

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA
22.09.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G, Ł.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix salat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G, Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G, Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G, Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G, Ł.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix salat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix salat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix do smarowania 15 g Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G, Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 100 g (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix salat z zieleniną i olejem 35 g
		2. śniadanie	Jabłko 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g				Jabłko 150 g	
22.09.2025 poniedziałek	Obiad	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pomidorowo- paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: ORZ, Sj, G, Se.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: ORZ, Sj, G, Se.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pomidorowo- paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pomidorowo- paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pomidorowo- paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 100 g (GLU) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: ORZ, Sj, G, Se.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Kopytka z masłem 300 g (GLU, JAJ, Lak.) Sos pomidorowo- paprykowy 50 g (GLU, S.) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: ORZ, Sj, G, Se.) Kopytka z masłem 300 g (GLU, JAJ, Lak.) Sos pomidorowo- paprykowy 50 g (GLU, S.) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD			Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak)		Chrupki kukurydziane 20 g		
22.09.2025 poniedziałek	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Serek topiony (2 szt.) 50 g (Lak) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Serek topiony (2 szt.) 50 g (Lak) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)
		Posiłek nocny				Chleb razowy 25 g (GLU) Twaróg chudy 30 g (moL'e zawieraÄt: Lak.)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
23.09.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb razowy, żyt. 25 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem lnianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S) Salata liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Twaróg 50 g (Lak) Salata liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglana 300 ml (S) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Twaróg 50 g (Lak) Salata liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Chleb razowy 30 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Chleb razowy 30 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem lnianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bułka grahamka 1 szt (GLU) Chleb razowy 30 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem lnianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bułka grahamka 1 szt (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem lnianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglana 300 ml (S) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem lnianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Twaróg 50 g (Lak) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem lnianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Biszkopcy 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, Lak, Se)	jabłko pieczone 100 g		Melon 150 g				
23.09.2025 wtorek	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g (JAJ) Sos pieczarkowy 50 g (GLU, Lak) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/śmietany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, S) Kasza gryczana 100 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/śmietany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/śmietany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ) Gołąbek wege 100 g (GLU, JAJ, S) Sos pieczarkowy 50 g (GLU, Lak) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)		Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)					
23.09.2025 wtorek	Kolejca	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU) Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak)	Chleb razowy 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak)	Chleb razowy 50 g (GLU) Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak)	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU) Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Pomidor 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak)
		Chleb razowy 25 g (GLU) Twaróg 30 g (Lak)		Chleb razowy 25 g (GLU) Twaróg 30 g (Lak)					

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
24.09.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Ser żółty 30 g (Lak) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleciną 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 50 g Twarożek z zieleciną 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleciną 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleciną 50 g Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleciną 50 g Ser żółty 30 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleciną 100 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) Chleb razowy 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleciną 50 g Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Banan 1 sztuka 150 g				Pomarańcza 100 g			Banan 1 sztuka 150 g	
24.09.2025 środa	Obiad	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO) Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO) Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO) Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO) Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO) Makaron razowy ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO) Makaron razowy ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO) Makaron ze szpinakiem b/ml 400 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO) Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		wafle ryżowe 20 g				wafle ryżowe 20 g				
24.09.2025 środa	Kolejacja	Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Sałata lodowa z zieleciną 35 g chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Sałata lodowa z zieleciną 35 g bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Sałata lodowa z zieleciną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Sałata lodowa z zieleciną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Sałata lodowa z zieleciną 35 g chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb razowy 100 g (GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Sałata lodowa z zieleciną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb razowy 50 g (GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Sałata lodowa z zieleciną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Sałata lodowa z zieleciną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU) Bulka pszenna 25 g (GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Sałata lodowa z zieleciną 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)
							Chleb razowy 25 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 30 g			
24.09.2025 środa	Posiłek nocny									

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA
25.09.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moL'e zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moL'e zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka drobiowa gotowana 50 g Serek ziółowy 50 g (<u>Lak</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moL'e zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Schnab pieczony wędliną 50 g Serek ziółowy 50 g (<u>Lak</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moL'e zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Schnab pieczony wędliną 50 g Serek ziółowy 50 g (<u>Lak</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moL'e zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) chleb razowy, żyłt. 100 g (<u>GLU</u>) Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyłt. 100 g (<u>GLU</u>) Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyłt. 50 g (<u>GLU</u>) Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moL'e zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Serek ziółowy 100 g (<u>Lak</u>) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml			Biszkopty 20 g (<u>GLU, JA, J, moL'e zawieraA†: ORZ, Sj, Lak, Se.</u>)	Jabłko 150 g			Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml
25.09.2025 czwartek	Obiad	Zupa Solferino 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo - serowy 50 g (<u>GLU, Lak</u>) Ryż biały 200 g Fasolka szparagowa z bulką tartą i masłem 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo - serowy 50 g (<u>GLU, Lak</u>) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo - serowy 50 g (<u>GLU, Lak</u>) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ryż brązowy 100 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (<u>Lak</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Chrupki kukurydziane 20 g				Chrupki kukurydziane 20 g			
25.09.2025 czwartek	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Kiełbaski Wiedeńskie 2 szt. 100 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Salatka z czerwonej papryki 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moL'e zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO</u>)	chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, moL'e zawieraA†: Lak, S, G</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moL'e zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO</u>)	chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (<u>S</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moL'e zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO</u>)	chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (<u>S</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (<u>Lak</u>)	chleb razowy, żyłt. 100 g (<u>GLU</u>) Kiełbaski Wiedeńskie 2 szt. 100 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Salatka z czerwonej papryki 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (<u>Lak</u>)	chleb razowy, żyłt. 100 g (<u>GLU</u>) Kiełbaski Wiedeńskie 2 szt. 100 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Salatka z czerwonej papryki 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (<u>Lak</u>)	chleb razowy, żyłt. 50 g (<u>GLU</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (<u>S</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (<u>Lak</u>)	chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (<u>GLU</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, moL'e zawieraA†: Lak, S, G</u>) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (<u>S</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g
		chleb razowy, żyłt. 30 g (<u>GLU</u>) Szynka wieprzowa gotowana 25 g (<u>moL'e zawieraA†: GLU, Lak, S.</u>)							

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
26.09.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Platkij jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak) Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkij jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkij jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkij jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb razowy 100 g (GLU) Twaróg 50 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Twaróg 50 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Twaróg 50 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Jabłko 150 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkij jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb razowy 25 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.)				Arbuz 300 g		wafle ryżowe 20 g	Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.)
26.09.2025 piątek	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza smażyony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynamia pieczona 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynamia pieczona 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynamia pieczona 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD	Mini marchewki 100 g				Mini marchewki 100 g			
26.09.2025 piątek	Kolacja	Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Lak, S, G.) Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Lak, S, G.) Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Schab pieczony wędliną 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Schab pieczony wędliną 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Schab pieczony wędliną 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Schab pieczony wędliną 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 50 g (GLU) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Schab pieczony wędliną 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) Schab pieczony wędliną 50 g Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU) Bulka pszenna 25 g (GLU) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Jajo gotowane 50 g (JAJ) Sałatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)
		Posiłek nocny					Chleb razowy 25 g (GLU) Twaróg chudy 30 g (moLLe zawieraAŁ: Lak.)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s 2 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
27.09.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Chleb razowy 25 g (GLU, GLU) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G) Ogórek kiszony 100 g (G, G) Masło 82% 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: JAJ, ORZ, G, Ł.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Miód wielokwiatowy 25 g (GLU, GLU) mol'Le zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Lak. Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mol'Le zawieraA†: GLU, Lak, S.) Pomidor 100 g (Lak, Lak) Masło 82% 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Masło 82% 10 g (Lak, Lak) Miód wielokwiatowy 25 g (GLU, GLU) mol'Le zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Lak. Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mol'Le zawieraA†: GLU, Lak, S.) Pomidor bez skóry 100 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Masło 82% 10 g (Lak, Lak) Miód wielokwiatowy 25 g (GLU, GLU) mol'Le zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Lak. Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mol'Le zawieraA†: GLU, Lak, S.) Pomidor bez skóry 100 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: JAJ, ORZ, G, Ł.) Chleb razowy 100 g (GLU, GLU) Masło 82% 10 g (Lak, Lak) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G) Ogórek kiszony 100 g (G, G) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU, GLU) Masło 82% 10 g (Lak, Lak) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G) Ogórek kiszony 100 g (G, G) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU, GLU) Mix do smarowania 10 g (GLU, GLU) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G) Ogórek kiszony 100 g (G, G) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Mix do smarowania 10 g (GLU, GLU) Miód wielokwiatowy 25 g (GLU, GLU) mol'Le zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Lak. Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mol'Le zawieraA†: GLU, Lak, S.) Pomidor 100 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Chleb razowy 25 g (GLU, GLU) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G) Ogórek kiszony 100 g (G, G) Masło 82% 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Arbuz 300 g	Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, mol'Le zawieraA†: ORZ, Sj, Lak, Se.)		Kiwi 100 g		Arbuz 300 g		
27.09.2025 sobota	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g (GLU, GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, GLU) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g (GLU, GLU) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, GLU) Szpinak gotowany 150 g (GLU, GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g (GLU, Lak, S.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g (GLU, GLU) Szpinak gotowany 150 g (GLU, GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g (GLU, GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, GLU) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g (GLU, GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, GLU) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO, SO) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g (GLU, GLU) Kasza jęczmienna 100 g (GLU, GLU) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO, SO) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g (GLU, GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, GLU) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Pierogi z serem i kaszą gryczaną 300 g (GLU, Lak, S.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g				
27.09.2025 sobota	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, GLU) Bułka wrocławska 25 g (GLU, GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ, JAJ) Poledwica drobiowa got. 50 g (mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, G.) Sałata liść 35 g (Lak, Lak) Mix do smarowania 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak, Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ, JAJ) Poledwica drobiowa got. 50 g (mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, G.) Sałata liść 35 g (Lak, Lak) Mix do smarowania 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak, Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ, JAJ) Poledwica drobiowa got. 50 g (mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, G.) Sałata liść 35 g (Lak, Lak) Mix do smarowania 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak, Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ, JAJ) Poledwica drobiowa got. 50 g (mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, G.) Sałata liść 35 g (Lak, Lak) Mix do smarowania 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak, Lak)	Chleb razowy 100 g (GLU, GLU) Mix do smarowania 10 g (GLU, GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ, JAJ) Poledwica drobiowa got. 50 g (mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, G.) Sałata liść 35 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak, Lak)	Chleb razowy 100 g (GLU, GLU) Mix do smarowania 10 g (GLU, GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ, JAJ) Poledwica drobiowa got. 50 g (mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, G.) Sałata liść 35 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak, Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Mix do smarowania 10 g (GLU, GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ, JAJ) Poledwica drobiowa got. 50 g (mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, G.) Sałata liść 35 g (Lak, Lak) Mix do smarowania 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g (Lak, Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU, GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ, JAJ) Poledwica drobiowa got. 50 g (mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, G.) Sałata liść 35 g (Lak, Lak) Mix do smarowania 10 g (Lak, Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak, Lak)	
		Posiłek nocny				Chleb razowy 30 g (GLU, GLU) Szynka wieprzowa gotowana 25 g (mol'Le zawieraA†: GLU, Lak, S.)				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
28.09.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU, Sj) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU, Sj) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU, Sj) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU, Sj) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 50 g (GLU, Sj) Rzodkiewka 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Miod wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Lak) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Miod wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Lak) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
		Twaróg 100 g (Lak)							Jabłko 150 g	
28.09.2025 niedziela	Obiad	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: JAJ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g (GLU, S) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: JAJ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU) Sałatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraA+: S, G, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU) Sałatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraA+: S, G, SO) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 50 g (GLU, JAJ, S) Kasza gryczana 100 g (GLU) Sałatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraA+: S, G, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: JAJ) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g (GLU, S) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: JAJ) Naleśniki z dżemem 2szt. 250 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Se) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Podplomyki 1 szt				Podplomyki 1 szt				
28.09.2025 niedziela	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka wrocławska 25 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (Lak, G, Se, moLLe zawieraA+: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Sałatka brokułowa z olejem 100 g Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	Chleb razowy 100 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Sałatka brokułowa z olejem 100 g Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	Chleb razowy 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Sałatka brokułowa z olejem 100 g Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka wrocławska 25 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Sałatka brokułowa z olejem 100 g Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak) wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (Lak, G, Se, moLLe zawieraA+: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	
							Chleb razowy 25 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 30 g (moLLe zawieraA+: Sj, Lak, G)			
28.09.2025 niedziela	Posiłek nocny						Chleb razowy 25 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 30 g (moLLe zawieraA+: Sj, Lak, G)			

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,