

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
06.10.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Twarożek z ziarnami 100 g (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 100 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 100 g (Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 100 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, Lak, Se.)					Gruszka 200 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	Gruszka pieczona 150 g
06.10.2025 poniedziałek	Obiad	Zupa szczawiowa 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S.) Kotlet wieprz. z soczewicą pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szczawiowa 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S.) Kotlet wieprz. z soczewicą pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Kasza gryczana 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 200 g (GLU, JAJ, S.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kasza gryczana 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Kotlet wege z soczewicy 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kasza gryczana 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)							
06.10.2025 poniedziałek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj.) Pomidor bez skóry 100 g Miód wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony (2 szt.) 70 g (Lak.) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
07.10.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ.) Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ.) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ.) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ, ORZ, G, L.) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka z koperkiem 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ.) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ, ORZ, G, L.) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 75 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ, ORZ, G, L.) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Rzodkiewka z koperkiem 50 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ.) Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ, ORZ, G, L.) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, G.) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (<u>moLLe zawiera</u> Ā: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.)				śliwki 100 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (<u>moLLe zawiera</u> Ā: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.)		śliwki 100 g	jabłko pieczone 100 g
		Obiad		Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (<u>GLU, S</u>) Kluski śląskie z masłem 250 g (<u>GLU, JAJ</u>) sos pieczarkowy 200 g (<u>GLU, Lak</u>) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (<u>Lak</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (<u>GLU, S</u>) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (<u>GLU</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Dynia pieczona 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak 350 ml (<u>GLU, S</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) sos pieczarkowy 200 g (<u>GLU, Lak</u>) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (<u>Lak</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (<u>GLU, S</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Schab pieczony w sosie własnym 200 g (<u>GLU</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Dynia pieczona 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (<u>GLU, S</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (<u>GLU</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Dynia pieczona 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (<u>GLU, S</u>) Kluski śląskie z masłem 250 g (<u>GLU, JAJ</u>) sos pieczarkowy 200 g (<u>GLU, Lak</u>) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (<u>Lak</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (<u>GLU, S</u>) Kluski śląskie z masłem 250 g (<u>GLU, JAJ</u>) sos pieczarkowy 200 g (<u>GLU, Lak</u>) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (<u>Lak</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD				Chrupki kukurydziane 20 g	Papryka świeża paski 75 g					
Kolacja		Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Pasta z makreli wędzonej z twarogiem 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Salata liść 35 g Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj.) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (<u>RYB, Lak</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Pasta z makreli wędzonej z twarogiem 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Pasta z makreli wędzonej z twarogiem 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 60 g (<u>Lak</u>) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (<u>RYB, Lak</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj.) Pasta z dorsza b/ml 50 g (<u>RYB</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g (<u>Sj</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj.) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: JAJ, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 100 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj.) Pasta z dorsza b/ml 50 g (<u>RYB</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 100 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: Sj.) Pasta z dorsza b/ml 50 g (<u>RYB</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa	
08.10.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraA+: Sj, Lak, G.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, moLLe zawieraA+: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, moLLe zawieraA+: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g	Mini marchewki 100 g		Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Jabłko 150 g	Mini marchewki 100 g	
08.10.2025 środa	Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ryż brązowy 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (moLLe zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Se.) Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (moLLe zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Se.) Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ryż brązowy 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Pulpet drobiowy 200 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (moLLe zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Se.) Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraA+: Lak.)	Kalafior gotowany z zieleniną 150 g					
08.10.2025 środa	Kolaćca	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 150 g (GLU, JAJ, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka makaron. z pomidorem i sos. jog. 150 g (GLU, JAJ, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka makaron. z pomidorem i olejem 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Salatka makaron. z pomidorem i olejem 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb graham 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidoroki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidoroki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidoroki koktajlowe 100 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb graham 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15g Serek topiony (2 szt.) 35g (Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidoroki koktajlowe 100 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	wafle ryżowe 20 g				śliwki 100 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	wafle ryżowe 20 g	
Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150g (GLU, Lak, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Salatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraÄt: S, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150g (GLU, Lak, S.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Salatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraÄt: S, G, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami 225g (GLU, Lak, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Naleśniki ze szpinakiem (3 szt.) 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.) Salatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraÄt: S, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Naleśniki ze szpinakiem (3 szt.) 350 g (GLU, JAJ, Lak.) Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.) Salatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraÄt: S, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)							
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15g Kielbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciociorki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15g Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15g Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15g Kielbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciociorki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15g Schab pieczony wędlina 100 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15g Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, G.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15g Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciociorki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15g Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, G.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciociorki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15g Połędwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, G.) Schab pieczony wędlina 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
10.10.2025, piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.</u>) Twarożek z ogórkiem i koperkiem 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami zieloną 100 g (<u>S.</u>) Twaróg 100 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak.</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami zieloną 100 g (<u>S.</u>) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.</u>)					Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Jabłko 150 g
10.10.2025, piątek	Obiad	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 200 g (<u>RYB.</u>) sos jarzynowy 100 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (<u>S.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB.</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)							
10.10.2025, piątek	Kolejca	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g szynka wieprz. gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta z białka jaja 100 g (<u>JAJ, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka pszenna 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.</u>) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g szynka wieprz. gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</u>) Jajo gotowane na miękko 100 g (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
11.10.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek ziolowy 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Serek fromage 100 g (Lak.) Pomidor 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleiną 50 g (S.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Pomidor 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleiną 50 g (S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g			Gruszka 200 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Banan 1 sztuka 150 g		
	Obiad	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Makaron (200g) z mięsem mielonym i warzywami (200g) 400 g (GLU, S, moŁLe zawieraĄt: JAJ.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml			Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Kotlet pożarski pieczony 200 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Makaron (200g) z mięsem mielonym i warzywami (200g) 400 g (GLU, S, moŁLe zawieraĄt: JAJ.) Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Makaron świderki z serem białym i masłem 350 g (GLU, Lak, moŁLe zawieraĄt: JAJ.) Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Papryka świeża paski 75 g					
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.) Pasta mięsna z warzywami i zieleiną 50 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek kiszony 50 g (G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Salata liść 35 g Miód wielokwiatowy 25 g (moŁLe zawieraĄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleiną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak,</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą mąną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Pasta z białka jaja 100 g (<u>JAJ, Lak,</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ,</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą mąną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ,</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ,</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą mąną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Ogonówka wieprzowa 50 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, moLLe zawieraAŁ:</i></u> JAJ, S, G,.) Jajo gotowane na miękkko 100 g (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g			jabłko pieczone 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ:</u> JAJ,.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU,</u>) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ:</u> JAJ,.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ:</u> JAJ,.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ:</u> JAJ,.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU,</u>) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ:</u> JAJ,.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 200 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ:</u> JAJ,.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ:</u> JAJ,.) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (<u>S,</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD			wafle ryżowe 20 g	Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 80 g				
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ:</u> <u>GLU, S<i>j. Lak,</i></u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> <u>GLU, S<i>j. Lak, Se, SO,</i></u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ:</u> <u>GLU, S<i>j. Lak,</i></u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> <u>GLU, S<i>j. Lak, Se, SO,</i></u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Polędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, G,</i>) Salatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>Lak, S,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> <u>GLU, S<i>j. Lak, Se, SO,</i></u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ:</u> <u>GLU, S<i>j. Lak,</i></u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Szynka wieprzowa konserwowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ:</u> <u>GLU, S<i>j. Lak,</i></u>) Pasta z łososia z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> <u>GLU, S<i>j. Lak, Se, SO,</i></u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Polędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, G,</i>) Salatka jarzynowa z olejem 150 g (<u>S,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser wegański 150 g (<u>moLLe zawieraAŁ:</u> <u>ORZ,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Pasta z łososia z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Polędwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, G,</i>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>S,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,