

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
08.09.2025, poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU,) Chleb razowy 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak,) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraĀt: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak,) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak,) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraĀt: GLU,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU,) Chleb razowy 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak,) Ogórek zielony 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S,) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S,) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, Lak, Se,)				śliwki 100 g	skyr naturalny 1 szt (Lak,)	Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, Lak, Se,)
08.09.2025, poniedziałek	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (Lak, S,) Łazanki z kapustą i mięsem 400 g (GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ,) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S,) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (Lak, S,) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z cukinii 200 g (JAJ, Lak, G, SO,) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (Lak, S,) Kotlet mielony pieczony 200 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g (GLU,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S,) Kotlet mielony pieczony 200 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S,) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Naleśniki z dżemem 2szt. 250 g (GLU, JAJ, Lak,) skyr naturalny 1 szt (Lak,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S,) Naleśniki z dżemem 2szt. 250 g (GLU, JAJ, Lak,) skyr naturalny 1 szt (Lak,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S,) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD			Banan 1 sztuka 150 g	Kalafior gotowany z zieleniną 150 g			
08.09.2025, poniedziałek	Kolaço	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak,) Polędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G,) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Polędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G,) jabłko pieczone 100 g Miód wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Chleb razowy 100 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak,) Polędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G,) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Chleb razowy 100 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 70 g (Lak,) Polędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G,) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędliną 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Banan 1 sztuka 150 g	Bułka pszenna 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędliną 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S,) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Chleb razowy 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 70 g (Lak,) jabłko pieczone 100 g Miód wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	Bułka wrocławska 25 g (GLU,) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S,) Polędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G,) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa	
09.09.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.) Chleb razowy 25 g (GLU, GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mieszanka z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mieszanka z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mieszanka z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (GLU, GLU.) Bułka grahanka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 100 g (JAJ, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mieszanka z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mieszanka z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.) Chleb razowy 25 g (GLU, GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 100 g (JAJ, Lak.) Mieszanka z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU, GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane na miękkko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml					Arbuz 300 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml		Arbuz 300 g
09.09.2025 wtorek	Obiad	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraĀt: G.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraĀt: G.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, S.) Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraĀt: G.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraĀt: G.) Pulpet drobiowy 200 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 100 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraĀt: G.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraĀt: G.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, Sj, moLLe zawieraĀt: G.) Kaszotto wege 400 g (GLU, S.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		wafle ryżowe 20 g				Jabłko 150 g				
09.09.2025 wtorek	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, S, G.) Salatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 150 g (JAJ, Lak, S, G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, S, G.) Salatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 150 g (JAJ, Lak, S, G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (RYB, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, S, G.) Salatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 150 g (JAJ, Lak, S, G.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, S, G.) Pasta z dorsza z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, S, G.) Pasta z dorsza b/ml 50 g (RYB.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Ser żółty 60 g (Lak.) Pasta z dorsza b/ml 50 g (RYB.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z dorsza b/ml 100 g (RYB.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	Dieta biegunkowa	
10.09.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, mołLe zawieraĄt: GLU, JAJ, ORZ, S, Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, mołLe zawieraĄt: GLU, JAJ, ORZ, S, Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, mołLe zawieraĄt: GLU, JAJ, ORZ, S, Lak.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		Chrupki kukurydziane 20 g				Papryka świeża paski 75 g	Chrupki kukurydziane 20 g			
	2. śniadanie									
	Obiad	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sałatka z buraczka 200 g (S, mołLe zawieraĄt: G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml (GLU, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sałatka z buraczka 200 g (S, mołLe zawieraĄt: G.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml (GLU, Lak, S.) Schab pieczony w sosie własnym 200 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml (GLU, S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml (GLU, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml (GLU, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD				Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, mołLe zawieraĄt: Lak.)	Gruszka 200 g					
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Kielbaski Frankfurterki 2 sztuki 100 g (G, mołLe zawieraĄt: GLU, S, Lak.) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, ORZ, S, Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, mołLe zawieraĄt: GLU, S, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, ORZ, S, Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, mołLe zawieraĄt: GLU, S, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Sałatka makaron. z pomidorem i olejem 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, mołLe zawieraĄt: GLU, S, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Kielbaski Frankfurterki 2 sztuki 100 g (G, mołLe zawieraĄt: GLU, S, Lak.) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, ORZ, S, Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, ORZ, S, Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, ORZ, S, Se.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 40 g	Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 60 g (Lak.) Sałatka makaron. z pomidorem i olejem 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 40 g		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
11.09.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb graham 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraĀt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb graham 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraĀt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	śliwki 100 g	wafle ryżowe 20 g	śliwki 100 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	wafle ryżowe 20 g	śliwki 100 g	wafle ryżowe 20 g	
11.09.2025 czwartek	Obiad	Zupa barszcz biały z kielbasą 350 ml (GLU. Sj. Lak. SO.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU. Lak.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g sos jarzynowy 50 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa barszcz biały z kielbasą 350 ml (GLU. Sj. Lak. SO.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU. Lak.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 200 g sos jarzynowy 100 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g sos jarzynowy 50 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU. Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		
		PD	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU. Sj. Lak. Se. SO.)							
11.09.2025 czwartek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. Sj. Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. Sj. Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. Sj. Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. Sj. Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU. Sj. Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj. Lak. G.) Schab pieczony wędlina 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
12.09.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Plątki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraÄt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Plątki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraÄt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z plątkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraÄt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Twarożek z ogórkiem i koperkiem 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Plątki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraÄt: ORZ, Se.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g (<u>S.</u>) Twaróg 100 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z plątkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraÄt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Pasta do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Plątki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraÄt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g (<u>S.</u>) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, moLLe zawieraÄt: Lak.</u>)					Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Jabłko 150 g
12.09.2025 piątek	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.</u>) Filet z dorsza smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.</u>) Filet z dorsza pieczony 200 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy 100 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.</u>) Filet z dorsza smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (<u>S.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)							
12.09.2025 piątek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ, Lak, G, SO.</u>) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprz. gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprz. gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak, G, SO.</u>) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ, Lak, G, SO.</u>) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta z białka jaja 100 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka pszenna 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ, Lak, G, SO.</u>) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprz. gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane na miękko 100 g (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
13.09.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 100 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Pomidor 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek fromage 50 g (Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Pomidor 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (mołLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g				Arbuz 300 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Banan 1 sztuka 150 g	
13.09.2025 sobota	Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Makaron (200g) z mięsem mielonym i warzywami 400 g (GLU, S, mołLe zawieraĄt: JAJ.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Makaron (200g) z mięsem mielonym i warzywami 400 g (GLU, S, mołLe zawieraĄt: JAJ.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Kotlet pożarski pieczony 200 g (GLU, JAJ.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Makaron (200g) z mięsem mielonym i warzywami 400 g (GLU, S, mołLe zawieraĄt: JAJ.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Makaron świderki z serem białym i masłem 350 g (GLU, Lak, mołLe zawieraĄt: JAJ.) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, Lak, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Gruszka 200 g				
13.09.2025 sobota	Kolaże	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, mołLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (mołLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, mołLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, mołLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, mołLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, mołLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 60 g (Lak.) Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Salata liść 35 g Miód wielokwiatowy 25 g (mołLe zawieraĄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
14.09.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix salat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Pasta z białka jaja 100 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix salat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ.</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ.</u>) Mix salat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane na miękkko 100 g (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU.</u>) Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU.</u>) Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 200 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym (3 szt.) 350 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD		Biskopki 20 g (<u>GLU, JAJ, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, Lak, Se.</u>)	Kapusta pekińska z papryką i sezamem 80 g					
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (<u>moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (<u>moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Salatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>Lak, S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (<u>moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (<u>moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Salatka jarzynowa z olejem 150 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser wegański 150 g (<u>moLLe zawieraA†: ORZ.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Pasta z łososia z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 50 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraA†: Sj, Lak, G.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 40 g

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,