

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
01.09.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU,) Chleb razowy 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G,) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se,) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G,) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se,) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G,) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S,) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraAŁ: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G,) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se,) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G,) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se,) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Połędwica z indyka 100 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G,) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se,) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraAŁ: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 100 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G,) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se,) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU,) Chleb razowy 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se,) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G,) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S,) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g	Jabłko 150 g	skyr naturalny 1 szt (Lak,)		Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g
01.09.2025 poniedziałek	Obiad	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraAŁ: G,) Makaron świderk z serem białym i skwarkami 350 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ,) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraAŁ: G,) Makaron świderk z serem białym i masłem 350 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ,) Mini marchew pieczona z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraAŁ: G,) Makaron świderk z serem białym i masłem 350 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ,) Mini marchew pieczona z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraAŁ: G,) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Sj, Lak, SO, moLLe zawieraAŁ: G,) Kotlet pożarski pieczony 200 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraAŁ: G,) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S,) Makaron świderk z serem białym i masłem 350 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ,) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S,) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD			herbatniki 30 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ,)	Kalafior gotowany z zieleniną 150 g				
01.09.2025 poniedziałek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S,) Ogórek kiszony 50 g (G,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Chleb razowy 100 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S,) Ogórek kiszony 50 g (G,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 75 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Chleb razowy 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g (Lak,) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb razowy 25 g (GLU, GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (GLU, GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb razowy 25 g (GLU, GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.) Jajo gotowane na miękkko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml				śliwki 100 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml	śliwki 100 g
02.09.2025 wtorek	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Kasza bulgur 200 g (GLU, G.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Pieczeń rzymska 200 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Sos pomidorowo-paprykowy z ciecierzycą 150 g (GLU, S.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska b/gluten, b/soli 100 g (JAJ, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD				Chrupki kukurydziane 20 g	Gruszka 200 g			
Kolaćia	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, G.) Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Ciasto drożdżowe 100 g (GLU, JAJ, Sj.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, G.) Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, G.) Ser żółty 60 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (moLLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, G.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Ciasto drożdżowe 100 g (GLU, JAJ, Sj.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, G.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Schab pieczony wędlina 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Schab pieczony wędlina 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Schab pieczony wędlina 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Mix do smarowania 15 g Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Ser biały, plaster 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica z indyka 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Schab pieczony wędlina 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g		Ser biały, plaster 50 g (Lak.)		Banan 1 sztuka 150 g			
Obiad	Zupa owocowa z makaronem 350 g (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, JAJ, Sj, Lak, SO, Se.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, JAJ, Sj, Lak, SO, Se.) Filet z kurczaka pieczony 200 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Kotlet wege z kaszy jęczmiennej (3szt.) 300 g (GLU, JAJ, Lak.) Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Kotlet wege z kaszy jęczmiennej (3szt.) 300 g (GLU, JAJ, Lak.) Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/smietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/smietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD	Biskopki 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, Lak, Se.)		Jabłko 150 g					
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprz. gotowaną 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser wegański 150 g (moLLe zawieraĀt: ORZ.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Wafle ryżowe 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Wafle ryżowe 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
04.09.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb graham 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Serek zielony 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Serek zielony 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ser żółty 60 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek zielony 50 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb graham 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek zielony 50 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Serek zielony 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Arbuz 300 g	wafle ryżowe 20 g	Arbuz 300 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	wafle ryżowe 20 g	Arbuz 300 g	wafle ryżowe 20 g	
04.09.2025 czwartek	Obiad	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Fasolka po bretońsku 400 g (GLU, Sj, Lak.) Chleb graham 50 g (GLU.) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Fasolka po bretońsku 400 g (GLU, Sj, Lak.) Chleb graham 50 g (GLU.) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kopytka z masłem i bułką tartą 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)							
04.09.2025 czwartek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Serek fromage 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleciną 50 g (S.) Mix salat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Serek fromage 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Serek fromage 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Serek fromage 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleciną 50 g (S.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek fromage 50 g (Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleciną 50 g (S.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleciną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
05.09.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawiera Å†: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z owocami 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawiera Å†: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawiera Å†: Sj, Lak, G.) Twaróg 50 g (Lak.) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawiera Å†: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 100 g (Lak.) Poledwica z indyka 100 g (moLLe zawiera Å†: Sj, Lak, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z owocami 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawiera Å†: ORZ, Se.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Twarożek z owocami 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z owocami 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawiera Å†: Lak.)					Jabłko 150 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawiera Å†: Lak.)
Obiad	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż brązowy 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 300 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 100 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Pulpet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy b/ml 100 g (GLU.) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
PD					Chrupki kukurydziane 20 g	Pomarańcza 100 g				
Kolacja	Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawiera Å†: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salatka brokułowo-kalafiorowa b/ml 150 g (JAJ, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser wegański 150 g (moLLe zawiera Å†: ORZ.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salatka brokułowo-kalafiorowa b/ml 150 g (JAJ, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser wegański 150 g (moLLe zawiera Å†: ORZ.)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Bułka pszenna 25 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salatka brokułowo-kalafiorowa 150 g (JAJ, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Poledwica z indyka 50 g (moLLe zawiera Å†: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane na miękko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
06.09.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ, G. Ł.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU, GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ, G. Ł.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Ser biały, plaster 50 g (<u>Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ, G. Ł.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Ser biały, plaster 50 g (<u>Lak.</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Ser biały, plaster 50 g (<u>Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z soczewicy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ, G. Ł.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Ser biały, plaster 100 g (<u>Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z soczewicy 50 g Ser biały, plaster 50 g (<u>Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ, G. Ł.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z soczewicy 50 g Ser biały, plaster 50 g (<u>Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Lak, S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g					Arbuz 300 g	Banan 1 sztuka 150 g			
	Obiad	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kasza pęczak 200 g (<u>GLU.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (<u>G.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kasza pęczak 200 g (<u>GLU.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (<u>G.</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Mięso wieprz. z warzywami b/glut. b/soli 300 g (<u>S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Gulasz warzywny wege 150 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza pęczak 300 g (<u>GLU.</u>) Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD				herbatniki 30 g (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ.</u>)	Gruszka 200 g						
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Ogórek kiszony 50 g (<u>G.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moŁLe zawieraÅ†: GLU, S, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moŁLe zawieraÅ†: GLU, S, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 75 g Ogórek kiszony 50 g (<u>G.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moŁLe zawieraÅ†: GLU, S, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Ogórek kiszony 50 g (<u>G.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g (<u>Lak.</u>) Ogórek kiszony 50 g (<u>G.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moŁLe zawieraÅ†: GLU, S, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g (<u>Lak.</u>) Ogórek kiszony 50 g (<u>G.</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moŁLe zawieraÅ†: GLU, S, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
07.09.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU, GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU, GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane na miękko 100 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane na miękko 50 g (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g
07.09.2025 niedziela	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka pieczone 300 g Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Naleśniki z serem (2szt.) 250 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (<u>S.</u>) Naleśniki z serem (2szt.) 250 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka gotowane 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD			Chrupki kukurydziane 20 g	Papryka świeża paski 75 g			
07.09.2025 niedziela	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj. Lak.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj. Lak.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj. Lak.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj. Lak.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, G.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, G.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>) wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Poledwica z indyka 100 g (<u>moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, G.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>) wafle ryżowe 20 g

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,