

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa
04.08.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (GLU.) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 100 g (Lak.) Sałata liść 15 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Rzodkiewka- plastry 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Połędwica z indyka 100 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g			jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleniną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleniną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim, dieta (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron razowy (200g) w sosie bolońskim z zieleniną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 200 g (GLU, JAJ, S.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleniną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Makaron w sosie pomidorowym z soczewicą, dieta 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĄt: Sj, G.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraĄt: ORZ, Sj, Lak, Se.)	Kalafior gotowany z zieleniną 150 g				
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 50 g Ogórek zielony 100 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pastą mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa		
05.08.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (JAJ.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (JAJ.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (JAJ, Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (JAJ.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (JAJ.) Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (JAJ.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (JAJ.) Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane na miękko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		2. śniadanie	Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml				Arbuz 300 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml	Arbuz 300 g	wafle ryżowe 20 g
		Obiad	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Kotlet pożarski smażony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 200 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kopytka z masłem 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Fasolka szparagowa z masłem 75 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD	wafle ryżowe 20 g				Jabłko 150 g						
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka z ryż. brąz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (JAJ, RYB, Lak, G, SO.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (RYB, S.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (RYB, S.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka z ryż. brąz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (JAJ, RYB, Lak, G, SO.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 60 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 100 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 100 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (RYB, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa wędlina 100 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka z ryż. brąz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (JAJ, RYB, Lak, G, SO.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 100 g Salatka z ryż. brąz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (JAJ, RYB, Lak, G, SO.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa wędlina 100 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
06.08.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną, dieta 35 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Mix do smarowania 15 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g (Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Banan 1 sztuka 150 g				Ser biały, plaster 50 g (Lak.)	skyr naturalny 1 szt (Lak, moLLe zawiera: Lak.)	Banan 1 sztuka 150 g		
06.08.2025 środa	Obiad	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 100 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa na warzywnym 350 ml (GLU, JAJ, S.) Jaja sadzone 100 g (JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
					herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)	śliwki 100 g				
06.08.2025 środa	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 100 g Miód wielokwiatowy 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se.) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 100 g (Se.) Miód wielokwiatowy 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser wegański 150 g (moLLe zawiera: ORZ.)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
07.08.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA+: Sj, G.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA+: Sj, G.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA+: Sj, G.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA+: Sj, G.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA+: Sj, G.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 100 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 100 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	wafle ryżowe 20 g				Arbuz 300 g	Twaróg 100 g (Lak.)	wafle ryżowe 20 g	Arbuz 300 g
07.08.2025 czwartek	Obiad	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Leczo z cukinii 400 g (GLU, Sj, Lak.) Chleb graham 50 g (GLU.) Gruszka 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 200 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S.) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (GLU, JAJ.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska b/gluten, b/soli 100 g (JAJ, S.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Gruszka 200 g					
07.08.2025 czwartek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Mini marchewki 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 100 g Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 50 g (Lak.) Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 100 g Mini marchewki 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa
08.08.2025, piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Pasta z makreli wędzonej z twarogiem 100 g (<u>JAJ, RYB, Lak, G, SO.</u>) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica z indyka 50 g Twaróg 50 g (<u>Lak.</u>) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Połędwica z indyka 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>S.</u>) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica z indyka 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt (<u>GLU, Lak.</u>)			Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 100 g
08.08.2025, piątek	Obiad	Zupa Barszcz czerwony zabelany 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO, molLe zawieraĄt: G.</u>) Naleśniki z serem (2szt.) 250 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>) śliwki 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabelany 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO, molLe zawieraĄt: G.</u>) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (<u>GLU, RYB, Lak.</u>) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabelany 350 ml (<u>GLU, Sj, molLe zawieraĄt: G.</u>) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (<u>GLU, RYB, Lak.</u>) Ryż biały 200 g Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabelany 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO, molLe zawieraĄt: G.</u>) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (<u>GLU, RYB, Lak.</u>) Ryż brązowy 200 g Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabelany 350 ml (<u>GLU, Sj, Lak, SO, molLe zawieraĄt: G.</u>) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 300 g (<u>GLU, RYB, Lak.</u>) Ryż biały 100 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabelany 350 ml (<u>GLU, Sj, molLe zawieraĄt: G.</u>) Ryba zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (<u>GLU, RYB, Lak.</u>) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (<u>S.</u>) Naleśniki z serem (2szt.) 250 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>) śliwki 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (<u>S.</u>) Pulpet rybny pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy b/ml 100 g (<u>GLU.</u>) Ryż biały 200 g Jarzynka gotowana 150 g (<u>S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
				Chrupki kukurydziane 20 g	śliwki 100 g				
08.08.2025, piątek	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta z białka jaja 100 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Jajo gotowane na miękko 50 g (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
09.08.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (Lak.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (Lak.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (Lak.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (Lak.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 100 g Serek fromage 100 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 100 g Serek fromage 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek fromage 50 g (Lak.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g					Gruszka 200 g	Banan 1 sztuka 150 g			
	Obiad	Zupa dyniowa krem 350 ml (GLU, Lak, S.) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g (GLU, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (GLU, Lak, S.) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szcypin gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szcypin gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (GLU, Lak, S.) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g (GLU, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (GLU, Lak, S.) Mięso wieprz. z warzywami b/glut. b/soli 225 g (S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szcypin gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szcypin gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Gulasz warzywny wege 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Szcypin gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		
	PD				Biszkopty, 20 g (GLU, JAJ, molle zawiera A+, ORZ, S, Lak, Se.)	Wiśnie 100 g					
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)			Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 75 g Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
10.08.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane na miękko 100 g (JAJ.) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza manną 300 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajo gotowane na miękko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g	
10.08.2025 niedziela	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew duszona z groszkiem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec pieczony 200 g Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU, JAJ, S, molLe zawieraA: Sj, G.) Udziec pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyy. warzywnym 350 ml (S.) Makaron w sosie serowo-brokulowym 400 g (GLU, JAJ, Lak, molLe zawieraA: Sj, G.) Marchew duszona z groszkiem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyy. warzywnym 350 ml (S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD			Chrupki kukurydziane 20 g	Brokuł na parze 100 g				
10.08.2025 niedziela	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 2 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 2 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S.) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 2 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 100 g Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,