

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Ti. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	Dieta biegunkowa
03.11.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraAŁ: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj.) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj.) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraAŁ: GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj.) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Salata liść 15 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak.) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 100 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Biskvity 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, Lak, Se.)				Kiwi 100 g	Biskvity 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, Lak, Se.)	wafile ryżowe 20 g	Biskvity 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, Lak, Se.)
03.11.2025 poniedziałek	Obiad	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraAŁ: Sj, G.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraAŁ: Sj, G.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa grochowa 350 ml (GLU, S.) Makaron razowy (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 200 g (GLU, JAJ, S.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieleciną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraAŁ: Sj, G.) jablko pieczone 100 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Makaron w sosie pomidorowym z soczewicą, dieta 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraAŁ: Sj, G.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)							
03.11.2025 poniedziałek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlna 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka jarzynowa - dieta 150 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlna 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlna 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.) Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wędlna 50 g Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.) Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka jarzynowa z olejem 150 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	Dieta biegunkowa
04.11.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka grahamka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 75 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, Lak.) Pasta jajeczna bez mleka 100 g Papryka świeża paski 100 g Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 1 szt (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Poledwica wieprzowa 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.)				Gruszka 200 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.)	Gruszka 200 g
04.11.2025 wtorek	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (Lak, S.) Kasza gryczana 200 g (GLU, S.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Surówka z rzodkwi i marchwi 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (Lak, S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Surówka z rzodkwi i marchwi 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (Lak, S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Schab pieczony w sosie własnym 200 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Surówka z rzodkwi i marchwi 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) sos pieczarkowy 200 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Schab pieczony w sosie własnym 100 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Kalańor gotowany z zieleniną 150 g			
04.11.2025 wtorek	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z makreli wędzonej z twarogiem 50 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z dorsza z serem i ziolami 50 g (RYB, Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z makreli wędzonej z twarogiem 50 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z makreli wędzonej z twarogiem 50 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 100 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z dorsza z serem i ziolami 50 g (RYB, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z dorsza b/ml 50 g (RYB.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Banan 1 sztuka 150 g	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta z makreli wędzonej z twarogiem 50 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.) Pasta z dorsza b/ml 50 g (RYB.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Banan 1 sztuka 150 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa	
05.11.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak) Chleb razowy 25 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak) Ogórek kiszony 100 g (G) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Ser biały, plaster 50 g (Lak) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Ser biały, plaster 50 g (Lak) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Ser biały, plaster 50 g (Lak) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Kiełbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Ogórek kiszony 100 g (G) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Ser biały, plaster 100 g (Lak) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak) Ser biały, plaster 50 g (Lak) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak) Ser biały, plaster 50 g (Lak) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Masło 82% 10 g (Lak) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Schab pieczony wędlina 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	herbatniki 25 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ)			Jabłko 150 g	skyr naturalny 1 szt (Lak)	Jabłko 150 g	herbatniki 25 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ)	jabłko pieczone 100 g
05.11.2025 środa	Obiad	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se) Jogurt naturalny 1 szt (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabeliana, 350 ml (GLU, S) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se) Jogurt naturalny 1 szt (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S) Pulpet drobiowy 200 g (GLU, JAJ) sos jarzynowy 100 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabeliana 350 ml (GLU, S) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabeliana 350 ml (GLU, S) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se) Jogurt naturalny 1 szt (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, JAJ) sos jarzynowy 50 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD	Banan 1 sztuka 150 g			Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)				
05.11.2025 środa	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Chleb razowy 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta z szynką i serem żółtym 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta z szynką i serem żółtym 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb razowy 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta z szynką i serem żółtym 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta z szynką i serem żółtym 100 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Lak, S) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 60 g (Lak) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa	
06.11.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb graham 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. Lak. S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. ORZ. Sł. Se.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. Lak. S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. ORZ. Sł. Se.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. Lak. S.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. Lak. S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. ORZ. Sł. Se.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. Lak. S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. ORZ. Sł. Se.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. Lak. S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. ORZ. Sł. Se.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. Lak. S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. ORZ. Sł. Se.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb graham 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. ORZ. Sł. Se.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. Lak. S.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU. ORZ. Sł. Se.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g				Ser biały, plaster 50 g (Lak.)	Ser biały, plaster 100 g (Lak.)	Banan 1 sztuka 150 g	
06.11.2025 czwartek	Obiad	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU. Lak. S. moLLe zawieraAŁ: JAJ. ORZ. G. Ł.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Salatka z buraczka 200 g (moLLe zawieraAŁ: S. G. SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU. S. moLLe zawieraAŁ: JAJ. ORZ. G. Ł.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU. S. moLLe zawieraAŁ: JAJ. ORZ. G. Ł.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU. Lak. S. moLLe zawieraAŁ: JAJ. ORZ. G. Ł.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Salatka z buraczka 200 g (moLLe zawieraAŁ: S. G. SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU. S. moLLe zawieraAŁ: JAJ. ORZ. G. Ł.) Potrawka z kurczaka z ziołami 225 g (GLU. Lak. S.) Kasza jęczmienna 100 g (GLU.) Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU. S. moLLe zawieraAŁ: JAJ. ORZ. G. Ł.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU. S. moLLe zawieraAŁ: JAJ. ORZ. G. Ł.) Naleśniki ze szpinakiem (2 szt.) 350 g (GLU. JAJ. Lak.) Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.) Salatka z buraczka 200 g (moLLe zawieraAŁ: S. G. SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU. S. moLLe zawieraAŁ: JAJ. ORZ. G. Ł.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD	wafle ryżowe 20 g				Pomarańcza 100 g			
06.11.2025 czwartek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciociorki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciociorki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciociorki 150 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 100 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciociorki 300 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moLLe zawieraAŁ: Sł. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 100 g Pasta z warzyw dozwolonych 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Ti. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa
07.11.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak,</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak,</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak,</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Poledwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, G.</u>) Twarożek z ogórkiem i koperkiem 50 g (<u>Lak,</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S,</u>) Twaróg 100 g (<u>Lak,</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak,</u>) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S,</u>) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Twaróg 75 g (<u>Lak,</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>S,</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak,</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S,</u>) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, moLLe zawieraĀt: Lak,</u>)					Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak,</u>)	Jabłko 150 g
07.11.2025 piątek	Obiad	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraĀt: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB,</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĀt: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB,</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (<u>GLU, S,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĀt: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB,</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraĀt: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB,</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĀt: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 200 g (<u>RYB,</u>) sos jarzynowy 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĀt: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB,</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (<u>GLU, S,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĀt: S, G, SO.</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB,</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (<u>S,</u>) Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB,</u>) sos jarzynowy 50 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (<u>GLU, S,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak,</u>)							
07.11.2025 piątek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak,</u>) Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, Sj, Lak,</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) szynka wieprz. gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak,</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak,</u>) Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, Sj, Lak,</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak,</u>) Pasta z białka jaja 100 g (<u>JAJ, Lak,</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,</u>) Pasta jajeczna bez mleka 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak,</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka pszenna 25 g (<u>GLU,</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (<u>Lak,</u>) Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, Sj, Lak,</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g szynka wieprz. gotowana 50 g (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Lak, S,</u>) Jajo gotowane na miękko 100 g (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	Dieta biegunkowa	
08.11.2025 sobota	Śniadanie									
	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Serek fromage 100 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Serek fromage 100 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Schab pieczony wędlina 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (moLLe zawieraĄt: GLU. Lak, S.) Schab pieczony wędlina 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Chrupki kukurydziane 20 g				Gruszka 200 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	Chrupki kukurydziane 20 g			
	2. śniadanie									
	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew duszona z groszkiem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml			Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g (G.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Kotlet pożarski pieczony 200 g (GLU. JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU. Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU. S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kotlet jajeczny 100 g (GLU. JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU. Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD		Ciasto drożdżowe 90 g (GLU. JAJ, Sj.)	Papryka świeża paski 75 g						
	Kolacja									
	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU. JAJ, S.) Ćwikła 65 g (SO.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU. JAJ, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poleđwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU. JAJ, S.) Ćwikła 65 g (SO.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU. JAJ, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU. JAJ, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет wieprz. pieczony 100 g (GLU. JAJ, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Ćwikła 65 g (SO.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. lat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa
09.11.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Poledwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Poledwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Poledwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĄt: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Poledwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Poledwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Poledwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Poledwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Poledwica wieprzowa 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Jajo gotowane na miękko 100 g (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g			
09.11.2025 niedziela	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraĄt: JAJ,</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Kasza pęczak 200 g (<u>GLU,</u>) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraĄt: JAJ,</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĄt: JAJ,</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraĄt: JAJ,</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Kasza pęczak 200 g (<u>GLU,</u>) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawieraĄt: JAJ,</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 200 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Dyńia pieczona 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĄt: JAJ,</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraĄt: JAJ,</u>) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (<u>S,</u>) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S,</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dyńia pieczona 150 g (<u>GLU,</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
			wafle ryżowe 20 g	Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 80 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>)					
09.11.2025 niedziela	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, G.</u>) Salatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>Lak, S,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g (<u>Sj,</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU,</u>) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (<u>moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, G.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>S,</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,