

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa
25.08.2025	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytny 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 75 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 75 g (GLU, Sj, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Miód wielokwiatowy 25 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 100 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Jabłko 150 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 150 g			Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 150 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Kopytka z masłem 300 g (GLU, JAJ, Lak.) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD			Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	Chrupki kukurydziane 20 g					
Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 75 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Serek topiony (2 szt.) 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Miód wielokwiatowy 25 g Serek topiony (2 szt.) 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
26.08.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S.) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB. S.) Salata liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Chleb razowy 30 g (GLU.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S.) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 70 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB. S.) Salata liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB. S.) Salata liść 35 g Mix do smarowania i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Połędwica z indyka 50 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S.) Twaróg 50 g (Lak.) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem Inianym 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru niskosłodzona 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Połędwica z indyka 50 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		herbatniki 30 g (GLU. JAJ. Lak.)		jabłko pieczone 100 g	Melon 150 g	herbatniki 30 g (GLU. JAJ. Lak.)	Melon 150 g	herbatniki 30 g (GLU. JAJ. Lak.)	jabłko pieczone 100 g	
26.08.2025 wtorek	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU. JAJ. Lak. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Kotlet schabowy 100 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak. SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU. JAJ. Lak. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU. JAJ. Lak. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU. S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Surówka Coleslaw 200 g (Lak. SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU. JAJ. Lak. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak. SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU. JAJ.) Sos jarzynowy 50 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU. S.)	
				Kisiel gotowany b/cukru 200 ml						
26.08.2025 wtorek	Kolacja	bułka pszenna wroclawska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak. S. G. SO.) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU. Lak.)	bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak. S. G. SO.) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU. Lak.)	bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU. Lak.)	bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak. moLLe zawieraĀt: Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak. S. G. SO.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak. moLLe zawieraĀt: Lak.)	bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak. S. G. SO.) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak. moLLe zawieraĀt: Lak.)	bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak. S. G. SO.) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak. S. G. SO.) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU. Lak.)	bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Schab pieczony wędlina 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU. Lak.)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
27.08.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 100 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Banan 1 sztuka 150 g					Pomarańcza 100 g	Banan 1 sztuka 150 g		
27.08.2025 środa	Obiad	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU. Sj. moLLe zawieraAŁ: G.) Kaszotto z sosem pomidorowym,warzywami i zieleniną 400 g (GLU. S.) Surówka z cukinii 200 g (JAJ. Lak. G. SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU. Sj. moLLe zawieraAŁ: G.) Kaszotto z sosem pomidorowym,warzywami dieta 400 g (GLU. S.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU. Sj. moLLe zawieraAŁ: G.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU. JAJ.) Sos jarzynowy 50 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU. Sj. moLLe zawieraAŁ: G.) Kaszotto z sosem pomidorowym,warzywami i zieleniną 400 g (GLU. S.) Surówka z cukinii 200 g (JAJ. Lak. G. SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU. Sj. moLLe zawieraAŁ: G.) Kaszotto z sosem pomidorowym,warzywami dieta 400 g (GLU. S.) Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU. Sj. moLLe zawieraAŁ: G.) Kaszotto wege 400 g (GLU. S.) Sos jarzynowy 50 g (GLU. S.) Surówka z cukinii 200 g (JAJ. Lak. G. SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU. S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU. JAJ.) Sos jarzynowy 50 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		
		waflę ryżowe 20 g								
27.08.2025 środa	Kolacja	Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) Bułka pszenna 25 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml waflę ryżowe 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
29.08.2025	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 75 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak.)	Arbuz 300 g	Serek wiejski 150 g (Lak.)	wafle ryżowe 20 g	Rogalik maślany 1 szt (GLU, Lak.)				
29.08.2025	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Lak, S, G.) Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Lak, S, G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 350 ml (Lak, S, G.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Pulpet rybny pieczony 100 g (RYB, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Mini marchewki 100 g								
29.08.2025	Kolacja	Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak.) Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) Bułka pszenna 25 g (GLU.) Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Schab pieczony wędlina 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa
30.08.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak.) Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 75 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak.) Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Schab pieczony wędlina 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Arbuz 300 g			Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, mo!Le zawiera!t: ORZ, Sj, Lak, Se.)	Kiwi 100 g	Arbuz 300 g			wafle ryżowe 10 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 150 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Pierogi z serem i kaszą gryczaną 300 g (GLU, Lak.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g								
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Połędwica z indyka 50 g Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Połędwica z indyka 50 g Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Połędwica z indyka 50 g Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Połędwica z indyka 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Połędwica z indyka 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Połędwica z indyka 75 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Połędwica z indyka 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) ser żółty pełnotłusty 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Połędwica z indyka 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
31.08.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU. Sj.) Rzodkiewka 100 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU. Sj.) Pomidor 100 g (Lak.) Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU. Sj.) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU. Sj.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 100 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Twaróg z zieleńką 50 g (Lak.) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Twaróg 100 g (Lak.)						Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g
31.08.2025 niedziela	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU. S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU. JAJ.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU. Lak. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU. JAJ.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU. Lak. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU. S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Salatka z buraczka 200 g (Sj. moLLe zawieraĀt: G.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU. JAJ. S. moLLe zawieraĀt: Sj. G.) Naleśniki z dżemem 2szt. 250 g (GLU. JAJ. Lak.) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU. JAJ.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU. Lak. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Podplomyki 1 szt								
31.08.2025 niedziela	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (Lak. G. Se. SO.) Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka brokułowa z olejem 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka brokułowa z olejem 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka brokułowa z olejem 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka brokułowa z olejem 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (Lak. G. Se. SO.) Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,