Makaron świderk z serem białym i masłem 600 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , Masło roślinne 10 g , Herbata czarna 250 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: Kefir naturalny 1 szt (<u>Lak</u>),		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , Szynka wieprzowa gotowana 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>), Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabielany 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO</u>), Makaron świderk z serem białym i skwarkami 350 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (<u>Lak</u>), Pomidor 100 g , Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml , jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),	Podwieczorek: Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Polędwica z indyka 25 g ,	
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabielany 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO</u>), Makaron świderk z serem białym i masłem 400 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (<u>Lak</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml , jogurt owocowy 150g /sztuka 150 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),	Podwieczorek: Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>), Polędwica z indyka 25 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łąt przysw węglowodanów C3	
szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 50 g (GLU,), Bułka grahamka 1 szt (GLU,), Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO,), Makaron razowy z serem białym i masłem 400 g (GLU, JAJ, Lak,), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (Lak,), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 100 g (GLU,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (Lak,), pomidory 100 g , Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny 150 g (Lak,),
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Chleb razowy 50 g (GLU,), Masło roślinne 10 g , Polędwica z indyka 25 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU,), Szynka wieprzowa gotowana 25 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, _</u>), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, _</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), masło extra 15 g (<u>Lak, _</u>), Twaróg 50 g (<u>Lak, _</u>), dżem słodzony 40 g , jabłka 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, _</u>), Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S, _</u>), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 70 g , Surówka z porem i marchewką 70 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, Lak, S, G, SO, _</u>), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna 250 ml , Kefir naturalny 1 szt (<u>Lak, _</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, _</u>), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), masło extra 15 g (<u>Lak, _</u>), Twaróg 50 g (<u>Lak, _</u>), dżem słodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, _</u>), Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S, _</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, _</u>), Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, Lak, S, G, SO, _</u>), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna 250 ml , Kefir naturalny 1 szt (<u>Lak, _</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, _</u>), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), masło extra 15 g (<u>Lak, _</u>), Twaróg 50 g (<u>Lak, _</u>), dżem słodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, _</u>), Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S, _</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, _</u>), Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, Lak, S, G, SO, _</u>), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna 250 ml , Kefir naturalny 1 szt (<u>Lak, _</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, _</u>), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), masło extra 15 g (<u>Lak, _</u>), Twaróg 50 g (<u>Lak, _</u>), dżem słodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, _</u>), Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S, _</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, _</u>), Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, Lak, S, G, SO, _</u>), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna 250 ml , kefir 150 g (<u>Lak, _</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,	Podwieczorek: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5		
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, _), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (GLU, JAJ, Lak, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), masło extra 15 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), dżem słodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ, _), Marchew gotowana 150 g (GLU, _),	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO, _), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml , Kefir naturalny 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
masło extra 15 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), szynka gotowana drobiowa 50 g , pomidory 50 g , jabłka 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chleb razowy, żyt. 0 g (GLU, _), bułka grahamka /sztuka 50g 50 g (GLU, _),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S, _), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 70 g , Surówka z porem i marchewką 70 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Ryż brązowy 200 g ,	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO, _), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
Podwieczorek: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
masło extra 15 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), szynka gotowana drobiowa 50 g , pomidory 50 g , jabłka 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chleb razowy, żyt. 0 g (GLU, _), bułka grahamka /sztuka 50g 50 g (GLU, _),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S, _), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 70 g , Surówka z porem i marchewką 70 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Ryż brązowy 200 g ,	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO, _), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
Podwieczorek: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: O kontr zaw kwas tłuszcz 7		
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, _), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (GLU, JAJ, Lak, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), masło extra 15 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), dżem słodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ, _), Marchew gotowana 150 g (GLU, _),	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO, _), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna 8
masło extra 15 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), szynka gotowana drobiowa 50 g, jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,), Pomidor 50 g,	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (Sj,), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml, Filet z kurczaka pieczony 100 g, Surówka z czerwonej kapusty 150 g, Ryż brązowy 200 g,	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 15 g, Schab pieczony wędlina 50 g, Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO,), sałata masłowa 5 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g,		
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9
Herbata czarna 250 ml, Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU,), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (GLU, JAJ, Lak,), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), dżem słodzony 40 g, jabłka 150 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak,), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S,), Pulpet wieprzowy 150 g (GLU, JAJ,), Marchew gotowana 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml, Ryż biały 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 15 g, Schab pieczony wędlina 50 g, Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO,), sałata masłowa 5 g, Herbata czarna 250 ml, Kefir naturalny 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g,		
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1
Herbata czarna 250 ml, Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU,), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (GLU, JAJ, Lak,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), dżem słodzony 40 g, jabłka 150 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak,), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S,), Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ,), Marchew gotowana 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml, Ryż biały 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Schab pieczony wędlina 50 g, Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO,), sałata masłowa 5 g, Herbata czarna 250 ml, Kefir naturalny 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g,		Podwieczorek: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2
Herbata czarna 250 ml, Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU,), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (GLU, JAJ, Lak,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), dżem słodzony 40 g, jabłko pieczone 150 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak,), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml, Filet z kurczaka pieczony 100 g, Marchew gotowana 150 g (GLU,), Ryż biały 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Schab pieczony wędlina 50 g, Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO,), sałata masłowa 5 g, Herbata czarna 250 ml, Kefir naturalny 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g,		Podwieczorek: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26	Jadłospis dla diety: Z ogr. 1at przysw węglowodanów C3	
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, _), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (GLU, JAJ, Lak, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), masło extra 15 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), dżem słodzony 40 g , jabłka 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S, _), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 65 g , Surówka z porem i marchewką 75 g , Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO, _), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml , Kefir naturalny 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (JAJ, Lak, G, SO,), szynka gotowana drobiowa 50 g , papryka 100 g , chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ,	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Sj, Lak,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Sos śmietanowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Pasta hummus 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), pomidory 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak,),
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,		
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (JAJ, Lak, G, SO,), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Sj,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Sos śmietanowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g (S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), pomidory 100 g , bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 15 g , Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,		
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak,), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (Sj,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy 50 g (GLU, S,), Jarzynka gotowana 150 g (S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 15 g , Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,		
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak,), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (Sj,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S,), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g (S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,		
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , Pasta jajeczna bez mleka 50 g (JAJ, G), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , chleb mieszany psz.-żył. 50 g (GLU), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU), masło extra 10 g (Lak), Herbata czarna 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Sj), Miruna pieczona 150 g (RYB), Sos śmietanowy 50 g (GLU, Lak), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g (S), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak), pomidory 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 50 g (GLU), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml , Serek 50 g (Lak),
II Śniadanie: Jogurt naturalny sztuka 1 szt (JAJ),		
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
szynka gotowana drobiowa 50 g , papryka 100 g , masło extra 15 g (Lak), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (GLU), Pasta jajeczna z zielenią 50 g (JAJ, Lak, G, SO),	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Sj, Lak), Miruna pieczona 100 g (RYB), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Pasta hummus 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak), pomidory 100 g , Chleb razowy 100 g (GLU), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (Lak),	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU), Szynka drobiowa wędlina 30 g ,
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
szynka gotowana drobiowa 50 g , papryka 100 g , Chleb razowy 100 g (GLU), masło extra 15 g (Lak), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Pasta jajeczna z zielenią 50 g (JAJ, Lak, G, SO),	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Sj, Lak), Miruna pieczona 100 g (RYB), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Pasta hummus 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak), pomidory 100 g , Chleb razowy 100 g (GLU), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (Lak),	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU), Szynka drobiowa wędlina 30 g ,
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: O kontr zaw kwas tłuszcz 7		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml , Pasta jajeczna bez mleka 50 g (JAJ, G), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , chleb mieszany psz.-żył. 50 g (GLU), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU), masło extra 10 g (Lak), Herbata czarna 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Sj), Miruna pieczona 100 g (RYB), Ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy 50 g (GLU, S), Jarzynka gotowana 150 g (S), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 50 g (GLU), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml , Serek 50 g (Lak),
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna 8		
szynka gotowana drobiowa 50 g , Papryka świeża 100 g , Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ</u> , <u>Lak</u>),	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>Sj</u>), Miruna pieczona 100 g (<u>RYB</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Hummus z ciecierzycy 50 g , szynka gotowana wieprzowa 50 g , pomidory 100 g , Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,		
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (<u>JAJ</u> , <u>Lak</u> , <u>G</u> , <u>SO</u>), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (<u>Sj</u>), Miruna pieczona 150 g (<u>RYB</u>), Sos śmietanowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g (<u>S</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),		
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (<u>JAJ</u> , <u>Lak</u> , <u>G</u> , <u>SO</u>), szynka gotowana drobiowa 50 g , Sałata liść 15 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (<u>Sj</u>), Miruna pieczona 100 g (<u>RYB</u>), Sos śmietanowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g (<u>S</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (<u>Lak</u>),	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Pasta jajeczna bez mleka 50 g (<u>JAJ</u> , <u>G</u>), szynka gotowana drobiowa 50 g , Papryka świeża 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (<u>Sj</u>), Miruna pieczona 100 g (<u>RYB</u>), Sos śmietanowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g (<u>S</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (<u>Lak</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: Z ogr. łąt przysw węglowodanów C3	
Pasta jajeczna bez mleka 50 g (JAJ, G,), szynka gotowana drobiowa 50 g , papryka 100 g , Chleb razowy 100 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Sj, Lak,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Pasta hummus 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), pomidory 100 g , Chleb razowy 100 g (GLU,), Serek 50 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Masło 82% 15 g (Lak,),	
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (Lak,),	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU,), Szynka drobiowa wędlna 30 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml , bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), pierś z indyka wędzona 50 g , twaróg półtłusty 40 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml , masło extra 15 g (<u>Lak</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Wieprzowina duszona z warzywami 100 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , margaryna /mix do smarowania / sztuka 15 g , Kawa na mleku 250 ml (<u>GLU</u>), pomidory 50 g , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), pierś z indyka wędzona 50 g , twaróg półtłusty 40 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml , masło extra 15 g (<u>Lak</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Wieprzowina duszona z warzywami 100 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , margaryna /mix do smarowania / sztuka 10 g , Kawa na mleku 250 ml (<u>GLU</u>), pomidory 50 g , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml , bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 40 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Wieprzowina z warzywami - dieta 100 g (<u>S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 15 g , Kawa na mleku 250 ml (<u>GLU</u>), Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml , bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 15 g (<u>Lak</u>), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 40 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Wieprzowina z warzywami - dieta 100 g (<u>S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 15 g , Kawa na mleku 250 ml (<u>GLU</u>), Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: banany 100 g ,	Podwieczorek: bułka maślana/sztuka 50g 50 g (<u>GLU, Lak</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5		
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, _</u>), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, _</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), masło extra 15 g (<u>Lak, _</u>), Twaróg 50 g (<u>Lak, _</u>), dżem słodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, _</u>), Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S, _</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, Lak, S, G, SO, _</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>), masło extra 15 g (<u>Lak, _</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 0 ml , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak, _</u>), Wieprzowina duszona z warzywami 100 g (<u>GLU, S, _</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU, _</u>), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , szynkowa wieprzowa 30 g , Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszone 100 g , Herbata czarna bez cukru 0 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak, _</u>),
II Śniadanie: banany 150 g ,		
Podwieczorek: chleb razowy, żyt. 20 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 5 g , Twarożek z zielenią 20 g (<u>Lak, _</u>),		
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>), masło extra 15 g (<u>Lak, _</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 0 ml , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak, _</u>), Wieprzowina duszona z warzywami 100 g (<u>GLU, S, _</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU, _</u>), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , szynkowa wieprzowa 30 g , Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszone 100 g , Herbata czarna bez cukru 0 ml , Jogurt naturalny 150 g (<u>Lak, _</u>),
II Śniadanie: banany 150 g ,		
Podwieczorek: chleb razowy, żyt. 20 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 5 g , Twarożek z zielenią 20 g (<u>Lak, _</u>),		
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: O kontr zaw kwas tłuszcz 7		
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, _</u>), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, _</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), masło extra 15 g (<u>Lak, _</u>), Twaróg 50 g (<u>Lak, _</u>), dżem słodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, _</u>), Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S, _</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU, _</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, Lak, S, G, SO, _</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna 8	
margaryna / mix do smarowania 15 g , Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 20 g (<u>Lak,</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml , Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (<u>Sj,</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU,</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak,</u>), Wieprzowina z warzywami - dieta 100 g (<u>S,</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU,</u>), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	
II Śniadanie: banany 100 g ,			
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9	
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml , bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), masło extra 15 g (<u>Lak,</u>), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 50 g (<u>Lak,</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak,</u>), Wieprzowina duszona z warzywami 150 g (<u>GLU, S,</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU,</u>) , Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU,</u>), Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 75 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 15 g , Kawa na mleku 250 ml (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: banany 100 g ,			
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1	
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>), masło extra 15 g (<u>Lak,</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak,</u>), Wieprzowina duszona z warzywami 100 g (<u>GLU, S,</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU,</u>) , Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU,</u>), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>), masło extra 15 g (<u>Lak,</u>), szynkowa wieprzowa 30 g , Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszone 100 g , Kawa na mleku 250 ml (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: Banan 150 g ,		Podwieczorek: bułka maślana/sztuka 50g 50 g (<u>GLU,</u> <u>Lak,</u>),	
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2	
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>), masło extra 15 g (<u>Lak,</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak,</u>), Wieprzowina duszona z warzywami 100 g (<u>GLU, S,</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU,</u>) , Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU,</u>), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>), masło extra 15 g (<u>Lak,</u>), szynkowa wieprzowa 30 g , Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszone 100 g , Kawa na mleku 250 ml (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: Banan 150 g ,		Podwieczorek: bułka maślana/sztuka 50g 50 g (<u>GLU,</u> <u>Lak,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. 1at przysw węglowodanów C3	
Herbata czarna 250 ml , Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, _), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (GLU, JAJ, Lak,), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), masło extra 15 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), dżem słodzony 40 g , jabłka 150 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jarzynowy 50 g (GLU, S, _), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 65 g , Surówka z porem i marchewką 75 g , Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 15 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO, _), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna 250 ml ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), chleb razowy, żyłt. 50 g (GLU, _), masło extra 15 g (Lak, _), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak, _), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj, _), Udko pieczone 125 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S, _), Kakao na mleku 250 ml , margaryna / mix do smarowania 15 g , Serek 50 g (Lak, _),
II Śniadanie: mandarynki 100 g ,		
niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), masło extra 15 g (Lak, _), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak, _), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj, _), Udko pieczone 125 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S, _), Kakao na mleku 250 ml , Serek 50 g (Lak, _),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), masło extra 15 g (Lak, _), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak, _), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj, _), Udko gotowane 250 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , Herbata czarna 250 ml , margaryna / mix do smarowania 15 g , Serek 50 g (Lak, _),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), masło extra 15 g (Lak, _), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak, _), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj, _), Udko gotowane 250 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , Herbata czarna 250 ml , margaryna / mix do smarowania 15 g , Serek 50 g (Lak, _),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: herbatniki 50 g (GLU, JAJ, Lak, _),	

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A
masło extra 15 g (Lak.), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , Herbata czarna 250 ml , chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.),	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj.), Udko gotowane 250 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S.), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Serek 50 g (Lak.),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny sztuka 1 szt (JAJ.),	
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B
masło extra 15 g (Lak.), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , Herbata czarna 250 ml , chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.),	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj.), Udko gotowane 250 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S.), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Serek 50 g (Lak.),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny sztuka 1 szt (JAJ.),	
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna 8
Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.), sałatka masłowa 20 g , Herbata czarna 250 ml , chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.), masło extra 10 g (Lak.),	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj.), Udko pieczone 125 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S.), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Serek 50 g (Lak.),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU.), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.), masło extra 15 g (Lak.), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 60 g (Lak.), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g , sałatka masłowa 5 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj.), Udko pieczone 125 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S.), Kakao na mleku 250 ml , Serek 50 g (Lak.),
II Śniadanie: mandarynki 100 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak,), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj,), Udko pieczone 125 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S,), Kakao na mleku 250 ml , margaryna / mix do smarowania 15 g , Serek 50 g (Lak,),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: herbatniki 50 g (GLU, JAJ, Lak,),	
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 15 g (Lak,), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak,), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj,), Udko gotowane 250 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , Herbata czarna 250 ml , masło extra 15 g (Lak,), Serek 50 g (Lak,),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: herbatniki 50 g (GLU, JAJ, Lak,),	