

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. iat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA
19.05.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z indyka 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g Salata liść 15 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Twarożek z zieleniną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Gruszka 200 g	Gruszka pieczona 150 g		Gruszka 200 g		Gruszka pieczona 150 g	Gruszka 200 g	
	Obiad	Zupa pejzanka 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salata z rzodkiewką i jogurtem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pejzanka 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kotlet mielony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU.</b> ) Salata z rzodkiewką i jogurtem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pejzanka 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU.</b> ) Salata z rzodkiewką i jogurtem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Kasza pęczak 100 g ( <b>GLU.</b> ) Cukinia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Leczo z kalafiorem 350 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU.</b> ) Salata z rzodkiewką i jogurtem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD			herbatniki 30 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> )		Brokuł na parze 150 g			
	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony ze śliwką 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: ORZ, G, SO, Se.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor bez skóry 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony ze śliwką 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: ORZ, G, SO, Se.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony ze śliwką 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: ORZ, G, SO, Se.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Bułka pszenna 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony ze śliwką 75 g ( <b>moLLe zawieraĀt: ORZ, G, SO, Se.</b> ) Pomidor 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Naleśnik z dżemem 1szt. 125 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	
Posilek nocny					Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 25 g				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. iat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA
20.05.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAł: Sj, G.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAł: Sj, G.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAł: Sj, G.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane na miękko 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane na miękko 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka grahamka 1 szt ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka grahamka 1 szt ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bułka grahamka 1 szt ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane na miękko 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ, Lak, G, SO.</b> ) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml				Jabłko 150 g			Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml
20.05.2025 wtorek	Obiad	Zupa żurek z kielbasą 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO.</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) sos pieczarkowy 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa żurek z kielbasą 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO.</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) sos pieczarkowy 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana 100 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana 100 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) sos pieczarkowy 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S.</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) sos pieczarkowy 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Chrupki kukurydziane 20 g				Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )			
20.05.2025 wtorek	Kolejacja	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z dorsza z serem i ziołami 100 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 100 g Salata liść 35 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml
							Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 25 g		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. iat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA
21.05.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Połędwica z indyka 25 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa z zieleniną 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Połędwica z indyka 100 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Miód wielokwiatowy 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa z zieleniną 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Chrupki kukurydziane 20 g			Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> )			Chrupki kukurydziane 20 g	
21.05.2025 środa	Obiad	Zupa kapuśniak 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Salatka z buraczka 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa na warzywe warzywnym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
					Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU, Lak.</b> )	Jabłko 150 g			
21.05.2025 środa	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Salatka z selera i kukurydzy 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Salatka z selera i kukurydzy 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salata liść 15 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g ( <b>S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salata liść 15 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g ( <b>S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g Ser pleśniowy 40 g ( <b>Lak.</b> ) Salata liść 15 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g ( <b>JAJ, Lak, S, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )
					Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Połędwica z indyka 25 g				
21.05.2025 środa	Posiłek nocny								

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. iat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
22.05.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S</b> ) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S</b> ) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>S</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S</b> ) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S</b> ) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S</b> ) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S</b> ) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>S</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S</b> ) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Serek wiejski 150 g ( <b>Lak</b> ) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		wafle ryżowe 20 g				Gruszka 200 g			Gruszka pieczona 150 g	Gruszka 200 g
22.05.2025 czwartek	Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 50 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g ( <b>G</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g ( <b>GLU, S</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, S</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g ( <b>GLU, S</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 50 g ( <b>GLU</b> ) Kasza bulgur 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g ( <b>G</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 50 g ( <b>GLU</b> ) Kasza bulgur 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g ( <b>G</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza bulgur 50 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g ( <b>G</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, S</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 50 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g ( <b>GLU, S</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S</b> ) Gołąbek wege 100 g ( <b>GLU, JAJ, S</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g ( <b>G</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
					herbatniki 30 g ( <b>GLU, JAJ, Lak</b> )	Serek wiejski 150 g ( <b>Lak</b> )				
22.05.2025 czwartek	Kolejacja	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, moLe zawieraA: Sj, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g ( <b>GLU, JAJ, moLe zawieraA: Sj, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak</b> )	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g ( <b>GLU, JAJ, moLe zawieraA: Sj, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak</b> ) Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, moLe zawieraA: Sj, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak</b> )	
							Chleb razowy 25 g ( <b>GLU</b> ) Połędwica z indyka 25 g			
22.05.2025 czwartek	Posiłek nocny									

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. iat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
23.05.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Platkı jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami jęczmiennymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami jęczmiennymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Twarożek z zieleciną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Twarożek z zieleciną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Twarożek z zieleciną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami jęczmiennymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Salata liść 15 g Dżem niskosłodzony 80 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt ( <b>GLU, Lak.</b> )				Jabłko 150 g				Rogalik maślany 1 szt ( <b>GLU, Lak.</b> )
23.05.2025 piątek	Obiad	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraĀt: G.</b> ) Filet z dorsza smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>Sj, moLLe zawieraĀt: G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>Sj, moLLe zawieraĀt: G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraĀt: G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml ( <b>GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraĀt: G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>Sj, moLLe zawieraĀt: G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>Sj, moLLe zawieraĀt: G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Filet z dorsza smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml				Kisiel gotowany b/cukru 200 ml				
23.05.2025 piątek	Kolacja	Bulka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Bulka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Bulka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna bez mleka 100 g ( <b>JAJ, G.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Bulka pszenna 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )		
		Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka drobiowa wędłina 25 g								
23.05.2025 piątek	Posilek nočný									

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. iat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA		
24.05.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Paszтет wieprz. pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidor 50 g Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Paszтет wieprz. pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidor 50 g Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Paszтет wieprz. pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidor 50 g Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Paszтет wieprz. pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidor 50 g Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor 50 g Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser biały, plaster 100 g ( <b>Lak.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser biały, plaster 100 g ( <b>Lak.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		Banan 1 sztuka 150 g					Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> )		Banan 1 sztuka 150 g		
24.05.2025 sobota	Obiad	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Mizéria ze szczypiorkiem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Mizéria ze szczypiorkiem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Mizéria ze szczypiorkiem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Mizéria ze szczypiorkiem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Mizéria ze szczypiorkiem 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		
		Chrupki kukurydziane 20 g				Mandarynka 100 g					
24.05.2025 sobota	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Papryka konserwowa 50 g ( <b>G, SO.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Papryka konserwowa 50 g ( <b>G, SO.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Serek ziołowy 50 g ( <b>Lak.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Papryka konserwowa 50 g ( <b>G, SO.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Papryka konserwowa 50 g ( <b>G, SO.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Papryka konserwowa 50 g ( <b>G, SO.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bulka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Papryka konserwowa 50 g ( <b>G, SO.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml		
							Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Połędwica z indyka 25 g				
24.05.2025 sobota	Posiłek nocny										

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. iat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
25.05.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Rzodkiewka- plastry 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Jajo gotowane na miękko 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Jajo gotowane na miękko 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g	Jabłko 150 g	Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> )	Jabłko 150 g			
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym 150 g ( <b>GLU, Lak, SO.</b> ) Kasza kuskus 200 g ( <b>GLU.</b> ) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza kuskus 200 g ( <b>GLU.</b> ) Dynia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza kuskus 200 g ( <b>GLU.</b> ) Dynia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Dynia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym 150 g ( <b>GLU, Lak, SO.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym 150 g ( <b>GLU, Lak, SO.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza kuskus 200 g ( <b>GLU.</b> ) Dynia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza kuskus 200 g ( <b>GLU.</b> ) Dynia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, S, molLe zawieraA+: Sj, G.</b> ) Naleśniki z twarogiem waniliowym i śmietaną 250 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Gruszka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
				wafle ryżowe 20 g		Gruszka 200 g				
Koloja	Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek zielony 100 g	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak.</b> ) Twarożek z ziarnami 100 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Dżem niskosłodzony 80 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Twarożek z ziarnami 100 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g ( <b>Lak.</b> )		
					Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Kielbasa krakowska 25 g ( <b>Sj.</b> )					
Posiłek nocny										

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,  
Sj - Soja i pochodne,  
Lak - Laktoza,  
O - Orzechy i migdały,  
S - Seler i pochodne,  
G - Gorczyca i pochodne,  
Se - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO - Siarka,  
Ł - Łubin i pochodne,  
M - Mięczaki i pochodne,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wart. en. - Wartość energetyczna [kcal],  
Białko - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany - Węglowodany ogółem,  
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Cholesterol - Cholesterol,  
Błonnik - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,  
Sól - Sól,