

| | Podstawowa 1 | Łatwostrawna 2 | Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3 | Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4 | Bogatoresztkowa 5 | Z or. łat. przys. węgl. 6A | Ubogoenergetyczna 8 | BEZMLECZNA | WEGETARIANŃSKA | |
|-------------------------|--------------|--|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 21.04.2025 poniedziałek | Śniadanie | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Mix sałat z zieleńiną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Mix sałat z zieleńiną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Polędwica z indyka 50 g Mix sałat z zieleńiną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Polędwica z indyka 50 g Schab pieczony wędlina 50 g Mix sałat z zieleńiną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Mix sałat z zieleńiną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Mix sałat z zieleńiną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Ogórek kiszony 50 g (G.) Mix sałat z zieleńiną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Mix do smarowania 10 g Polędwica z indyka 50 g Mix sałat z zieleńiną, dieta 15 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 50 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml |
| | | herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.) | | jabłko pieczone 100 g | | Jabłko 150 g | | herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.) | | |
| 21.04.2025 poniedziałek | Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szczynek gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szczynek gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kasza pęczak 100 g (GLU.) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kasza pęczak 100 g (GLU.) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ, S, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szczynek gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Makaron ze szpinakiem, serem i sonecznikiem 400 g (GLU, JAJ, Lak, molLe zawieraAŁ: Sj, G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | |
| | | | | Banan 1 sztuka 150 g | | Mandarynka 100 g | | | | |
| 21.04.2025 poniedziałek | Kolacja | Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Twarożek z zieleńiną 50 g (Lak.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Twarożek z zieleńiną 50 g (Lak.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Twarożek z zieleńiną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Twarożek z zieleńiną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Twarożek z zieleńiną 100 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Twarożek z zieleńiną 100 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | |
| | | | | | Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka drobiowa wędlina 25 g | | | | | |

| | Podstawowa 1 | Łatwostrawna 2 | Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3 | Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4 | Bogatoresztkowa 5 | Z or. łat. przys. węgl. 6A | Ubogoenergetyczna 8 | BEZMLECZNA | WEGETARIANŚKA |
|-------------------|--------------|---|--|---|---|---|---|---|--|
| 22.04.2025 wtorek | Śniadanie | Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak.</u>) Jajo gotowane na miękko 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, JAJ.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane na miękko 100 g (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak.</u>) Jajo gotowane na miękko 100 g (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml |
| | | Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml | | | | Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>) | | | Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml |
| 22.04.2025 wtorek | Obiad | Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza gryczana 200 g (<u>GLU.</u>) Sos grzybowy 200 g (<u>GLU, Lak.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (<u>G.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa jarzynowa dieta 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa jarzynowa dieta 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza gryczana 200 g (<u>GLU.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (<u>G.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa jarzynowa 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza gryczana 200 g (<u>GLU.</u>) Sos grzybowy 200 g (<u>GLU, Lak.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (<u>G.</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa jarzynowa dieta 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana 100 g (<u>GLU.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (<u>G.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana 200 g (<u>GLU.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Kasza gryczana 200 g (<u>GLU.</u>) Sos grzybowy 200 g (<u>GLU, Lak.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (<u>G.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml |
| | | | | | | herbatniki 30 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) | Jabłko 150 g | | |
| 22.04.2025 wtorek | Kolacja | Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Kielbaski Frankfurterki 2 sztuki 100 g Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (<u>G, SO.</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>) | Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S.</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>) | Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Salata liść 15 g Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (<u>G, SO.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>) | Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Salata liść 15 g Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (<u>G, SO.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>) | Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Kielbaski Frankfurterki 2 sztuki 100 g Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (<u>G, SO.</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>) | Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Salata liść 15 g Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (<u>G, SO.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>) | Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>) | Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 10 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S.</u>) Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (<u>G, SO.</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (<u>Lak.</u>) |
| | | | | | | | Chleb razowy 25 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 25 g | | |

| | Podstawowa 1 | Łatwostrawna 2 | Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3 | Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4 | Bogatoresztkowa 5 | Z or. łat. przys. węgl. 6A | Ubogoenergetyczna 8 | BEZMLECZNA | WEGETARIANŚKA | |
|------------------|--------------|---|--|---|--|--|---|--|---|--|
| 23.04.2025 środa | Śniadanie | Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka - wiórki 50 g Salata lodowa z zieleniną 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z kasza manna 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z kasza manna 300 ml (GLU, S.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 50g 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka - wiórki 50 g Salata lodowa z zieleniną 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 50g 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka - wiórki 50 g Salata lodowa z zieleniną 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Bulka grahamka 50g 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka - wiórki 50 g Salata lodowa z zieleniną 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | | Zupa jarzynowa z kasza manna 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka - wiórki 50 g Salata lodowa z zieleniną 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka grahamka 50g 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka - wiórki 50 g Salata lodowa z zieleniną 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml |
| | 2. śniadanie | Gruszka 200 g | Gruszka pieczona 150 g | Chrupki kukurydziane 20 g | | Gruszka 200 g | | Gruszka pieczona 150 g | Gruszka 200 g | |
| | Obiad | Zupa kapuśniak 350 ml (GLU, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa kapuśniak 350 ml (GLU, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa kapuśniak 350 ml (GLU, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa kapuśniak 350 ml (GLU, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa ziemniaczana na wzw. warzywnym 350 ml (S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | |
| | PD | | | Podplomyki 1 szt | | Podplomyki 1 szt | | | | |
| | Kolacja | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | |
| Posiek nocny | | | | | Chleb razowy 25 g (GLU.) Poledwica z indyka 25 g | | | | | |

| | Podstawowa 1 | Łatwostrawna 2 | Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3 | Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4 | Bogatoresztkowa 5 | Z or. łat. przys. węgl. 6A | Ubogoenergetyczna 8 | BEZMLECZNA | WEGETARIANŚKA |
|---------------------|--------------|---|---|---|--|---|--|--|---|
| 24.04.2025 czwartek | Śniadanie | Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Salata liść 15 g jablko prażone 60 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Mix do smarowania 10 g Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml |
| | | wafle ryżowe 20 g | | | | Jabłko 150 g | | | wafle ryżowe 20 g |
| 24.04.2025 czwartek | Obiad | Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk smażony z cebulką 150 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 75 g (GLU, JAJ.) Kasza bulgur 100 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kaszotto wege 400 g (GLU, S.) Sos jarzynowy 100 g (GLU, S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml |
| | | Banan 1 sztuka 150 g | | | | Kalafior gotowany z zieleciną 150 g | | | |
| 24.04.2025 czwartek | Kolacja | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Herbata czarna bez cukru ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Herbata czarna bez cukru ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) |
| | | | | | | | Chleb razowy 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 25 g | | |

| | Podstawowa 1 | Łatwostrawna 2 | Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3 | Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4 | Bogatoresztkowa 5 | Z or. łat. przys. węgl. 6A | Ubogoenergetyczna 8 | BEZMLECZNA | WEGETARIANŚKA | |
|-------------------|--------------|---|---|--|--|---|--|--|---|--|
| 25.04.2025 piątek | Śniadanie | Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) szynka wieprz. gotowana 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml |
| | | Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak.) | | | Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | | Jabłko 150 g | | Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak.) | |
| 25.04.2025 piątek | Obiad | Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraA+: G.) Filet z dorsza smażyony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moLLe zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Salata liść 5 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moLLe zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (Sj, moLLe zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Salata liść 5 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa grysikowa na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa grysikowa na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | |
| | | Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | | | Gruszka 200 g | | | | | |
| 25.04.2025 piątek | Kolaćca | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml | |
| | | | | | | | Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka drobiowa wędlina 25 g | | | |

| | Podstawowa 1 | Łatwostrawna 2 | Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3 | Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4 | Bogatoresztkowa 5 | Z or. łat. przys. węgl. 6A | Ubogoenergetyczna 8 | BEZMLECZNA | WEGETARIANŚKA | | |
|-------------------|--------------|--|--|---|---|---|---|---|---|--|---|
| 26.04.2025 sobota | Śniadanie | Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g połędwica z indyka gotowana 25 g Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 50 g jabłko prażone 60 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | |
| | | Chrupki kukurydziane 20 g | | | | Jabłko 150 g | | | Chrupki kukurydziane 20 g | | |
| | | Obiad | Zupa szpinakowa zabelana 350 ml (GLU. Lak. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa szpinakowa niezabelana 350 ml (GLU. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa szpinakowa zabelana 350 ml (GLU. Lak. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa szpinakowa zabelana 350 ml (GLU. Lak. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa szpinakowa niezabelana 350 ml (GLU. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa szpinakowa niezabelana 350 ml (GLU. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa szpinakowa niezabelana 350 ml (GLU. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa szpinakowa niezabelana 350 ml (GLU. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Jaja sadzone 100 g (JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml |
| | | | PD | | jabłko pieczone 100 g | | wafle ryżowe 20 g | | | | |
| | | Kolacja | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Serek topiony 30 g (Lak.) Pierś z indyka wędzona 50 g Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.) | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Pierś z indyka wędzona 50 g Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.) | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek fromage 50 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Si. Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.) | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Pierś z indyka wędzona 50 g Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.) | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Pierś z indyka wędzona 50 g Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pierś z indyka wędzona 50 g Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pierś z indyka wędzona 100 g Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g | Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek fromage 50 g (Lak.) Salata liść 15 g Dżem niskosłodzony 80 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Koktajl z owocami 250 g (Lak.) | |
| Posiłek nocny | | | | | Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g | | | | | | |

| | Podstawowa 1 | Łatwostrawna 2 | Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3 | Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4 | Bogatoresztkowa 5 | Z or. łat. przys. węgl. 6A | Ubogoenergetyczna 8 | BEZMLECZNA | WEGETARIANSKA | |
|----------------------|--------------|--|---|--|--|---|---|--|---|--|
| 27.04.2025 niedziela | Śniadanie | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Ogórek konserwowy w plastrach 100 g (G, SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g jabłko prażone 60 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g jabłko prażone 60 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z lososia z twarogiem 100 g (RYB, Lak.) Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (G, SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z lososia z twarogiem 100 g (RYB, Lak.) Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (G, SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (G, SO.) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (G, SO.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g jabłko prażone 60 g Herbata czarna bez cukru 250 ml | Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g jabłko prażone 60 g Herbata czarna bez cukru 250 ml |
| | | herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.) | | | | | Serek wiejski 150 g (Lak.) | | herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.) | |
| 27.04.2025 niedziela | Obiad | Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec pieczony z pieczarkami 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec zawijany, dieta 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec pieczony z pieczarkami 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec zawijany, dieta 100 g Kasza kuskus 100 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml | Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec zawijany, dieta 100 g Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Sos pieczarkowy 150 g (GLU, Lak.) Kasza kuskus 300 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml | |
| | | | | | | Banan 1 sztuka 150 g | | | | |
| 27.04.2025 niedziela | Kolaćca | Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 25 g (Sj.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.) | |
| | | | | | | | Chleb razowy 25 g (GLU.) Twaróg 30 g (Lak.) | | | |

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,