

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	
18.08.2025	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) chleb razowy, żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pierś z indyka wędzona 50 g ( <b>G.</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) chleb razowy, żyt. 30 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka grahamka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pierś z indyka wędzona 50 g Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 30 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka grahamka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pierś z indyka wędzona 50 g Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 45 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 70 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa wędlina 50 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) chleb razowy, żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>Lak.</b> ) Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Arbuz 300 g	herbatniki 30 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> )		Kefir naturalny 150g 150 g ( <b>Lak.</b> )		Arbuz 300 g		
18.08.2025	Obiad	Zupa z cukinii 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU,</b> ) Pomidory z cebulką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU,</b> ) Pomidory z cebulką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU,</b> ) Pomidory z cebulką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z cukinii 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Gulasz wieprzowy, dieta 225 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pierogi ukraińskie z masłem 400 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Pomidory z cebulką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 150 g				
18.08.2025	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ) chleb razowy, żyt. 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, G, SO.</b> ) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, G, SO.</b> ) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g ( <b>JAJ,</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g ( <b>JAJ,</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, G, SO.</b> ) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 75 g Salatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, G, SO.</b> ) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g ( <b>JAJ,</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU,</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 30 g ( <b>Lak.</b> ) Salatka kalafiorowa 100 g ( <b>Lak, S, G, SO.</b> ) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	
		Posiłek nocny				Chleb razowy 25 g ( <b>GLU,</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 25 g				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	
19.08.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) chleb razowy, żył. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony (2 szt.) 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony (2 szt.) 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony (2 szt.) 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony (2 szt.) 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Twaróg 75 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb razowy, żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Twaróg 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml		Mini marchewki 100 g	Gruszka 200 g		Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml	Mini marchewki 100 g	
19.08.2025 wtorek	Obiad	Zupa owocowa z makaronem 350 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, mol'le zawieraA+: Sj, G.</b> ) Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, mol'le zawieraA+: Sj, G.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, mol'le zawieraA+: Sj, G.</b> ) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ogórek z olejem i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD			wafle ryżowe 20 g	wafle ryżowe 20 g				
19.08.2025 wtorek	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Kapusta pekińska z rzodkiewką i olejem 70 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń na mleku b/c 200 ml ( <b>Lak.</b> )	bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 0,5 g ( <b>S.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb razowy, żył. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Kapusta pekińska z rzodkiewką i olejem 70 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Kapusta pekińska z rzodkiewką i olejem 70 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żył. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Szynka drobiowa wędlna 50 g Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak.</b> )	
		Posilek nocny					Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Twaróg chudy 30 g ( <b>mol'le zawieraA+: Lak.</b> )			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	
20.08.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Kiełbasa krakowska 50 g ( <b>Si.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Kiełbasa krakowska 50 g ( <b>Si.</b> ) Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Lak.</b> ) Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Lak.</b> ) Twarożek z zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kiełbasa krakowska 50 g ( <b>Si.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kiełbasa krakowska 50 g ( <b>Si.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Kiełbasa krakowska 50 g ( <b>Si.</b> ) Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>Lak.</b> ) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Kiełbasa krakowska 50 g ( <b>Si.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se.</b> ) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g ( <b>Lak.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	śliwki 100 g	Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g		śliwki 100 g		Jabłko 150 g		śliwki 100 g
Obiad	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż biały 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż biały 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż biały 150 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 225 g Ryż biały 150 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż biały 200 g Dyńia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż biały 200 g Dyńia pieczona 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
PD				Chrupki kukurydziane 20 g			Chrupki kukurydziane 20 g			
Kolacja	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z szynką i serem żółtym 100 g ( <b>JAJ, Lak, G.</b> ) Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z szynką i serem żółtym 100 g ( <b>JAJ, Lak, G.</b> ) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Jajo gotowane na miękko 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z szynką i serem żółtym 100 g ( <b>JAJ, Lak, G.</b> ) Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z szynką i serem żółtym 100 g ( <b>JAJ, Lak, G.</b> ) Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z szynką i serem żółtym 100 g ( <b>JAJ, Lak, G.</b> ) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Jajo gotowane na miękko 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>Lak.</b> ) Jajo gotowane na miękko 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Papryka świeża paski 50 g Sałata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )		
Posilek nocny					chleb razowy, żyt. 30 g ( <b>GLU.</b> ) Twaróg chudy 30 g ( <b>mo!L'e zawiera!L: Lak.</b> )					

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	
21.08.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb razowy, żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb razowy, żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 100 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) chleb razowy, żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z łososia z twarogiem 50 g ( <b>RYB, Lak.</b> ) Połędwica z indyka 50 g Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	herbatniki 30 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> )				Arbuz 300 g	herbatniki 30 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> )	Arbuz 300 g	herbatniki 30 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> )
21.08.2025 czwartek	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Lak, S, G.</b> ) Wątróbka wieprzowa z marchewką i cebulką 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU.</b> ) Sałatka z buraczka 200 g ( <b>Sj, molLle zawieraAt: G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Lak, S, G.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sałatka z buraczka 200 g ( <b>Sj, molLle zawieraAt: G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml ( <b>Lak, S, G.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sałatka z buraczka 200 g ( <b>Sj, molLle zawieraAt: G.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 150 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlety z k.gryczaną i twarogiem 3 szt. 250 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Sałatka z buraczka 200 g ( <b>Sj, molLle zawieraAt: G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml				Kisiel gotowany b/cukru 200 ml			
21.08.2025 czwartek	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidoroki koktajlowe 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidoroki koktajlowe 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidoroki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak.</b> )	chleb razowy, żyt. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidoroki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidoroki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt ( <b>Lak.</b> )	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Pomidoroki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g ( <b>GLU.</b> ) bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g Serek fromage 100 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidoroki koktajlowe 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt ( <b>Lak.</b> )
		Posilek nocny					Chleb razowy 30 g ( <b>GLU.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 25 g			







### **Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,  
Sj - Soja i pochodne,  
Lak - Laktoza,  
O - Orzechy i migdały,  
S - Seler i pochodne,  
G - Gorczyca i pochodne,  
Se - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO - Siarka,  
Ł - Łubin i pochodne,  
M - Mięczaki i pochodne,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany - Węglowodany ogółem,  
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Cholesterol - Cholesterol,  
Błonnik - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,  
Sól - Sól,