

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ginekologia Onkologiczna L		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU, Lak,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), masło extra 10 g (<u>Lak,</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak,</u>), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO,</u>), Kotlet pożarski 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Surówka z białej kapusty 150 g (<u>G, SO,</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S,</u>), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, margaryna / mix do smarowania 10 g, Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml, Kiełbasa krakowska 30 g (<u>Sj,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak,</u>),		
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU, Lak,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 50 g (<u>Lak,</u>), sałata masłowa 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak,</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Sałata z jogurtem 150 g (<u>Lak,</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S,</u>), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj,</u>), Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak,</u>),		
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (<u>GLU, Sj,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU,</u>), masło extra 10 g (<u>Lak,</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Mix zieleniny 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU,</u>),	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak,</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak,</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S,</u>), Pomidor bez skóry 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj,</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g, Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak,</u>),		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u> , <u>Lak</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Mix zieleniny 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sałata z jogurtem 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Pomidor bez skóry 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g, Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g,	
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak</u>), Rzodkiew biała z zielenią 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>),	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Surówka z białej kapusty 150 g (<u>G</u> , <u>SO</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml,	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, margaryna / mix do smarowania 10 g, Kisiel gotowany b/cukru 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),	Podwieczorek: Mandarynka 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), szynka gotowana wieprzowa 30 g,
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak</u>), Rzodkiew biała z zielenią 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>),	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Surówka z białej kapusty 150 g (<u>G</u> , <u>SO</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml,	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, margaryna / mix do smarowania 10 g, Kisiel gotowany b/cukru 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),	Podwieczorek: Mandarynka 100 g,	
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (<u>GLU</u> , <u>Lak</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak</u>), Miks zieleniny 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u>), Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sałata ze śmietaną 150 g (<u>Lak</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsna z warzywami 100 g (<u>S</u>), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, krakowska wieprzowa 30 g (<u>Sj</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g,	

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak,), chleb razowy, żyt. 25 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), Miks zieleniny 15 g, Herbata czarna niskosłodzona 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (GLU, Sj, Lak,), Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ,), Sałata ze śmietaną 150 g (Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), Pasta mięsna z warzywami 100 g (S,), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, krakowska wieprzowa 30 g (Sj,), masło extra 10 g (Lak,), Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak,),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g,	
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łąt przysw węglowodanów C3		
Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (Sj,), Chleb razowy 50 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), Miks zieleniny 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Rzodkiew biała z zieleniną 100 g,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml (GLU, Sj, Lak,), Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ,), Sałata z olejem 150 g, Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml,	Chleb razowy 100 g (GLU,), Pasta mięsna z warzywami 100 g (S,), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, Herbata czarna niskosłodzona 250 ml, krakowska wieprzowa 30 g (Sj,), masło extra 10 g (Lak,), Kisiel gotowany b/cukru 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak,),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ginekologia Onkologiczna L		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g (RYB, Lak, _), ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj, _), Bigos 350 g (GLU, Sj, _), chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj, _), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, _), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Budyń na mleku niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g (RYB, Lak, _), ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj, _), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S, _), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, _), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj, _), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, _), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Budyń na mleku niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g (Lak, _), Mix zieleniny 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj, _), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S, _), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, _), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj, _), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, _), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Budyń na mleku niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g (Lak, _), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj, _), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S, _), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, _), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj, _), Pomidor 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Budyń na mleku niskosłodzony 200 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
<p>pieś z indyka gotowana 0 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (RYB, Lak,), ogórki kiszane 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (GLU,), Masło 82% 100 g (Lak,),</p>	<p>Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Jabłko 150 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (Lak,),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU,), Szynka wieprzowa gotowana 25 g ,</p>
wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
<p>pieś z indyka gotowana 0 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (RYB, Lak,), ogórki kiszane 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (GLU,), Masło 82% 100 g (Lak,),</p>	<p>Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Jabłko 150 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (Lak,),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU,), Szynka wieprzowa gotowana 25 g ,</p>
wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
<p>Zupa ml. Planki owsiane 300 ml (GLU, Lak,), chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU,), chleb razowy, żył. 50 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), pieś z indyka gotowana 50 g , twaróg półtłusty 50 g (Lak,), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,</p>	<p>Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Buraczki gotowane 150 g (GLU,), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml , Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,),</p>	<p>bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (GLU,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Herbata czarna bez cukru 250 ml , krakowska wieprzowa 30 g (Sj,), Budyń na mleku niskosłodzony 200 ml , masło extra 10 g (Lak,),</p>
<p>II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (Lak,),</p>	
wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
<p>Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak,), bułka kajzerka/ sztuka 50g 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żył. 25 g (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), pieś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g (RYB, Lak,), ogórki kiszane 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,</p>	<p>Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj,), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S,), Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g (GLU,), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,</p>	<p>bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (GLU,), Mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj,), Sałatka kalafiorowa 100 g (Lak, S,), Budyń na mleku niskosłodzony 200 ml , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g (Lak,),</p>
<p>II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak,),</p>	

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: Z ogr. łat przysw węglowodanów C3	
masło extra 10 g (Lak.), chleb razowy, żyt. 75 g (GLU.), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g (RYB. Lak.), ogórki kiszane 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny 350 ml (GLU, Sj.), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, S.), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml , Sałatka z buraczka 150 g ,	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU.), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g (Sj.), pomidory 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Budyń na mleku b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 1 szt (Lak.),		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ginekologia Onkologiczna L		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak,), Szynka wieprzowa gotowana 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 25 g (GLU,), Bułka kajzerka 50 szt (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO,), Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (GLU, JAJ, Lak,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb razowy 50 g (GLU,), Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g (Lak,), Pomidor 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ,),		
środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak,), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,), Bułka kajzerka 50 szt (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Makaron ze szpinakiem, dieta 400 g (GLU, JAJ, Lak,),	chleb mieszany psz.-żytni. 25 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g (Lak,), pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ,),		
środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak,), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miód wielokwiatowy 25 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,), Bułka kajzerka 50 szt (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Makaron ze szpinakiem, dieta 400 g (GLU, JAJ, Lak,), jabłko pieczone 100 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żytni. 25 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ,), Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (Sj, SO,),		
środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak,), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miód wielokwiatowy 25 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,), Bułka kajzerka 50 szt (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Makaron ze szpinakiem, dieta 400 g (GLU, JAJ, Lak,), jabłko pieczone 100 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żytni. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny 1 szt (Lak,),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ, _), Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, SO, _),		
środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 50 g (GLU, _), Bułka grahamka 50 szt (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, _), Makaron razowy ze szpinakiem 400 g (GLU, JAJ, Lak, _), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (Lak, _), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 100 g (GLU, _), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (Lak, _), pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Chleb razowy 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , Polędwica z indyka 25 g ,	
środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 50 g (GLU, _), Bułka grahamka 50 szt (GLU, _), Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, _), Makaron razowy ze szpinakiem 400 g (GLU, JAJ, Lak, _), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (Lak, _), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 100 g (GLU, _), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (Lak, _), pomidory 100 g , Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Chleb razowy 50 g (GLU, _), Masło roślinne 10 g , Polędwica z indyka 25 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU, _), Szynka wieprzowa gotowana 25 g ,
środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak, _), Szynka wieprzowa gotowana 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Bułka kajzerka 1 szt (GLU, _), Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, _), Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (GLU, JAJ, Lak, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb razowy 50 g (GLU, _), Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, _), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (Lak, _), Pomidor 100 g , Masło 82% 10 g (Lak, _), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ, _),	Podwieczorek: Bułka pszenna 50 g (GLU, _), Masło 82% 10 g (Lak, _), Polędwica z indyka 25 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2	
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak,), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,), Bułka kajzerka 1 szt (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO,), Makaron ze szpinakiem, dieta 400 g (GLU, JAJ, Lak,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (Lak,), pomidory 100 g , Masło 82% 10 g (Lak,), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak,),	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ,),	Podwieczorek: Bułka pszenna 50 g (GLU,), Masło 82% 10 g (Lak,), Polędwica z indyka 25 g ,		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Z ogr. łąt przysw węglowodanów C3	
szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pasta z fasoli 50 g , sałata lodowa 35 g , Chleb razowy 50 g (GLU,), Bułka grahamka 1 szt (GLU,), Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO,), Makaron razowy ze szpinakiem 400 g (GLU, JAJ, Lak,), Surówka z marchewki i jabłka 150 g (Lak,), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 100 g (GLU,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 50 g (Lak,), pomidory 100 g , Masło roślinne 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny 1 szt (Lak,),	
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Chleb razowy 50 g (GLU,), Masło roślinne 10 g , Polędwica z indyka 25 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU,), Szynka wieprzowa gotowana 25 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ginekologia Onkologiczna L		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, _), Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak, _), chleb razowy, żyt. 25 g (GLU, _), masło extra 10 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), dżem słodzony 40 g , jabłka 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S, _), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO, _), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, _), Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak, _), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, _), masło extra 10 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g (GLU, JAJ, _), Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO, _), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak, _),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, _), Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak, _), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _), masło extra 10 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g (GLU, JAJ, _), Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g (S, _), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, _), rogalik maślany/sztuka 50g 50 g (GLU, JAJ, Lak, _), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _), masło extra 10 g (Lak, _), Twaróg 50 g (Lak, _), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak, _), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g (GLU, JAJ, _), Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g (S, _), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,	Podwieczorek: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A
masło extra 10 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), szynka gotowana drobiowa 50 g , pomidory 50 g , jabłka 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chleb razowy, żyt. 0 g (GLU,), Bułka grahamka 50g 1 szt (GLU,),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, S, Lak,), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S,), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml , Ryż brązowy 200 g ,	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g (S,), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,	Podwieczorek: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B
masło extra 10 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), szynka gotowana drobiowa 50 g , pomidory 50 g , jabłka 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chleb razowy, żyt. 0 g (GLU,), Bułka grahamka 50g 1 szt (GLU,),	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, S, Lak,), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S,), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml , Ryż brązowy 200 g ,	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g (S,), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,	Podwieczorek: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak,), Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak,), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłka 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, S, Lak,), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S,), Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g (GLU, JAJ,), Marchew gotowana 150 g (GLU,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO,), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,	Podwieczorek: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak,), Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak,), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, S, Lak,), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Filet z kurczaka pieczony 100 g , Marchew gotowana 150 g (GLU,), Ryż biały 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, Lak, S, G, SO,), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,	Podwieczorek: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łat przysw węglowodanów C3	
Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, Sj,), chleb razowy, żyt. 75 g (GLU,), masło extra 10 g (Lak,), Twaróg 50 g (Lak,), Dżem b/cukru 40 g , jabłka 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, Sj, Lak,), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, S,), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 75 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g (S,), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ginekologia Onkologiczna L		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml (Lak,), chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (JAJ, Lak, G, SO,), szynka gotowana drobiowa 50 g, papryka 100 g, masło extra 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Sj, Lak,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Sos śmietanowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	Pasta hummus 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), pomidory 100 g, chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak,),
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,		
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml (Lak,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), szynka gotowana drobiowa 50 g, sałata masłowa 15 g, masło extra 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (JAJ, Lak, G, SO,),	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Sj,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Sos śmietanowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g, Jarzynka gotowana 150 g (S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), pomidory 100 g, bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), margaryna / mix do smarowania 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak,),
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,		
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (Sj,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak,), szynka gotowana drobiowa 50 g, sałata masłowa 15 g, masło extra 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (Sj,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Ziemniaki gotowane 200 g, Jarzynka gotowana 150 g (S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Pomidor bez skóry 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, wafle ryżowe 20 g,
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,		
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydź s ż 4		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>Sj.</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU.</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>), Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , masło extra 10 g (<u>Lak.</u>), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>Sj.</u>), Miruna pieczona 100 g (<u>RYB.</u>), Sos jogurtowy z warzywami 50 g (<u>GLU, S.</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g (<u>S.</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU.</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>),
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,		
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
szynka gotowana drobiowa 50 g , papryka 100 g , masło extra 10 g (<u>Lak.</u>), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chleb razowy 75 g (<u>GLU.</u>), Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (<u>JAJ, Lak, G, SO.</u>),	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (<u>Sj, Lak.</u>), Miruna pieczona 100 g (<u>RYB.</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Pasta hummus 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak.</u>), pomidory 100 g , Chleb razowy 75 g (<u>GLU.</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>),
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), Szynka drobiowa wędlna 30 g ,
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
Chleb razowy 75 g (<u>GLU.</u>), szynka gotowana drobiowa 50 g , papryka 100 g , masło extra 10 g (<u>Lak.</u>), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (<u>JAJ, Lak, G, SO.</u>),	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (<u>Sj, Lak.</u>), Miruna pieczona 100 g (<u>RYB.</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 75 g (<u>GLU.</u>), Pasta hummus 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak.</u>), pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>),
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), Szynka drobiowa wędlna 30 g ,
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml (<u>Lak.</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>), Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>), Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (<u>JAJ, Lak, G, SO.</u>), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , masło extra 10 g (<u>Lak.</u>), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (<u>Sj.</u>), Miruna pieczona 100 g (<u>RYB.</u>), Sos śmietanowy 50 g (<u>GLU, Lak.</u>), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g (<u>S.</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU.</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g (<u>Lak.</u>), pomidory 100 g , masło extra 10 g (<u>Lak.</u>), Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>),
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak.</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2	
Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml (Lak,), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,), Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (JAJ, Lak, G, SO,), szynka gotowana drobiowa 50 g, Papryka świeża 100 g, masło extra 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Sj,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Sos śmietanowy 50 g (GLU, Lak,), Ziemniaki gotowane 200 g, Jarzynka gotowana 150 g (S,), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU,), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), pomidory 100 g, masło extra 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak,),	
II Śniadanie: Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml,	Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak,),		
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Z ogr. łąt przysw węglowodanów C3	
Chleb razowy 75 g (GLU,), szynka gotowana drobiowa 50 g, papryka 100 g, masło extra 10 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (JAJ, Lak, G, SO,),	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Sj, Lak,), Miruna pieczona 100 g (RYB,), Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej 150 g, Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml,	Chleb razowy 75 g (GLU,), Pasta hummus 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g (Lak,), pomidory 100 g, serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak,), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Masło 82% 10 g (Lak,),	
II Śniadanie: Kisiel gotowany b/cukru 200 ml,	Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak,),	Posiłek nocny: Chleb razowy 50 g (GLU,), Szynka drobiowa wędlna 30 g,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ginekologia Onkologiczna L		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (<u>Lak</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 25 g (<u>GLU</u>), pierś z indyka wędzona 50 g , twaróg półtłusty 50 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g (<u>Lak</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>) , Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , margaryna /mix do smarowania / sztuka 10 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml (<u>GLU</u>), Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (<u>Lak</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), pierś z indyka wędzona 50 g , twaróg półtłusty 50 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g (<u>Lak</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (<u>GLU, S</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>) , Kompot wieloowocowy	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , sałata masłowa 5 g , margaryna /mix do smarowania / sztuka 10 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml (<u>GLU</u>), pomidory 100 g , Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (<u>Sj</u>) , bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 50 g (<u>Lak</u>) , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj</u>) , Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>) , Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 5 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml (<u>GLU</u>), Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (<u>Sj</u>) , bułka pszenna wrocławska 0 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 50 g (<u>Lak</u>) , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj</u>) , Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>) , Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chrupki kukurydziane 30 g ,
II Śniadanie: banany 100 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU, Lak</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , pomidory 50 g , Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna bez cukru 0 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 5 g , Twarożek z zielenią 30 g (<u>Lak</u>),	
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , pomidory 50 g , Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), margaryna / mix do smarowania 5 g , Twarożek z zielenią 30 g (<u>Lak</u>),	
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (<u>Lak</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), pomidory 50 g , Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml (<u>GLU</u>), Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU, Lak</u>),	
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (<u>Lak</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u>), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (<u>GLU, S</u>), Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), pomidory 100 g , Schab pieczony wędlina 50 g , sałata masłowa 5 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml (<u>GLU</u>), Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU, Lak</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łąt przysw węglowodanów C3	
chleb razowy, żyt. 75 g (GLU , <u> </u>), masło extra 15 g (Lak , <u> </u>), Twaróg 50 g (Lak , <u> </u>), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU , JAJ , Sj , Lak , <u> </u>), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (GLU , S , <u> </u>), Sałatka z buraczka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g (GLU , <u> </u>), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU , <u> </u>), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 50 g , ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak , <u> </u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ginekologia Onkologiczna L		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, _), chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU, _), chleb razowy, żyłt. 50 g (GLU, _), masło extra 10 g (Lak, _), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak, _), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj, _), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak, _),
II Śniadanie: mandarynki 100 g ,		
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, _), chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), masło extra 10 g (Lak, _), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak, _), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj, _), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (S, _), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak, _),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3		
Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, Sj, _), chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), masło extra 10 g (Lak, _), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak, _), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj, _), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , wafle ryżowe 20 g ,
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, Sj, _), chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _), masło extra 10 g (Lak, _), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (Lak, _), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Sj, _), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g (GLU, _), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU, _), bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU, _), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , wafle ryżowe 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
Podwieczorek: herbatniki 50 g (GLU, JAJ, Lak, _),		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (<u>Lak</u>), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 5 g ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj</u>), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (<u>S</u>), Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), szynka gotowana wieprzowa 30 g ,
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6B		
chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (<u>Lak</u>), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 5 g ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj</u>), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU</u>), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (<u>S</u>), Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),	
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (<u>Lak</u>), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj</u>), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (<u>S</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: mandarynki 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),	
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (<u>Lak</u>), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj</u>), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (<u>S</u>), masło extra 10 g (<u>Lak</u>), Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Z ogr. łąt przysw węglowodanów C3	
chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU,</u>), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g (<u>Lak,</u>), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g (<u>Lak,</u>), sałata masłowa 5 g ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj,</u>), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU,</u>), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera 100 g (<u>S,</u>), Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak,</u>),	
II Śniadanie: jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak,</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU,</u>), szynka gotowana wieprzowa 30 g ,	