







	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA
05.06.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Serek ziółowy 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Serek ziółowy 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g Pomidor 100 g masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 75 g ( <b>GLU, S.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g Pomidor 100 g masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Serek ziółowy 100 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml			jabłko pieczone 100 g	Kiwi 100 g		Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml	
05.06.2025 czwartek	Obiad	Zupa szczawiowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 50 g ( <b>GLU, Lak, SO.</b> ) Ryż biały 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szczawiowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 50 g ( <b>GLU, Lak, SO.</b> ) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szczawiowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 50 g ( <b>GLU, Lak, SO.</b> ) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szczawiowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
					chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		
05.06.2025 czwartek	Kolejacja	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kiełbaski Frankfurterki 2 sztuki 100 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek konserwowy w plasterkach 100 g ( <b>G, SO.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, S, Lak.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak.</b> )	chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kiełbaski Frankfurterki 2 sztuki 100 g Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak.</b> )	chleb razowy, żyt. 75 g ( <b>GLU, S.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) szynkowa wieprzowa 50 g ( <b>GLU, S, Lak.</b> ) Pasta warzywna z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Ogórek konserwowy w plasterkach 100 g ( <b>G, SO.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta warzywna z zieleniną 100 g ( <b>S.</b> ) Ogórek konserwowy w plasterkach 100 g ( <b>G, SO.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )
							chleb razowy, żyt. 30 g ( <b>GLU, S.</b> ) szynka gotowana wieprzowa 30 g		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	
06.06.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Jabłko 150 g masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Jabłko pieczone 100 g masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rzodkiewka 100 g masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rzodkiewka 100 g masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 75 g ( <b>GLU.</b> ) Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rzodkiewka 100 g masło extra 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Dżem niskosłodzony 80 g Jabłko 150 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Dżem niskosłodzony 40 g Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak.</b> )				Serek wiejski 150 g ( <b>Lak.</b> )			wafle ryżowe 20 g	Rogalik maślany 50g 1 szt ( <b>GLU, Lak.</b> )
06.06.2025 piątek	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Lak, S, G.</b> ) Filet z dorsza smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Lak, S, G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Lak, S, G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Lak, S, G.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos pietruszkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Mini marchewki 100 g				Mini marchewki 100 g				
06.06.2025 piątek	Kolacja	Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony ze śliwką 50 g ( <b>mol'le zawiera: ORZ, G, SO, Se.</b> ) Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany waniliowy 100 g ( <b>Lak.</b> )	Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany waniliowy 100 g ( <b>Lak.</b> )	bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany waniliowy 100 g ( <b>Lak.</b> )	bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g ( <b>Lak.</b> )	chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 25 g ( <b>GLU.</b> ) Serek topiony 30 g ( <b>Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g ( <b>GLU.</b> ) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany waniliowy 100 g ( <b>Lak.</b> )
		Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Twaróg 30 g ( <b>Lak.</b> )								

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	
07.06.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Papryka konserwowa 100 g ( <b>G, SO.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Papryka konserwowa 100 g ( <b>G, SO.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Mandarynka 100 g		herbatniki 30 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> )		Jabłko 150 g		Mandarynka 100 g		
07.06.2025 sobota	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec pieczony z pieczarkami 100 g Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g ( <b>Lak, SO.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec pieczony w ziołach 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Szpinaż gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Udziec pieczony w ziołach 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinaż gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec pieczony z pieczarkami 100 g Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g ( <b>Lak, SO.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec pieczony z pieczarkami 100 g Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g ( <b>Lak, SO.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec pieczony w ziołach 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g ( <b>Lak, SO.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Szpinaż gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pierogi z serem i kaszą gryczaną 300 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g ( <b>Lak, SO.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
					Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g				
07.06.2025 sobota	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta mięsna z groszkiem i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z groszkiem i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z groszkiem i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z groszkiem i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Poledwica z indyka 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Serek topiony 30 g ser żółty pełnotłusty 50 g ( <b>Lak.</b> ) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak.</b> )	
					Chleb razowy 30 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 25 g					
07.06.2025 sobota	Posiłki nocny									



### **Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,  
Sj - Soja i pochodne,  
Lak - Laktoza,  
O - Orzechy i migdały,  
S - Seler i pochodne,  
G - Gorczyca i pochodne,  
Se - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO - Siarka,  
Ł - Łubin i pochodne,  
M - Mięczaki i pochodne,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany - Węglowodany ogółem,  
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Cholesterol - Cholesterol,  
Błonnik - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,  
Sól - Sól,