

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
16.06.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Ogórek zielony 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Mix do smarowania 10 g Połędwica z indyka 50 g Salata liść 15 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Ogórek zielony 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		Gruszka 200 g	Gruszka pieczona 150 g			Gruszka 200 g			Gruszka pieczona 150 g	Gruszka 200 g
		Obiad	Zupa pejzanka 350 ml (GLU, Lak, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pejzanka 350 ml (GLU, Lak, S.) Pulpet z soczewicy z wieprzowiną 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pejzanka 350 ml (GLU, Lak, S.) Pulpet z soczewicy z wieprzowiną 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Kasza pęczak 50 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Naleśniki z twarogiem waniliowym i śmietaną 250 g (GLU, JAJ, Lak.) Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
PD			herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)		Brokuł na parze 150 g					
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor bez skóry 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor bez skóry 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 75 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
17.06.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, Lak, G, SO.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, Lak, G, SO.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bulka grahamka 1 szt (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, Lak, G, SO.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml					Arbuz 300 g		Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml	Arbuz 300 g
17.06.2025 wtorek	Obiad	Zupa barszcz biały z kielbasą 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Mizeria ze szczypiorkiem 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Mizeria ze szczypiorkiem 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana 200 g (GLU, SO.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Mizeria ze szczypiorkiem 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa barszcz biały z kielbasą 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Mizeria ze szczypiorkiem 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana 100 g (GLU.) Mizeria ze szczypiorkiem 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana 200 g (GLU.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Mizeria ze szczypiorkiem 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Mizeria ze szczypiorkiem 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Chrupki kukurydziane 20 g				Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)				
17.06.2025 wtorek	Kolaćca	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G, SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml Salata liść 15 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta z dorsza z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z dorsza z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z makreli z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G, SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA
18.06.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g (GLU.) Maso 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleńią 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 25 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa z zieleńią 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 25 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa z zieleńią 35 g Miód wielokwiatowy 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa z zieleńią 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Chrupki kukurydziane 20 g				Ser biały, plaster 50 g (Lak.)		Chrupki kukurydziane 20 g	
18.06.2025 środa	Obiad	Zupa kapuśniak z młodej kapusty 350 ml (GLU, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak z młodej kapusty 350 ml (GLU, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak z młodej kapusty 350 ml (GLU, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD			Bułka maślana 1 szt (GLU, Lak.)	Jabłko 150 g			
18.06.2025 środa	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbaski frankfurterki 3szt. 100 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ, Lak, S, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ, Lak, S, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ, Lak, S, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbaski frankfurterki 3szt. 100 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ, Lak, S, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salata liść 15 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser pleśniowy 40 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Salata liść 15 g Salatka z selera i kukurydzy 100 g (JAJ, Lak, S, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA
19.06.2025 Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Ogórek zielony 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Ogórek zielony 100 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Serek wiejski 150 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	herbatniki 30 g (GLU. JAJ. Lak.)				Mandarynka 100 g		jabłko pieczone 100 g	Mandarynka 100 g
19.06.2025 Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU. Lak. S.) Rumsztyk smażony z cebulką 150 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Salatka z buraczka 200 g (Sj. moLLe zawieraĀt: G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU. Lak. S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU. Lak. S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU. JAJ.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Salatka z buraczka 200 g (Sj. moLLe zawieraĀt: G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU. Lak. S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU. JAJ.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Salatka z buraczka 200 g (Sj. moLLe zawieraĀt: G.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU. Lak. S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU. JAJ.) Kasza bulgur 100 g (GLU.) Salatka z buraczka 200 g (Sj. moLLe zawieraĀt: G.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Gulasz warzywny wege 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Salatka z buraczka 200 g (Sj. moLLe zawieraĀt: G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD				Podplomyki 1 szt	Serek wiejski 150 g (Lak.)			
19.06.2025 Kolaża	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g (GLU. JAJ. Lak. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g (JAJ. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g (GLU. JAJ. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g (GLU. JAJ. Lak. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 60 g (Lak.) Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g (GLU. JAJ. Lak. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA		
20.06.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak.)				Jabłko 150 g				Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak.)	
		Obiad	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, mol'Le zawieraA+: G.) Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, mol'Le zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, mol'Le zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, mol'Le zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, mol'Le zawieraA+: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)			Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)								
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany nat. 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany nat. 100 g (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna bez mleka 100 g (JAJ, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna bez mleka 100 g (JAJ, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna bez mleka 100 g (JAJ, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna bez mleka 100 g (JAJ, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
21.06.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mieka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mieka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Pomidor 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Banan 1 sztuka 150 g			Ser biały, plaster 50 g (Lak.)			Banan 1 sztuka 150 g		
21.06.2025 sobota	Obiad	Zupa szpinakowa zabelana 350 ml (GLU. Lak. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabelana 350 ml (GLU. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabelana 350 ml (GLU. Lak. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabelana 350 ml (GLU. Lak. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa zabelana 350 ml (GLU. Lak. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa niezabelana 350 ml (GLU. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabelana 350 ml (GLU. S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU. S.) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (GLU. JAJ.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU. Lak. S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
					Chrupki kukurydziane 20 g	Mandarynka 100 g				
21.06.2025 sobota	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G. SO.) Mix sałat z zieleciną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G. SO.) Mix sałat z zieleciną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G. SO.) Mix sałat z zieleciną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G. SO.) Mix sałat z zieleciną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB. Lak.) Serek topiony 30 g (Lak.) Papryka konserwowa 50 g (G. SO.) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
22.06.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza mąną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza mąną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Jajo gotowane na miękko 100 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g	Jajo gotowane 50 g (JAJ.)	Jabłko 150 g		
22.06.2025 niedziela	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraA: Sj, G.) Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym 150 g (GLU, Lak, SO.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraA: Sj, G.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraA: Sj, G.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraA: Sj, G.) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraA: Sj, G.) Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym 150 g (GLU, Lak, SO.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraA: Sj, G.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraA: Sj, G.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Kasza kuskus 200 g (GLU.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraA: Sj, G.) Kopytka z masłem 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (GLU, S.) Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		wafle ryżowe 20 g				Arbuz 300 g				
22.06.2025 niedziela	Kolaża	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (GLU, Sj, Lak.) Ogórek zielony 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Dżem niskosłodzony 80 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (GLU, Sj, Lak.) Ogórek zielony 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Twarożek z ziarnami 100 g (Lak.) Ogórek zielony 50 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g (Lak.)	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,