

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), Paszтет pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ, Sj,</u> ), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g, masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Żurek 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO,</u> ), Gołąbki galicyjskie 250 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 50 g ( <u>GLU, Lak,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), Sałatka makaronowa z szynką 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), Kielbasa krakowska 50 g ( <u>Sj,</u> ), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: Marchew gotowana plastry 30 g,		
<b>poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, sałata masłowa 15 g, Masło 82% 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Gołąbki galicyjskie 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 50 g ( <u>GLU, Lak,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), Sałatka makaronowa z szynką 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), pomidory 100 g, Miks zieleniny 5 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: Marchew gotowana plastry 30 g,		
<b>poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Mix zieleniny 15 g, masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <u>GLU, S,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Sałata z olejem 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), Sałatka makaronowa z szynką 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), Pomidor bez skóry 100 g, margaryna / mix do smarowania 10 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
II Śniadanie: Marchew gotowana plastry 30 g,		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Mix zieleniny 15 g , masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Pulpet wieprzowy drobiowy 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <u>GLU, S,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Sałata z olejem 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), Sałatka makaronowa z szynką 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Marchew gotowana plastry 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30 g ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
chleb razowy, żył. 75 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Gołąbki galicyjskie 250 g ( <u>JAJ,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żył. 75 g ( <u>GLU,</u> ), Sałatka z makaronem razowym i szynką 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), Kiełbasa krakowska 50 g ( <u>Sj,</u> ), pomidory 100 g , MiKS zieleniny 5 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Marchew surowa plastry 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 25 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 30 g ,
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy, żył. 50 g ( <u>GLU,</u> ), paszтет wieprzowy pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ, Sj,</u> ), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Żurek 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO,</u> ), Gołąbki galicyjskie 250 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 50 g ( <u>GLU, Lak,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <u>GLU,</u> ), Sałatka makaronowa z szynką 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), Kiełbasa krakowska 50 g ( <u>Sj,</u> ), MiKS zieleniny 5 g , pomidory 100 g , masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Marchew gotowana plastry 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 100 g ,	

### Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g, Miks zieleniny 15 g, masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml,	Zupa Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak,</u> ), Gołąbki galicyjskie 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <u>GLU, S,</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Sałata z olejem 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), Sałatka makaronowa z szynką 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak,</u> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj,</u> ), Miks zieleniny 5 g, pomidory 100 g, masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Marchew gotowana plastry 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30 g,	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza gryczana na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak, _</b> ), ogórki kiszzone 100 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Makaron z sosem bolońskim 400 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Brokuł gotowany 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Pasta rybna z ryżem i warzywami 50 g ( <b>RYB, S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Bułka maślana z kruszonką 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,		
<b>wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza gryczana na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), ogórki kiszzone 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, _</b> ), Makaron z sosem bolońskim 400 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Brokuł gotowany 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), krakowska wieprzowa 50 g ( <b>Sj, _</b> ), Pasta rybna z ryżem i warzywami 50 g ( <b>RYB, S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Bułka maślana z kruszonką 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
<b>wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Kasza gryczana na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Mix zieleniny 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym 400 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Brokuł gotowany 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
<b>wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa ml. Kasza gryczana na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), pierś z indyka gotowana 50 g , Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 20 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym 400 g ( <b>GLU, JAJ, S, _</b> ), Brokuł gotowany 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A		
Chleb razowy 75 g ( <u>GLU</u> ), Pierś z indyka wędlina 50 g, Twarożek z ziarnami 50 g ( <u>Lak</u> ), ogórki kiszane 100 g, Masło 82% 10 g ( <u>Lak</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak</u> ), Makaron razowy z sosem bolońskim 400 g ( <u>GLU, JAJ, S</u> ), Brokuł gotowany 150 g, Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml,	Chleb razowy 75 g ( <u>GLU</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g, krakowska wieprzowa 50 g ( <u>Sj</u> ), Pasta rybna z ryżem i warzywami 50 g ( <u>RYB, S</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Chrupki kukurydziane 30 g,
II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy 25 g ( <u>GLU</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 25 g,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa C1		
Zupa ml. Kasza gryczana na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), pierś z indyka gotowana 50 g, Twarożek z ziarnami 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 20 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak</u> ), Makaron z sosem bolońskim 400 g ( <u>GLU, JAJ, S</u> ), Brokuł gotowany 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta rybna z ryżem i warzywami 50 g ( <u>RYB, S</u> ), krakowska wieprzowa 30 g ( <u>Sj</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml, Bułka maślana z kruszonką 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Podwieczorek: Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak</u> ),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2		
Zupa ml. Kasza gryczana na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), Masło 82% 10 g ( <u>Lak</u> ), pierś z indyka gotowana 50 g, Twarożek z ziarnami 50 g ( <u>Lak</u> ), ogórki kiszane 100 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <u>GLU, Sj, Lak</u> ), Makaron z sosem bolońskim 400 g ( <u>GLU, JAJ, S</u> ), Brokuł gotowany 150 g, Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), Mix do smarowania 10 g, szynka gotowana wieprzowa 50 g, Pasta rybna z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <u>RYB, S</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml, masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Bułka maślana z kruszonką 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak</u> ),
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g,		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-15                      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Chleb razowy 25 g ( <b>GLU,</b> ), Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ), Szynka wieprzowa gotowana 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>Sj, Lak,</b> ), Udziec zawijany w boczku 200 g , Ryż biały 200 g , Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <b>Lak,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU,</b> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <b>Lak,</b> ), Pomidor 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z buraczka z ziołami 100 g ,		
<b>środa 2023-11-15                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU,</b> ), Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>Sj, Lak,</b> ), Udziec zawijany, dieta 200 g , Ryż biały 200 g , Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <b>Lak,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żytni. 25 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <b>Lak,</b> ), pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z buraczka z ziołami 100 g ,		
<b>środa 2023-11-15                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU,</b> ), Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj,</b> ), Udziec zawijany, dieta 200 g , Ryż biały 200 g , Jarzynka gotowana 150 g ( <b>S,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żytni. 25 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z buraczka z ziołami 100 g ,		
<b>środa 2023-11-15                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU,</b> ), Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj,</b> ), Udziec zawijany, dieta 200 g , Ryż biały 200 g , Jarzynka gotowana 150 g ( <b>S,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żytni. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak,</b> ),

### Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z buraczka z ziołami 100 g ,		
<b>środa 2023-11-15                      Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A</b>		
Chleb razowy 25 g ( <u>GLU</u> ), Bułka grahamka 50g 1 szt ( <u>GLU</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <u>Lak</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u> ), Udziec zawijany, dieta 200 g , Ryż brązowy 200 g , Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <u>Lak</u> ), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 75 g ( <u>GLU</u> ), Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <u>Lak</u> ), pomidory 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny 1 szt ( <u>Lak</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z buraczka z ziołami 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), szynka gotowana wieprzowa 30 g ,
<b>środa 2023-11-15                      Jadłospis dla diety: Podstawowa C1</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <u>Lak</u> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU</u> ), Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <u>Lak</u> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u> ), Udziec zawijany w boczku 200 g , Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <u>Lak</u> ), Ryż biały 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU</u> ), Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <u>Lak</u> ), Pomidor 100 g , Masło 82% 10 g ( <u>Lak</u> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z buraczka z ziołami 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20 g ,	
<b>środa 2023-11-15                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <u>Lak</u> ), Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU</u> ), Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU</u> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , sałata lodowa 35 g , Masło 82% 10 g ( <u>Lak</u> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml ,	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>Sj</u> , <u>Lak</u> ), Udziec zawijany, dieta 200 g , Surówka z marchewki i jabłka 150 g ( <u>Lak</u> ), Ryż biały 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g , serek topiony 30 g ( <u>Lak</u> ), pomidory 100 g , Masło 82% 10 g ( <u>Lak</u> ), Herbata czarna niskosłodzona 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z buraczka z ziołami 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20 g ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-16      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb razowy, żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO, _</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa owocowa z makaronem 350 g ( <b>Lak, _</b> ), Roladka drobiowa smażona 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kiszzone kapusty 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g ( <b>G, SO, _</b> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),		
<b>czwartek 2023-11-16      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Szynka drobiowa wędlina 50 g , Pasta jajeczna z zielenią 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO, _</b> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa owocowa z makaronem 350 g ( <b>Lak, _</b> ), Roladka drobiowa pieczona 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Frytki z selera 100 g ( <b>S, _</b> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),		
<b>czwartek 2023-11-16      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Pasta z białka jaja 100 g ( <b>JAJ, Lak, _</b> ), Szynka drobiowa wędlina 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa owocowa z makaronem b/mleczna 350 g , Roladka drobiowa pieczona 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Frytki z selera 100 g ( <b>S, _</b> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak, _</b> ),		
<b>czwartek 2023-11-16      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Pasta z białka jaja 100 g ( <b>JAJ, Lak, _</b> ), Szynka drobiowa wędlina 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa owocowa z makaronem b/mleczna 350 g , Roladka drobiowa pieczona 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, _</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Frytki z selera 100 g ( <b>S, _</b> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak, _</u> ),		
<b>czwartek 2023-11-16      Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A</b>		
chleb razowy, żyt. 0 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g ( <u>JAJ, Lak, G, SO, _</u> ), szynka gotowana drobiowa 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, _</u> ), Roladka drobiowa pieczona 100 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kiszona kapusty 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlna 50 g , Frytki z selera 100 g ( <u>S, _</u> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 25 g ( <u>GLU, _</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 25 g ,
<b>czwartek 2023-11-16      Jadłospis dla diety: Podstawowa C1</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, _</u> ), chleb razowy, żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g ( <u>JAJ, Lak, G, SO, _</u> ), szynka gotowana drobiowa 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa owocowa z makaronem 350 g ( <u>Lak, _</u> ), Roladka drobiowa smażona 100 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z kiszona kapusty 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Schab pieczony wędlna 50 g , papryka konserwowa 100 g ( <u>G, SO, _</u> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	
<b>czwartek 2023-11-16      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2</b>		
Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, _</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Szynka drobiowa wędlna 50 g , Pasta jajeczna z zieleniną 50 g ( <u>JAJ, Lak, G, SO, _</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa owocowa z makaronem 350 g ( <u>Lak, _</u> ), Roladka drobiowa pieczona 100 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Sos pietruszkowy 50 g ( <u>GLU, Lak, _</u> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <u>GLU, _</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak, _</u> ), Schab pieczony wędlna 50 g , Frytki z selera 100 g ( <u>S, _</u> ), sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Kefir naturalny 150g 1 szt ( <u>Lak, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Rogalik maślany 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-17                      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak,</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , Jabłko 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Sj, Lak,</b> ), Kotlet smażony z dorsza 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB,</b> ), Sos grecki z zielonym groszkiem 150 g ( <b>GLU, S,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Szynka wieprzowa gotowana 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak,</b> ), Pomidor 50 g , Ogórek konserwowy w plastrach 50 g ( <b>G, SO,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Pasta z pieczonej dyni opruzona sezamem 50 g ( <b>Se,</b> ), wafle ryżowe 10 g ,		
<b>piątek 2023-11-17                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak,</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 100 g , masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml ( <b>Sj,</b> ), Kotlet pieczony z dorsza 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos śmietanowy 50 g ( <b>GLU, Lak,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g ( <b>S,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	szynka gotowana wieprzowa 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak,</b> ), pomidory 100 g , bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Pasta z pieczonej dyni opruzona sezamem 50 g ( <b>Se,</b> ), wafle ryżowe 10 g ,		
<b>piątek 2023-11-17                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>Sj,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak,</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 100 g , masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj,</b> ), Kotlet pieczony z dorsza 100 g ( <b>RYB,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g ( <b>S,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Pasta z pieczonej dyni z siemieniem lnianym 50 g , wafle ryżowe 10 g ,		
<b>piątek 2023-11-17                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>Sj.</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , jabłko pieczone 100 g , masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>Sj.</b> ), Kotlet pieczony z dorsza 100 g ( <b>RYB.</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Jarzynka gotowana 150 g ( <b>S.</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ), szynka gotowana wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Pasta z pieczonej dyni z siemieniem lnianym 50 g , wafle ryżowe 10 g ,		
<b>piątek 2023-11-17                      Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A</b>		
Chleb razowy 75 g ( <b>GLU.</b> ), szynka gotowana drobiowa 50 g , Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ), Jabłko 150 g , masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Sj, Lak.</b> ), Kotlet pieczony z dorsza 100 g ( <b>RYB.</b> ), Sos grecki z zielonym groszkiem 150 g ( <b>GLU, S.</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,	Chleb razowy 75 g ( <b>GLU.</b> ), Szynka wieprzowa gotowana 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak.</b> ), Pomidor 50 g , Ogórek konserwowy w plastrach 50 g ( <b>G, SO.</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Pasta z pieczonej dyni opruszona sezamem 50 g ( <b>Se.</b> ), wafle ryżowe 10 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak.</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ), Szynka drobiowa wędlna 30 g ,
<b>piątek 2023-11-17                      Jadłospis dla diety: Podstawowa C1</b>		
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g , Jabłko 150 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Sj, Lak.</b> ), Kotlet smażony z dorsza 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB.</b> ), Sos grecki z zielonym groszkiem 150 g ( <b>GLU, S.</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Szynka wieprzowa gotowana 50 g , ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak.</b> ), Pomidor 50 g , Ogórek konserwowy w plastrach 50 g ( <b>G, SO.</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Pasta z pieczonej dyni opruszona sezamem 50 g ( <b>Se.</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak.</b> ),	

### Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2
Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), Twaróg 50 g ( <b>Lak,</b> ), Dżem niskosłodzony 40 g, jabłko pieczone 100 g, masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml ( <b>Sj,</b> ), Kotlet pieczony z dorsza 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos śmietanowy 50 g ( <b>GLU, Lak,</b> ), Ziemniaki gotowane 200 g, Jarzynka gotowana 150 g ( <b>S,</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml,	szynka gotowana wieprzowa 50 g, ser żółty pełnotłusty 30 g ( <b>Lak,</b> ), pomidory 100 g, bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak,</b> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml, serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Pasta z pieczonej dyni opruszonej sezamem 50 g ( <b>Se,</b> ), wafle ryżowe 10 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150g 1 szt ( <b>Lak,</b> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy, żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), pierś z indyka wędzona 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Sałatka z buraczka 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , ogórki kiszzone 100 g , margaryna /mix do smarowania / sztuka 10 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
II Śniadanie: Banan 1 sztuka 200 g ,		
<b>sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), pierś z indyka wędzona 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml , Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot wieloowocowy	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , pomidory 100 g , sałata masłowa 5 g , margaryna /mix do smarowania / sztuka 10 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
II Śniadanie: Banan 1 sztuka 200 g ,		
<b>sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <u>Sj</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , sałata masłowa 5 g , Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
II Śniadanie: Banan 1 sztuka 200 g ,		
<b>sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <u>Sj</u> ), bułka pszenna wrocławska 0 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Pierś z indyka wędlina 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Schab pieczony wędlina 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),
II Śniadanie: Banan 1 sztuka 200 g ,		
Podwieczorek: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU, Lak</u> ),		

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-18		Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A	
chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), pierś z indyka gotowana 50 g, Twaróg 50 g ( <u>Lak</u> ), sałata masłowa 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Sałatka z buraczka 150 g, Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml,	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU</u> ), margaryna / mix do smarowania 10 g, Schab pieczony wędlina 50 g, pomidory 50 g, ogórki kiszone 100 g, Herbata czarna bez cukru 0 ml, Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> jabłka 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30 g,	<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy, żyt. 30 g ( <u>GLU</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 25 g,	
sobota 2023-11-18		Jadłospis dla diety: Podstawowa C1	
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Twaróg 50 g ( <u>Lak</u> ), pierś z indyka gotowana 50 g, sałata masłowa 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Sałatka z buraczka 150 g, Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g, ogórki kiszzone 100 g, Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Banan 1 sztuka 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30 g,		
sobota 2023-11-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2	
Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <u>Lak</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Twaróg 50 g ( <u>Lak</u> ), pierś z indyka gotowana 50 g, sałata masłowa 15 g, Herbata czarna bez cukru 250 ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj, Lak</u> ), Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <u>GLU, S</u> ), Kasza jęczmienna 150 g ( <u>GLU</u> ), Buraczki gotowane 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g, pomidory 100 g, sałata masłowa 5 g, Kawa na mleku niskosłodzona 250 ml ( <u>GLU, Lak</u> ), Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Banan 1 sztuka 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30 g,		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Alergologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-11-19      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak, _</b> ), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <b>S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak, _</b> ),
II Śniadanie: mandarynki 100 g ,		
<b>niedziela 2023-11-19      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <b>S, _</b> ), margaryna / mix do smarowania 10 g , Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak, _</b> ),
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
<b>niedziela 2023-11-19      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak, _</b> ),
II Śniadanie: jabłko pieczone 100 g ,		
<b>niedziela 2023-11-19      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4</b>		
Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, Sj, _</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ), masło extra 10 g ( <b>Lak, _</b> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak, _</b> ), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Sj, _</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU, _</b> ), Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU, _</b> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, _</b> ), szynkowa wieprzowa 50 g , Pomidor bez skóry 100 g , margaryna / mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak, _</b> ),

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),	
<b>niedziela 2023-11-19      Jadłospis dla diety: Z or. łat. przys. węgl. 6A</b>		
chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <u>Lak,</u> ), Rzodkiew biała z zieleniną 100 g , sałata masłowa 5 g , masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj,</u> ), Schab pieczony w sosie własnym 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml ,	chleb razowy, żyt. 75 g ( <u>GLU,</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <u>S,</u> ), Mix do smarowania 10 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Mandarynka 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy, żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), szynka gotowana wieprzowa 30 g ,
<b>niedziela 2023-11-19      Jadłospis dla diety: Podstawowa C1</b>		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy, żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <u>Lak,</u> ), Rzodkiew biała z zieleniną 50 g , sałata masłowa 5 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj,</u> ), Schab pieczony w sosie własnym 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Surówka z porem i marchewką 150 g , Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <u>S,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mandarynki 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),	
<b>niedziela 2023-11-19      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna C2</b>		
Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak,</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Schab pieczony wędlina 50 g , Twarożek z zieleniną 50 g ( <u>Lak,</u> ), sałata masłowa 20 g , Herbata czarna bez cukru 250 ml ,	Zupa Rosół z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, Sj,</u> ), Schab pieczony w sosie własnym 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g , Marchew gotowana 150 g ( <u>GLU,</u> ), Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <u>GLU,</u> ), bułka pszenna wrocławska 25 g ( <u>GLU,</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g , sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g ( <u>S,</u> ), masło extra 10 g ( <u>Lak,</u> ), Kakao na mleku niskosłodzone 250 ml , serek homogenizowany naturalny 100 g ( <u>Lak,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny szt 1 szt ( <u>Lak,</u> ),	