

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
14.04.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Salata liść 15 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g			Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim, dieta (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron razowy (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron razowy (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron razowy (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Naleśniki z dżemem i śmietanką 250 g (GLU, JAJ, Lak.) Jogurt owocowy 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD			herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)		Podplomyki 1 szt				
	Kolacja	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ogórek kiszony 50 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 60 g (Lak.) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	
Posiłek nocny					Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka drobiowa wędlina 25 g					

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
15.04.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 25 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml				Gruszka 200 g			Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml	
15.04.2025 wtorek	Obiad	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Kotlet pożarski smażony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Leniwe z masłem 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Leniwe, dieta 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 150 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Leniwe z masłem 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Chrupki kukurydziane 20 g				Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)				
15.04.2025 wtorek	Kolaacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka z ryż. brąz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (JAJ, RYB, Lak, G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Salata liść 15 g Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka z ryż. brąz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (JAJ, RYB, Lak, G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 25 g Salatka z ryż. brąz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (JAJ, RYB, Lak, G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 100 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka z ryż. brąz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (JAJ, RYB, Lak, G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	
							Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka drobiowa wędlina 25 g			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogooenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
16.04.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Mix do smarowania 10 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g				Jabłko 150 g	Twaróg 100 g (Lak.)	jabłko pieczone 100 g	Banan 1 sztuka 150 g
	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawiera: Sj, G.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawiera: Sj, G.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawiera: Sj, G.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawiera: Sj, G.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wielooowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawiera: Sj, G.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wielooowocowy b/cukru 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawiera: Sj, G.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wielooowocowy b/cukru 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawiera: Sj, G.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawiera: Sj, G.) Jaja sadzone 100 g (JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD			Bułka maślana 1 szt (GLU, Lak.)		Jabłko 150 g				
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g jabłko prażone 60 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g jabłko prażone 60 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g jabłko prażone 120 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	
Posiłek nocny					Chleb razowy 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 25 g					

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
17.04.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Pierś z indyka wędzona 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Papryka konserwowa 50 g (<u>G, SO</u>) Salata lodowa z zielenią 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Pierś z indyka wędzona 50 g Salata lodowa z zielenią 15 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Poledwica z indyka 50 g Salata lodowa z zielenią 15 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Pierś z indyka wędzona 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Papryka konserwowa 50 g (<u>G, SO</u>) Salata lodowa z zielenią 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Pierś z indyka wędzona 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Papryka konserwowa 50 g (<u>G, SO</u>) Salata lodowa z zielenią 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Pierś z indyka wędzona 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Papryka konserwowa 50 g (<u>G, SO</u>) Salata lodowa z zielenią 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Salata lodowa z zielenią 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Pierś z indyka wędzona 50 g Salata lodowa z zielenią 15 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Salata lodowa z zielenią 15 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	wafle ryżowe 20 g			Mandarynka 100 g			wafle ryżowe 20 g	
17.04.2025 czwartek	Obiad	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g (<u>JAJ</u>) Sos pieczarkowy 50 g (<u>GLU, Lak</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (<u>G</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g (<u>JAJ</u>) Sos pieczarkowy 50 g (<u>GLU, Lak</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (<u>G</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Kasza gryczana 200 g (<u>GLU</u>) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (<u>G</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krem z dyni, b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g (<u>JAJ</u>) Sos pieczarkowy 50 g (<u>GLU, Lak</u>) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (<u>G</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Kaszotto z warzywami i fasolą czerwoną 400 g (<u>GLU</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (<u>G</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Kaszotto z warzywami i fasolą czerwoną 400 g (<u>GLU</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (<u>G</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD			jabłko pieczone 100 g		Kalaflor gotowany z zielenią 150 g			
17.04.2025 czwartek	Kolaćca	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (<u>GLU, Sj</u>) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (<u>S</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (<u>S</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (<u>S</u>) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (<u>S</u>) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>)	Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zielenią 100 g (<u>S</u>) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 60 g (<u>Lak</u>) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 60 g (<u>Lak</u>) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak</u>)
		Posiłek nocny				Chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>) Szynka wieprzowa gotowana 25 g				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
18.04.2025, piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Twaróg 50 g (Lak) Dżem niskosłodzony 40 g Gruszka 200 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Twaróg 50 g (Lak) Dżem niskosłodzony 40 g Gruszka pieczona g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Twaróg 50 g (Lak) Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Twaróg 50 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Pasta z soczewicy 50 g Twaróg 50 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Pasta z soczewicy 50 g Twaróg 50 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Pasta z soczewicy 50 g Twaróg 50 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salata liść 35 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak) Chleb razowy 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Twaróg 50 g (Lak) Pasta z soczewicy 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak)				Gruszka 200 g		Gruszka pieczona 150 g	Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak)	
18.04.2025, piątek	Obiad	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moŁŁe zawieraĄt: G) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak) Ryż biały 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moŁŁe zawieraĄt: G) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moŁŁe zawieraĄt: G) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moŁŁe zawieraĄt: G) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak) Ryż brązowy 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moŁŁe zawieraĄt: G) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak) Ryż brązowy 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moŁŁe zawieraĄt: G) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak) Ryż brązowy 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak) Ryż brązowy 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak)		Kisiel gotowany b/cukru 200 ml				
18.04.2025, piątek	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (JAJ, Lak, G, SO) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb razowy 100 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (JAJ, Lak, G, SO) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak)	Chleb razowy 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna z zieleciną 100 g (JAJ, Lak, G, SO) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna z zieleciną 100 g (JAJ, Lak, G, SO) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 25 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (JAJ, Lak, G, SO) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 25 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (JAJ, Lak, G, SO) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	
		Posiek nocny			Chleb razowy 25 g (GLU) Szynka drobiowa wędlina 25 g					

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
19.04.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (S.) Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ. Lak. S. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (S.) Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ. Lak. S. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (S.) Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ. Lak. S. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (S.) Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ. Lak. S. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (S.) Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ. Lak. S. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (S.) Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ. Lak. S. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zielenią 50 g (S.) Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ. Lak. S. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zielenią 100 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Gulasz warzywny wege 150 g (GLU. Lak. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
					Chrupki kukurydziane 20 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)				
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szyńska drobiowa wędlina 50 g Serek ziolowy 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szyńska drobiowa wędlina 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Serek ziolowy 50 g (Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	
					Chleb razowy 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 25 g					
Posiłek nocny										

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
20.04.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony ze śliwką 50 g (moLLe zawieraA+ : ORZ, G, SO, Se.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Cwikła 65 g (SO.) Salata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony ze śliwką 50 g (moLLe zawieraA+ : ORZ, G, SO, Se.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędliną 50 g (JAJ, Lak.) Pasta z białka jaja 50 g Salata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędliną 50 g (JAJ, Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony ze śliwką 50 g (moLLe zawieraA+ : ORZ, G, SO, Se.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Cwikła 65 g (SO.) Salata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędliną 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Cwikła 65 g (SO.) Salata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędliną 25 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Cwikła 65 g (SO.) Salata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g Cwikła 65 g (SO.) Salata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Ciasto jogurtowe z owocami 100 g (GLU, Lak.)						jablko pieczone 100 g	
20.04.2025 niedziela	Obiad	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, S, Lak, SO.) Udziec pieczony 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew duszona z groszkiem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Udziec pieczony 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, S, Lak, SO.) Udziec pieczony 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Kasza kuskus 100 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Udziec pieczony 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (GLU.) Sos koperkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Podplomyki 1 szt			Kiwi 100 g				
20.04.2025 niedziela	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pierś z indyka wędzona 50 g Salatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pierś z indyka wędzona 50 g Salatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 60 g (Lak.) Salatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	
							Chleb razowy 25 g (GLU.) szynka wieprz. gotowana 25 g		

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany - Węglowodany ogółem,

Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Cholesterol - Cholesterol,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

suma cukrów p. - suma cukrów prostych,

Sól - Sól,