

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Rzodkiew biała z zielenią 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Żurek 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO,</u> ), Kotlet pożarski 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z białej kapusty 150 g ( <u>G, SO,</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <u>S,</u> ), Kiełbasa krakowska 50 g ( <u>Sj,</u> ), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>Lak,</u> ),		
<b>poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Masło 82% 10 g ( <u>Lak,</u> ), sałata masłowa 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Sałata z jogurtem 150 g ( <u>Lak,</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <u>S,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, Mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>Lak,</u> ),		
<b>poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Mix zieleniny 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Sałata z olejem 150 g, Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <u>S,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), Pomidor bez skóry 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Miód wielokwiatowy 25 g,		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Mix zieleniny 15 g , masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałata z olejem 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <u>S,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Miód wielokwiatowy 25 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 50 g ,	
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Bogatopieczna 5		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb razowy, żyłt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miks zieleniny 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Kotlet pożarski pieczony 150 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałata ze śmietaną 150 g ( <u>Lak,</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb razowy, żyłt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <u>S,</u> ), pomidory 100 g , Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ser żółty 30 g ( <u>Lak,</u> ),		
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
chleb razowy, żyłt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Pomidor 50 g ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Surówka z białej kapusty 150 g ( <u>G, SO,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyłt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <u>S,</u> ), Kielbasa krakowska 50 g ( <u>Sj,</u> ), pomidory 100 g , Miks zieleniny 5 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka grahamka 50g 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>Lak,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 25 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 30 g ,
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miks zieleniny 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Kotlet pożarski pieczony 150 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Sałata ze śmietaną 150 g ( <u>Lak,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <u>S,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), pomidory 100 g , Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>Lak,</u> ),		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: BEZMLECZNA		
Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Miks zieleniny 15 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami bml 350 ml ( <b>GLU, S, _</b> ), Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Sałata z olejem 150 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <b>S, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Miks zieleniny 5 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , pomidory 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chrupki kukurydziane 30 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb bezglutenowy 50 g , Miód wielokwiatowy 25 g ,		
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Rzodkiew biała z zielenią 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Żurek 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO, _</b> ), Kotlet pożarski 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z białej kapusty 150 g ( <b>G, SO, _</b> ), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <b>S, _</b> ), Kiełbasa krakowska 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, _</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>Lak, _</b> ),		
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałata z jogurtem 150 g ( <b>Lak, _</b> ), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <b>S, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Miks zieleniny 5 g , pomidory 100 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, _</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>Lak, _</b> ),		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak, _</b> ), ogórki kiszzone 100 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny z zielenią 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Bigos 350 g ( <b>GLU, Sj, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 100 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Sałatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Placek drożdżowy 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Sniadanie: Jabłko 150 g ,		
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak, _</b> ), Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny z zielenią 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Sałatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Placek drożdżowy 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Sniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Mix zieleniny 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny z zielenią 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Placek drożdżowy 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Sniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 20 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny z zielenią 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Placek drożdżowy 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Sniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, _</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak, _</b> ), ogórki kiszone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny z zielenią 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Sałatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, _</b> ), Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Placek drożdżowy 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,		
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
Chleb razowy 75 g ( <b>GLU, _</b> ), Pierś z indyka wędlna 50 g , Pasta rybna z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak, _</b> ), ogórki kiszone 100 g , Masło 82% 100 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny z zielenią 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru	Chleb razowy 75 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Sałatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,		
Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),		Posiłek nocny: Chleb razowy 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Sznycza wieprzowa gotowana 25 g ,
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta rybna z twarogiem 100 g ( <b>RYB, Lak, _</b> ), ogórki kiszone 100 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny z zielenią 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Sałatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Placek drożdżowy 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Śniadanie: Twaróg 75 g ( <b>Lak, _</b> ),		
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: BEZMLECZNA		
Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Pasta mięsna z warzywami 50 g ( <b>S, _</b> ), ogórki kiszone 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Krupnik jęczmienny z zielenią 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml , Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, _</b> ),	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , pomidory 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,		

### Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 0 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g, Pasta rybna z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak,</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), sałata masłowa 20 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Krupnik jęczmienny z zieleniną 350 ml ( <b>GLU, Sj,</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, JAJ, S,</b> ), Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa krakowska 50 g ( <b>Sj,</b> ), Sałatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S,</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Placek drożdżowy 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak,</b> ),	
wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2
Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak,</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g, Pasta rybna z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak,</b> ), ogórki kiszone 100 g, Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Krupnik jęczmienny z zieleniną 350 ml ( <b>GLU, Sj,</b> ), Zrazik wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, JAJ, S,</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj,</b> ), Sałatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S,</b> ), Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Placek drożdżowy 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak,</b> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-08                      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Chleb razowy 25 g ( <b>GLU,</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ), Szyńka wieprzowa gotowana 50 g, sałata lodowa 35 g, Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO,</b> ), Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g ( <b>GLU, JAJ, Lak,</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <b>Lak,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU,</b> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g, serek topiony 30 g ( <b>Lak,</b> ), Pomidor 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Sniadanie:</b> Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ), Pasta z fasoli 50 g,		
<b>środa 2023-11-08                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, sałata lodowa 35 g, Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO,</b> ), Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g ( <b>GLU, JAJ, Lak,</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <b>Lak,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żytni. 25 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g, serek topiony 30 g ( <b>Lak,</b> ), pomidory 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Sniadanie:</b> Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ), Pasta z fasoli 50 g,		
<b>środa 2023-11-08                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU,</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, sałata lodowa 35 g, Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g ( <b>GLU, JAJ, Lak,</b> ), jabłko pieczone 100 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żytni. 25 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g, Pomidor bez skóry 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Sniadanie:</b> Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ), Miód wielokwiatowy 25 g,		
<b>środa 2023-11-08                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,</b> ), Bułka pszenna 25 g ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, sałata lodowa 35 g, Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml,	Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g ( <b>GLU, JAJ, Lak,</b> ), jabłko pieczone 100 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żytni. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g, Pomidor bez skóry 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna niskosłodzona 250 ml, Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak,</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Miód wielokwiatowy 25 g ,		
<b>środa 2023-11-08                      Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <u>Lak,</u> ), Chleb razowy 75 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak, SO,</u> ), Makaron razowy ze szpinakiem 400 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <u>Lak,</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb razowy 75 g ( <u>GLU,</u> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <u>Lak,</u> ), pomidory 100 g , Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Pasta z fasoli 0 g ,		
<b>środa 2023-11-08                      Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A</b>		
Chleb razowy 75 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak, SO,</u> ), Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <u>Lak,</u> ), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 75 g ( <u>GLU,</u> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <u>Lak,</u> ), pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Pasta z fasoli 50 g ,		
<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20 g ,		
<b>środa 2023-11-08                      Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <u>Lak,</u> ), Chleb pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU,</u> ), Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml ( <u>Sj, SO,</u> ), Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <u>Lak,</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żytni 50 g ( <u>GLU,</u> ), Bułka pszenna 25 g ( <u>GLU,</u> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <u>Lak,</u> ), pomidory 100 g , Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Pasta z fasoli 100 g ,		
<b>środa 2023-11-08                      Jadłospis dla diety: BEZMLECZNA</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <u>Sj,</u> ), Chleb pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU,</u> ), Bułka pszenna 25 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml ( <u>Sj, SO,</u> ), Makaron ze szpinakiem b/ml 400 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), jabłko pieczone 100 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żytni 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), Pasta z fasoli 50 g ,		



### Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Bułka pszenna 25 g ( <b>GLU,</b> ), Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,</b> ), Szynka wieprzowa gotowana 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabielały 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO,</b> ), Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g ( <b>GLU, JAJ, Lak,</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <b>Lak,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb razowy 25 g ( <b>GLU,</b> ), Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <b>Lak,</b> ), Pomidor 100 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ), Pasta z fasoli 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20 g ,	
środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,</b> ), Bułka pszenna 25 g ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa Barszcz czerwony zabielały 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO,</b> ), Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g ( <b>GLU, JAJ, Lak,</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <b>Lak,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <b>Lak,</b> ), pomidory 100 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ), Pasta z fasoli 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20 g ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb razowy, żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłka 150 g , masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, S, _</b> ), Ryż biały 200 g , Surówka z czerwonej kiszanej kapusty 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G, SO, _</b> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),
II Śniadanie: Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),		
<b>czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Bułka pszenna 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, S, _</b> ), Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Ryż biały 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G, SO, _</b> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),
II Śniadanie: Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),		
<b>czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g , masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, S, _</b> ), Ryż biały 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g ( <b>S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,
II Śniadanie: Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),		
<b>czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, S, _</b> ), Ryż biały 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g ( <b>S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,

### Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	
<b>czwartek 2023-11-09      Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, _</u> ), chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Twaróg 50 g ( <u>Lak, _</u> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak, _</u> ), Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <u>GLU, S, _</u> ), Ryż brązowy 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Marchew gotowana 150 g ( <u>GLU, _</u> ),	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU, _</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, Lak, S, G, SO, _</u> ), sałata masłowa 15 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak, _</u> ),		
<b>czwartek 2023-11-09      Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A</b>		
chleb razowy, żyt. 0 g ( <u>GLU, _</u> ), Twaróg 50 g ( <u>Lak, _</u> ), szynka gotowana drobiowa 50 g , pomidory 50 g , jabłka 150 g , masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak, _</u> ), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Ryż brązowy 200 g , Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU, _</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g ( <u>S, _</u> ), sałata masłowa 15 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 50 g ( <u>GLU, _</u> ), Twaróg 50 g ( <u>Lak, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	
<b>czwartek 2023-11-09      Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, _</u> ), Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy, żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), Twaróg 50 g ( <u>Lak, _</u> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłka 150 g , masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak, _</u> ), Pulpet wieprzowy drobiowy 150 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <u>GLU, S, _</u> ), Marchew gotowana 150 g ( <u>GLU, _</u> ), Ryż biały 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, Lak, S, G, SO, _</u> ), sałata masłowa 5 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak, _</u> ),		

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: BEZMLECZNA
Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Miód wielokwiatowy 25g 1 szt , Dżem niskosłodzony 60 g , jabłka 150 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj, _</b> ), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Sos pietruszkowy b/ml 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty 150 g , Ryż biały 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa b/ml 100 g ( <b>S, _</b> ), sałata masłowa 5 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chrupki kukurydziane 30 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),		
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłka 150 g , masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Filet z kurczaka pieczony 100 g , Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, S, _</b> ), Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty 150 g , Ryż biały 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G, SO, _</b> ), sałata masłowa 5 g , masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 150 g , masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, S, _</b> ), Ryż biały 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ),	chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G, SO, _</b> ), sałata masłowa 5 g , masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-10                      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO,</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g, papryka 100 g, masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Sj, Lak,</b> ), Miruna smażona 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, Lak,</b> ), Sos śmietanowy 50 g ( <b>GLU, Lak,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	Pasta hummus 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak,</b> ), pomidory 100 g, chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kaszą kuskus i warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak,</b> ),		
<b>piątek 2023-11-10                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g, sałata masłowa 15 g, masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Pasta jajeczna z zieleniną 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO,</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml ( <b>Sj,</b> ), Miruna pieczona 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos grecki 150 g ( <b>S,</b> ), Sałata liść 5 g, Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak,</b> ), pomidory 100 g, bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kuskus i warzywami dieta 100 g ( <b>GLU,</b> ),		
<b>piątek 2023-11-10                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak,</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g, sałata masłowa 15 g, masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj,</b> ), Miruna pieczona 100 g ( <b>RYB,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Sos grecki 150 g ( <b>S,</b> ), Sałata liść 5 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Pomidor bez skóry 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kuskus i warzywami dieta 100 g ( <b>GLU,</b> ),		
<b>piątek 2023-11-10                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>Sj,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak,</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g, sałata masłowa 15 g, masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj,</b> ), Miruna pieczona 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos grecki 150 g ( <b>S,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Sałata liść 5 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Pomidor bez skóry 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kuskus i warzywami dieta 100 g ( <u>GLU</u> ,),		
<b>piątek 2023-11-10                      Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <u>Lak</u> ,), chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU</u> ,), Pasta jajeczna bez mleka 50 g ( <u>JAJ, G</u> ,), szynka gotowana drobiowa 50 g, sałata masłowa 15 g, masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ,), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml ( <u>Sj</u> ,), Miruna smażona 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, Lak</u> ,), Sos śmietanowy 50 g ( <u>GLU, Lak</u> ,), Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU</u> ,), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g ( <u>Lak</u> ,), pomidory 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak</u> ,),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kuskus i warzywami dieta 100 g ( <u>GLU</u> ,),		
<b>piątek 2023-11-10                      Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A</b>		
Chleb razowy 75 g ( <u>GLU</u> ,), szynka gotowana drobiowa 50 g, Pasta jajeczna z zieleniną 50 g ( <u>JAJ, Lak, G, SO</u> ,), papryka 100 g, masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ,), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <u>Sj, Lak</u> ,), Miruna pieczona 100 g ( <u>RYB</u> ,), Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej 150 g, Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml,	Pasta hummus 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g ( <u>Lak</u> ,), pomidory 100 g, Chleb razowy 75 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak</u> ,),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kaszą kuskus i warzywami 100 g ( <u>GLU, Lak</u> ,),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak</u> ,),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 25 g ( <u>GLU</u> ,), Szynka drobiowa wędlina 30 g,
<b>piątek 2023-11-10                      Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9</b>		
Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ( <u>Lak</u> ,), chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ,), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ,), Pasta jajeczna z zieleniną 50 g ( <u>JAJ, Lak, G, SO</u> ,), szynka gotowana drobiowa 50 g, sałata masłowa 15 g, masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ,), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml ( <u>Sj</u> ,), Miruna pieczona 150 g ( <u>RYB</u> ,), Sos grecki 150 g ( <u>S</u> ,), Ziemniaki gotowane 200 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml, Sałata liść 5 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ,), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ,), szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g ( <u>Lak</u> ,), pomidory 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak</u> ,),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kuskus i warzywami dieta 100 g ( <u>GLU</u> ,),		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: BEZMLECZNA	
Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj.</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ), Pasta jajeczna bez mleka 50 g ( <b>JAJ, G.</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj.</b> ), Miruna pieczona 100 g ( <b>RYB.</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Sos grecki 150 g ( <b>S.</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Sałata liść 5 g ,	chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , wafle ryżowe 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kuskus i warzywami dieta 100 g ( <b>GLU.</b> ),			
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1	
Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ), Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ), Pasta jajeczna z zieleciną 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g , sałata masłowa 15 g , masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml ( <b>Sj.</b> ), Miruna smażona 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, Lak.</b> ), Sos śmietanowy 100 g ( <b>GLU, Lak.</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak.</b> ), pomidory 100 g , masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kuskus i warzywami dieta 100 g ( <b>GLU.</b> ),		<b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak.</b> ),	
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2	
Zupa ml. Płatki kukurydziane na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ), Pasta jajeczna z zieleciną 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g , Papryka świeża 100 g , masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml ( <b>Sj.</b> ), Miruna pieczona 100 g ( <b>RYB.</b> ), Sos grecki 150 g ( <b>S.</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałata liść 5 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak.</b> ), pomidory 100 g , masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kuskus i warzywami dieta 100 g ( <b>GLU.</b> ),		<b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak.</b> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy, żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), pierś z indyka wędzona 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , margaryna /mix do smarowania / sztuka 10 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
<b>sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), pierś z indyka wędzona 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , sałata masłowa 5 g , margaryna /mix do smarowania / sztuka 10 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), pomidory 100 g , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
<b>sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <u>Sj</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 5 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
<b>sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <u>Sj</u> ), bułka pszenna wrocławska 0 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chrupki kukurydziane 30 g ,
II Śniadanie: banany 100 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak</u> ),	



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak,</u> ), chleb razowy, żyt. 0 g ( <u>GLU,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Twaróg 50 g ( <u>Lak,</u> ), Pierś z indyka wędlna 50 g , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <u>GLU, S,</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S,</u> ), Marchew gotowana 150 g ( <u>GLU,</u>	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlna 50 g , Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, Lak, S, G, SO,</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,		
sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Twaróg 50 g ( <u>Lak,</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak,</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S,</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU,</u> ), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , pomidory 50 g , Schab pieczony wędlna 50 g , ogórki kiszone 100 g , Herbata czarna bez cukru 0 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
Podwieczorek: chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna / mix do smarowania 5 g , Twarożek z zielenią 30 g ( <u>Lak,</u> ),		
sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy, żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Pierś z indyka wędlna 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak,</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak,</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S,</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU,</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU,</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlna 75 g , pomidory 50 g , ogórki kiszone 100 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: banany 100 g ,		
sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: BEZMLECZNA		
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <u>Sj,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj,</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S,</u> ), Sałatka z buraczka 150 g , Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU,</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), pomidory 100 g , Schab pieczony wędlna 50 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , chrupki kukurydziane 30 g ,
II Śniadanie: Banan 150 g ,		

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak, _</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak, _</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S, _</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU, _</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU, _</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), pomidory 50 g , Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak, _</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Banan 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak, _</u> ),	
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak, _</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), pierś z indyka gotowana 50 g , sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak, _</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S, _</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU, _</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU, _</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), pomidory 100 g , Schab pieczony wędlina 50 g , sałata masłowa 5 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak, _</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Banan 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak, _</u> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-11-12      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <b>S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak, _</b> ),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,		
<b>niedziela 2023-11-12      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <b>S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak, _</b> ),
II Śniadanie: jabłka 150 g ,		
<b>niedziela 2023-11-12      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , wafle ryżowe 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
<b>niedziela 2023-11-12      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydź s ż 4</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , wafle ryżowe 20 g ,

### Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> herbatniki 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak, _</u> ),	
<b>niedziela 2023-11-12      Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa 5</b>		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, _</u> ), chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <u>Lak, _</u> ), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, _</u> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU, _</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <u>S, _</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłka 150 g ,		
<b>niedziela 2023-11-12      Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A</b>		
chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU, _</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <u>Lak, _</u> ), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), sałata masłowa 5 g ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, _</u> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU, _</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <u>S, _</u> ), Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłka 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka gotowana wieprzowa 30 g ,
<b>niedziela 2023-11-12      Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9</b>		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, _</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 60 g ( <u>Lak, _</u> ), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, _</u> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU, _</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <u>S, _</u> ), Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłka 150 g ,		
<b>niedziela 2023-11-12      Jadłospis dla diety: BEZMLECZNA</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <u>GLU, Sj, _</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Miód wielokwiatowy 25 g , sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, _</u> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU, _</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , wafle ryżowe 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłka 150 g ,		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1	
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g, Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak,</b> ), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g, sałata masłowa 5 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj,</b> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g, Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z porem i marchewką 150 g, Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g, sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <b>S,</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak,</b> ),		
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2	
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g, Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak,</b> ), sałata masłowa 20 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj,</b> ), Udziec pieczony w ziołach 200 g, Ziemniaki gotowane 200 g, Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g, sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <b>S,</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak,</b> ),		