

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
14.07.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Mix do smarowania 10 g Połędwica z indyka 50 g Sałata liść 35 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Ogórek zielony 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z indyka 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)				Mandarynka 100 g	herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)	wafle ryżowe 20 g	herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)	wafle ryżowe 20 g
		Obiad		Zupa kapuśniak z młodej kapusty 350 ml (GLU, S.) Kotlet wieprz. z soczewicą pieczony 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Sałata z rzodkiewką i olejem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak z młodej kapusty 350 ml (GLU, S.) Kotlet wieprz. z soczewicą pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Sałata z rzodkiewką i olejem 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Kotlet mielony pieczony 200 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Kaszotto z warzywami 400 g (GLU, Lak.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD			Banan 1 sztuka 150 g	Kalafior gotowany z zieleniną 150 g						
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor bez skóry 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 60 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 75 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 60 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 75 g Pomidor 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (Lak.) Pomidor 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
15.07.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix салат z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane na miękkko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml				Arbuz 300 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml	Arbuz 300 g	jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml			Zupa barszcz biały z kielbasą 350 ml (GLU, Sj, Lak, S.O.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa barszcz biały z kielbasą 350 ml (GLU, Sj, Lak, S.O.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 200 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD		Chrupki kukurydziane 20 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)						
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 60 g (Lak.) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 100 g Pasta z dorsza b/ml 50 g (RYB.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z lososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z dorsza b/ml 50 g (RYB.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa
16.07.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g (GLU.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleńią 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g (GLU.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleńią 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleńią 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Salata lodowa z zieleńią 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Salata lodowa z zieleńią 35 g Miód wielokwiatowy 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleńią 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Jabłko 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g
16.07.2025 środa	Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150 g (S, G, SO.) Ryż biały 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Bułka maślana 1 szt (GLU, Lak.)	Maliny 100 g				
16.07.2025 środa	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbaski frankfurterki 3szt. 100 g Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleńią 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleńią 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbaski frankfurterki 3szt. 100 g Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleńią 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleńią 100 g (S.) Ser żółty 60 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleńią 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleńią 100 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Ser żółty 60 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleńią 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleńią 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa		
17.07.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Mix salát z zieleńiną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleńiną 50 g (S.) Mix salát z zieleńiną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleńiną 50 g (S.) Mix salát z zieleńiną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Mix salát z zieleńiną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU. Sj. Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Mix salát z zieleńiną, dieta 35 g Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleńiną 50 g (S.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 100 g (GLU. Sj. Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 100 g (GLU. Sj. Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		2. śniadanie	wafle ryżowe 20 g				Arbuz 300 g	Serek wiejski 150 g (Lak.)	wafle ryżowe 20 g	Arbuz 300 g	wafle ryżowe 20 g
		Obiad	Zupa pejzanka 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany w boczku 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml			Zupa pejzanka 350 ml (GLU, Lak, S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 200 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Gulasz warzywny wege 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD				Podplomyki 1 szt	Serek wiejski 150 g (Lak.)						
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 35 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraA: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)		Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka z ogórka 100 g (Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 100 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraA: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 60 g (Lak.) Salata liść 15 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA: Sj, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
18.07.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g (S.) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 100 g (Si.) Sałata liść 15 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak.)					Jabłko 150 g		Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak.)	
18.07.2025 piątek	Obiad	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, molLe zawieraĀt: G.) Filet z dorsza smaŹony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, molLe zawieraĀt: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, Sj, molLe zawieraĀt: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, molLe zawieraĀt: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, molLe zawieraĀt: G.) Filet z dorsza pieczony 200 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, Sj, molLe zawieraĀt: G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Filet z dorsza smaŹony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)								
18.07.2025 piątek	Kolaĳa	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Pasta jajeczna bez mleka 100 g (JAJ, G.) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g szynka wieprz. gotowana 50 g Jajo gotowane na miękkko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
19.07.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) Chleb razowy 25 g (GLU) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Ser biały, plaster 50 g (Lak) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Ser biały, plaster 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Ser biały, plaster 100 g (Lak) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Pomidor 50 g Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Mix do smarowania 10 g Ser biały, plaster 50 g (Lak) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Si, Lak) Schab pieczony wędlna 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Banan 1 sztuka 150 g					Ser biały, plaster 50 g (Lak)	Jogurt naturalny 1 szt (Lak)	Banan 1 sztuka 150 g	
19.07.2025 sobota	Obiad	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU, Lak, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU, Lak, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Dynia pieczona 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabeliana 350 ml (GLU, S) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Dynia pieczona 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU, Lak, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S) Pulpet drobiowy b/gluten, b/soli 150 g (JAJ) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Dynia pieczona 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabeliana 350 ml (GLU, S) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Dynia pieczona 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S) Jaja sadzone 100 g (JAJ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, Lak, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
						Chrupki kukurydziane 20 g	Arbuz 300 g			
19.07.2025 sobota	Kolaćca	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S) Ogórek zielony 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S) Ogórek kiszony 50 g (G) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb razowy 100 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S) Ogórek zielony 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany nat. 100 g (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S) Ogórek kiszony 50 g (G) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S) Ogórek kiszony 50 g (G) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Ser pleśniowy 40 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g (S) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
20.07.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza mąną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pasta z białka jaja 100 g (JAJ, Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza mąną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Mix do smarowania 10 g Pasta z białka jaja 100 g (JAJ, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Mix do smarowania 10 g Pasta z białka jaja 100 g (JAJ, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza mąną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Jajo gotowane na miękko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		
20.07.2025 niedziela	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄ: Sj, G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄ: Sj, G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄ: Sj, G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄ: Sj, G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄ: Sj, G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄ: Sj, G.) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (GLU, JAJ.) Sos jarzynowy 100 g (GLU, S.) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄ: Sj, G.) Pieczeń z szynki wieprzowej b/glutenu 150 g (S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄ: Sj, G.) Pieczeń z szynki wieprzowej b/glutenu 150 g (S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
				wafle ryżowe 20 g	Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 100 g					
20.07.2025 niedziela	Kolaćca	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Twarożek z ziarnami 100 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Dżem niskosłodzony 80 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Dżem niskosłodzony 40 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 100 g (GLU, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

Oznaczenia alergenów:

- GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

- Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,