

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
29.09.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj.) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 100 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj.) Salata liść 15 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 100 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g	
29.09.2025 poniedziałek	Obiad	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĀt: Sj, G.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĀt: Sj, G.) Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron razowy (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, diety 200 g (GLU, JAJ, S.) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĀt: Sj, G.) Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Makaron w sosie pomidorowym z soczewicą, diety 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraĀt: Sj, G.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, diety 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
				Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, Lak, Se.)	Kalafior gotowany z zieleciną 150 g				
29.09.2025 poniedziałek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędłina 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędłina 50 g Salatka jarzynowa - diety 150 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędłina 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędłina 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędłina 50 g Salatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędłina 50 g Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędłina 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
30.09.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane na miękko 100 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.</u>)				Arbuz 300 g	Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak</u>)	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.</u>)	Arbuz 300 g
30.09.2025 wtorek	Obiad	Zupa z zielonego groszku 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kotlet pożarski smażony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (<u>S.</u>) Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU</u>) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kotlet pożarski pieczony 200 g (<u>GLU, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (<u>S.</u>) Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (<u>S.</u>) Kopyta z masłem 350 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>) Fasolka szparagowa z masłem 75 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (<u>S.</u>) Kotlet pożarski pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
				wafle ryżowe 20 g	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)				
30.09.2025 wtorek	Kolaćca	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Salatka z ryż. braz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</u>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Salatka z ryż. braz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 60 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica wieprzowa 100 g (<u>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</u>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Salatka z ryż. braz. z tuńczykiem i fasolą 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica wieprzowa 100 g (<u>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</u>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>) Chrupki kukurydziane 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	Dieta biegunkowa
01.10.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g (Lak.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Masło 82% 10 g (Lak.)) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, G.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Masło 82% 10 g (Lak.)) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Masło 82% 10 g (Lak.)) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Masło 82% 10 g (Lak.)) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se.) Ser biały, plaster 100 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Masło 82% 10 g (Lak.)) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Papryka świeża paski 100 g Schab pieczony wędlina 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Masło 82% 10 g (Lak.)) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Banan 1 sztuka 150 g			Ser biały, plaster 50 g (Lak.)	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Banan 1 sztuka 150 g		
01.10.2025 środa	Obiad	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, djeta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, djeta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, djeta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 200 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Kasza jęczmienna 100 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Jajka sadzone 100 g (JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, djeta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
			Chrupki kukurydziane 20 g	Gruszka 200 g					
01.10.2025 środa	Kolejacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Miód wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Lak.) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jajo gotowane na międko 50 g (JAJ.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Lak.) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml jabłko pieczone 100 g Jajo gotowane na międko 50 g (JAJ.)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
02.10.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Serek ziolowy 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Serek ziolowy 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Ser żółty 60 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek ziolowy 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Serek ziolowy 50 g (Lak.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Serek ziolowy 50 g (Lak.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony wędlina 50 g Serek ziolowy 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	śliwki 100 g	wafle ryżowe 20 g		śliwki 100 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	wafle ryżowe 20 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	wafle ryżowe 20 g
02.10.2025 czwartek	Obiad	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Fasolka po bretońsku 400 g (GLU, Sj, Lak.) Chleb graham 50 g (GLU.) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Fasolka po bretońsku 400 g (GLU, Sj, Lak.) Chleb graham 50 g (GLU.) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 200 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Kotlet jajeczny 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kotlet jajeczny 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)						
02.10.2025 czwartek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Serek fromage 50 g (Lak.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moŁLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moŁLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Serek fromage 50 g (Lak.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moŁLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Serek fromage 50 g (Lak.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moŁLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Serek fromage 50 g (Lak.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moŁLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moŁLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek fromage 50 g (Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moŁLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moŁLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moŁLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
03.10.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg z owocami 75 g (Lak, moLLe zawieraĄt: GLU, ORZ, S, Se.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, G.) Twaróg 50 g (Lak,) Rzodkiewka z koperkiem 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Twaróg 100 g (Lak,) Połędwica drobiowa got. 100 g (moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Twaróg z owocami 75 g (Lak, moLLe zawieraĄt: GLU, ORZ, S, Se.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, G.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Twaróg 75 g (Lak,) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraĄt: Lak.)					Jabłko 150 g	Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraĄt: Lak.)
03.10.2025 piątek	Obiad	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraĄt: S, G, SO.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraĄt: S, G, SO.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraĄt: S, G, SO.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraĄt: S, G, SO.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż brązowy 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraĄt: S, G, SO.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 300 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 100 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraĄt: S, G, SO.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa barszcz czerwony b/glutenu 350 ml (Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Pulpet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy b/ml 100 g (GLU.) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD				Chrupki kukurydziane 20 g	Papryka świeża paski 75 g				
03.10.2025 piątek	Kolacja	Chleb razowy 25 g (GLU,) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J.) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g (GLU, JAJ, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J.) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g (GLU, JAJ, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, G.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J.) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g (GLU, JAJ, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J.) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g (GLU, JAJ, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J.) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g (GLU, JAJ, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J.) Salatka brokul.-kaliafor. b/ml 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser wegański 150 g (moLLe zawieraĄt: ORZ.)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 25 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salatka brokul.-kaliafor. b/ml 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser wegański 150 g (moLLe zawieraĄt: ORZ.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU,) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĄt: S, J, Lak, G.) Jajo gotowane na miękko 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se,</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU,</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak,</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se,</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak,</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se,</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Lak, S, G,</u>) Ser biały, plaster 50 g (<u>Lak,</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S,</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Lak, S, G,</u>) Ser biały, plaster 50 g (<u>Lak,</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak,</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se,</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Lak, S, G,</u>) Ser żółty 60 g (<u>Lak,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S,</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Lak, S, G,</u>) Pomidor 100 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se,</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Lak, S, G,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S,</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Lak, S, G,</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>S,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g				Gruszka 200 g	Banan 1 sztuka 150 g		
04.10.2025 sobota	Obiad	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S,</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S,</u>) Kasza pęczak 200 g (<u>GLU,</u>) Surówka z białej kapusty 200 g (<u>GLU, JAJ, Lak,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S,</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S,</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S,</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S,</u>) Kasza pęczak 200 g (<u>GLU,</u>) Surówka z białej kapusty 200 g (<u>GLU, JAJ, Lak, SO,</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (<u>GLU, Lak, S,</u>) Mięso wieprz. z warzywami b/glut. b/soli 300 g (<u>S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S,</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S,</u>) Gulasz warzywny wege 150 g (<u>GLU, Lak, S,</u>) Kasza pęczak 200 g (<u>GLU,</u>) Szpinak gotowany 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S,</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S,</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD		herbatniki 45 g (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ,</u>)	Fasolka szparagowa 75 g				
Kolejca	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ, S,</u>) Ogórek kiszony 50 g (<u>G,</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Mini marchewki 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ, S,</u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G,</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak,</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ, S,</u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G,</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ, S,</u>) Ogórek kiszony 50 g (<u>G,</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (<u>GLU, JAJ, S,</u>) Ogórek kiszony 50 g (<u>G,</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Serek topiony (2 szt.) 60 g (<u>Lak,</u>) Ogórek kiszony 50 g (<u>G,</u>) Mini marchewki 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se,</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
05.10.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, S.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, S.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, S.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g
05.10.2025 niedziela	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem, 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew duszona z groszkiem 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem, 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem, 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (<u>Lak, SO.</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem, 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka pieczone 300 g Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Udko z kurczaka pieczone 150 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (<u>S.</u>) Makaron w sosie serowo-brokulowym 400 g (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</u>) Marchew duszona z groszkiem 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (<u>S.</u>) Udko z kurczaka gotowane 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD			Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)				
05.10.2025 niedziela	Kolaćca	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, S, G.</u>) Pasta z lososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, S.</u>) Mix do smarowania 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, S, G.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, S.</u>) Mix do smarowania 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, S, G.</u>) Pasta z lososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, S, G.</u>) Pasta z lososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, S.</u>) Mix do smarowania 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, S, G.</u>) Pasta z lososia z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, S, G.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 100 g (<u>S.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, S.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Pasta z lososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, S.</u>) Mix do smarowania 15 g Ogonówka wieprzowa 100 g (<u>GLU, Sj, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, S, G.</u>) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (<u>S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,