

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa	
27.10.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ogonówka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, S, G.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ogonówka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, S, G.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ogonówka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, S, G.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>S, moLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ogonówka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, S, G.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ogonówka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, S, G.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ogonówka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, S, G.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>S, moLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Ogonówka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, S, G.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Salata liść 35 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Salata liść 35 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>GLU, Sj, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, S, G.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g ( <b>S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g	Jabłko 150 g	skyr naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Jabłko 150 g	skyr naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	jabłko pieczone 100 g
27.10.2025 poniedziałek	Obiad	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>GLU, S, moLe zawieraĀt: S, G, SO.</b> ) Makaron świderk z serem białym i skwarkami 350 g ( <b>GLU, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>GLU, S, moLe zawieraĀt: S, G, SO.</b> ) Makaron świderk z serem białym i masłem 350 g ( <b>GLU, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ.</b> ) Mini marchew pieczona z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>GLU, S, moLe zawieraĀt: S, G, SO.</b> ) Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>GLU, S, moLe zawieraĀt: S, G, SO.</b> ) Kotlet pożarski pieczony 200 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>GLU, S, moLe zawieraĀt: S, G, SO.</b> ) Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <b>GLU, S, moLe zawieraĀt: S, G, SO.</b> ) Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony b/ml weże 350 ml ( <b>GLU, S, moLe zawieraĀt: S, G, SO.</b> ) Makaron świderk z serem białym i masłem 350 g ( <b>GLU, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet pożarski pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD			herbatniki 30 g ( <b>GLU, Lak, moLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, Se.</b> )	Kalafior gotowany z zieleniną 150 g				
27.10.2025 poniedziałek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 100 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Ti. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. wegl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa
28.10.2025 wtorek	Śniadanie Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ,</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ,</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak,</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak,</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka grahamka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ,</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Pasta z białka jaja 100 g ( <b>JAJ, Lak,</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 100 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ,</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU,</b> ) Bułka grahamka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 100 g ( <b>JAJ,</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak,</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Jajo gotowane na międko 100 g ( <b>JAJ,</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.</b> )				Pomarańcza 100 g	Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak,</b> )	Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.</b> )	Pomarańcza 100 g
Obiad	Zupa pieczarkowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza bulgur 200 g ( <b>GLU,</b> ) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza bulgur 200 g ( <b>GLU,</b> ) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Pieczeń rzymska 200 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Dyńia pieczona 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pieczeń rzymska 200 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Dyńia pieczona 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza bulgur 200 g ( <b>GLU,</b> ) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Sos pomidorowo- paprykowy z soczewicą 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza bulgur 200 g ( <b>GLU,</b> ) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pieczeń rzymska b/gluten, b/soli 100 g ( <b>JAJ, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
PD			Chrupki kukurydziane 20 g	Papryka świeża paski 75 g					
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak,</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak,</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Twaróg 75 g ( <b>Lak,</b> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak,</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak,</b> ) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak,</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU,</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak,</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak,</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak,</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak,</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g ( <b>S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Twaróg 75 g ( <b>Lak,</b> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak,</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU,</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g ( <b>S.</b> ) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa
29.10.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica wieprzowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica wieprzowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica wieprzowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica wieprzowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Poledwica wieprzowa 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Banan 1 sztuka 150 g			Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> )			Banan 1 sztuka 150 g	
29.10.2025 środa	Obiad	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos szpinakowy 50 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos szpinakowy 50 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Udziec zawijany, dieta 200 g Sos szpinakowy 50 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Kasza jęczmienna 100 g ( <b>GLU.</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa na wyw. warz. 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Makaron z sosem szpinakowym i słonecznikiem 400 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.</b> ) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
					Bułka maślana 1 szt ( <b>GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.</b> )	Jabłko 150 g			
29.10.2025 środa	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Salata liść 35 g Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprz. gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Miód wielokwiatowy 25 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Ti. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa
30.10.2025 czwartek	Śniadanie Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.</b> ) Chleb graham 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g ( <b>Se, moLLe zawieraĀt: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g ( <b>Se, moLLe zawieraĀt: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z pieczonej dyni z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g ( <b>Se, moLLe zawieraĀt: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 100 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g ( <b>Se, moLLe zawieraĀt: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z pieczonej dyni b/ml b/soli 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.</b> ) Chleb graham 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g ( <b>Se, moLLe zawieraĀt: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z pieczonej dyni b/gluten 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Z. śniadanie Gruszka 200 g		wafle ryżowe 20 g		Gruszka 200 g	skyr naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	wafle ryżowe 20 g	skyr naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )
Obiad Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 150 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 150 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S.</b> ) Gołąbek wege 200 g ( <b>JAJ, S.</b> ) Sos pomidorowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet mielony pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
PD			Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )						
Kolejca	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Sałatka z seleru konserw. z sosem jogurt. 100 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sałatka z seleru konserw. z sosem jogurt. 100 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Sałatka z seleru konserw. z sosem jogurt. 100 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Sałatka z seleru konserw. z sosem jogurt. 100 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 60 g ( <b>Lak.</b> ) Sałatka z seleru konserw. z sosem jogurt. 100 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 100 g ( <b>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa
31.10.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twarożek z owocami 75 g ( <u>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Se.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twarożek 75 g ( <u>Lak.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <u>S.</u> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twarożek 75 g ( <u>Lak.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <u>GLU, Lak.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Poledwica drobiowa got. 50 g ( <u>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>Lak.</u> ) Rzodkiew biała z zieleniną 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>Lak.</u> ) Poledwica drobiowa got. 100 g ( <u>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</u> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <u>S.</u> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 15 g Pastą mięsna z warzywami i zieleniną 100 g ( <u>S.</u> ) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u> ) Chleb razowy 25 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 15 g Twarożek z owocami 75 g ( <u>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Se.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <u>S.</u> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Poledwica drobiowa got. 50 g ( <u>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</u> ) Pastą mięsna z warzywami i zieleniną 100 g ( <u>S.</u> ) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt ( <u>GLU, JAJ, moLLe zawieraĀt: Lak.</u> )	Jabłko 150 g	skyr naturalny 1 szt ( <u>Lak.</u> )	Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt ( <u>GLU, JAJ, moLLe zawieraĀt: Lak.</u> )	Jabłko pieczone 100 g		
31.10.2025 piątek	Obiad	Zupa z zielonego groszku 350 ml ( <u>GLU, Lak, S.</u> ) Filet z dorsza smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB.</u> ) Ryż biały 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g ( <u>G.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml ( <u>GLU, Lak, S.</u> ) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g ( <u>GLU, RYB, Lak.</u> ) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml ( <u>S.</u> ) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g ( <u>GLU, RYB, Lak.</u> ) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml ( <u>GLU, Lak, S.</u> ) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g ( <u>GLU, RYB, Lak.</u> ) Ryż brązowy 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g ( <u>G.</u> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml ( <u>GLU, Lak, S.</u> ) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 300 g ( <u>GLU, RYB, Lak.</u> ) Ryż biały 100 g Sos grecki 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml ( <u>S.</u> ) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g ( <u>GLU, RYB, Lak.</u> ) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml ( <u>GLU, S.</u> ) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g ( <u>GLU, RYB, Lak.</u> ) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml ( <u>S.</u> ) Pulpet rybny pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB.</u> ) Sos pietruszkowy b/ml 100 g ( <u>GLU.</u> ) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Chrupki kukurydziane 20 g	Papryka świeża paski 75 g						
31.10.2025 piątek	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</u> ) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g ( <u>GLU, JAJ, Lak.</u> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <u>Lak.</u> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 10 g Poledwica drobiowa got. 50 g ( <u>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</u> ) Pastą z białka jaja 50 g ( <u>JAJ, Lak.</u> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <u>Lak.</u> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</u> ) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g ( <u>GLU, JAJ, Lak.</u> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <u>Lak.</u> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</u> ) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g ( <u>GLU, JAJ, Lak.</u> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <u>Lak.</u> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa konserwowa 50 g ( <u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</u> ) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g ( <u>GLU, JAJ, Lak.</u> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <u>Lak.</u> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 10 g Ser pleśniowy 40 g ( <u>Lak.</u> ) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g ( <u>GLU, Sj, Lak.</u> ) Salatka brokułowo-kaliaforowa b/ml 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g ( <u>Sj.</u> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 10 g Ser pleśniowy 40 g ( <u>Lak.</u> ) Salatka brokul.-kaliafor. z jajkiem i sosem jog. 150 g ( <u>GLU, JAJ, Lak.</u> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g ( <u>Sj.</u> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 10 g Poledwica drobiowa got. 50 g ( <u>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</u> ) Jajo gotowane na miękko 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa
01.11.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU,</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Ser biały, plaster 100 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S.</b> ) Ser biały, plaster 100 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Twarożek b/ dodatków 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Miód wielokwiatowy 25 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Twarożek b/ dodatków 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Miód wielokwiatowy 25 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Pomarańcza 100 g	wafle ryżowe 20 g		Pomarańcza 100 g	wafle ryżowe 20 g		Pomarańcza 100 g
01.11.2025 sobota	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 200 g Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet jajeczny 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU,</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD		Banan 1 sztuka 150 g	Kapusta pekińska z papryką i sezamem 70 g				
01.11.2025 sobota	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Cwikła 65 g ( <b>SO,</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Ciasto drożdżowe 90 g ( <b>GLU, JAJ, Sj.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka jarzynowa - dieta 150 g ( <b>Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Ciasto drożdżowe 90 g ( <b>GLU, JAJ, Sj.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka jarzynowa - dieta 150 g ( <b>Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Cwikła 65 g ( <b>SO,</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salatka jarzynowa - dieta 150 g ( <b>Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Ciasto drożdżowe 90 g ( <b>GLU, JAJ, Sj.</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU,</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g ( <b>S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa	
02.11.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> ) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S</b> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>S</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S</b> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> ) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S</b> ) Jajo gotowane 100 g ( <b>JAJ</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>S</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Mix do smarowania 15 g Pasta z białka jaja 100 g ( <b>JAJ, Lak</b> ) Salata liść 35 g Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>S</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S</b> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		
02.11.2025 niedziela	Obiad	Zupa dyniowa krem 350 ml ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z białej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S</b> ) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z białej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml ( <b>GLU, Lak, S</b> ) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 300 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S</b> ) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S</b> ) Kotlety z k.gryczaną i twarogiem 3 szt. 250 g ( <b>GLU, JAJ, Lak</b> ) Surówka z białej kapusty 200 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, SO</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S</b> ) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
				Chrupki kukurydziane 20 g	Fasolka szparagowa 150 g					
02.11.2025 niedziela	Kolejacja	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S</b> ) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt ( <b>Lak</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S</b> ) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt ( <b>Lak</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>S</b> ) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S</b> ) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 100 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S</b> ) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S</b> ) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak</b> )	Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Mix do smarowania 15 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 100 g ( <b>RYB, S</b> ) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt ( <b>Lak</b> )	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU</b> ) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 100 g ( <b>moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>S</b> ) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,  
Sj - Soja i pochodne,  
Lak - Laktoza,  
O - Orzechy i migdały,  
S - Seler i pochodne,  
G - Gorczyca i pochodne,  
Se - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO - Siarka,  
Ł - Łubin i pochodne,  
M - Mięczaki i pochodne,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany - Węglowodany ogółem,  
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Cholesterol - Cholesterol,  
Błonnik - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,  
Sól - Sól,