

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoreszkowa 5	Z or. łat. przys. wegl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
17.11.2025	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G. Ł.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G. Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G. Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G. Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G. Ł.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU, S.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU, S.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G. Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Twarożek z ziarnami 100 g (Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Lak, S, G.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, G. Ł.) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 100 g (Lak, moL'e zawieraÄt: JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g
		2. śniadanie	Jabłko 150 g	Chrupki kukurydziane 20 g			Jabłko 150 g			
17.11.2025	Obiad	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: ORZ, Sj, G, Se.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g (GLU, JAJ.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: ORZ, Sj, G, Se.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa fasolowa 350 ml (GLU, S.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 100 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: ORZ, Sj, G, Se.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S, moL'e zawieraÄt: ORZ, Sj, G, Se.) Naleśniki ze szpinakiem 2 szt. 250 g (GLU, JAJ, Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)		Chrupki kukurydziane 20 g				
17.11.2025	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraÄt: GLU, Lak, S.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moL'e zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Serek topiony (2 szt.) 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moL'e zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	
		Posiłek nocny				Chleb razowy 25 g (GLU.) Twaróg chudy 30 g (moL'e zawieraÄt: Lak.)				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s 2 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. wegl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
18.11.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb razowy, żyt. 25 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem inianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S) Salatka liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Twaróg, 50 g (Lak) Salatka liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglana 300 ml (S) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Twaróg, 50 g (Lak) Salatka liść 35 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka grahamka 1 szt (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Masło 82% 10 g (Lak) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem inianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bułka grahamka 1 szt (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem inianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bułka grahamka 1 szt (GLU), Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem inianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglana, 300 ml (S) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Poledwica drobiowa got. 50 g (moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, G) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem inianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Bułka kajzerka 1 szt (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB, S) Salatka z pomidora i ogórka z siemieniem inianym 100 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
		2. śniadanie	Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, Lak, Se)	jabłko pieczone 100 g		Melon 150 g				
18.11.2025 wtorek	Obiad	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S) Pierogi z soczewicą i cebulką 400 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S) Pierogi z soczewicą i cebulką 400 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S) Pierogi z soczewicą i cebulką 400 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)		Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO)					
18.11.2025 wtorek	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Kielbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Kielbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak)	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Kielbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak)	Chleb razowy 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak)	Chleb razowy 50 g (GLU) Kielbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (Lak)	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Kielbasa krakowska 50 g (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak) Pomidor 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se) Ser żółty 30 g (Lak) Salatka kalafiorowa 100 g (Lak, S, G, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak)
		Posiłek nocny					Chleb razowy 25 g (GLU) Twaróg 30 g (Lak)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. wegl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	
19.11.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Ser żółty 30 g (Lak) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieloną 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Twarożek z zieloną 50 g (Lak) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Twarożek z zieloną 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Twarożek z zieloną 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieloną 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Ser żółty 30 g (Lak) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieloną 50 g Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieloną 50 g Ser żółty 30 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieloną 50 g Ser żółty 30 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak) Chleb razowy 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieloną 50 g Ser żółty 30 g (Lak) Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Banan 1 sztuka 150 g				Gruszka 200 g			Banan 1 sztuka 150 g	
19.11.2025 środa	Obiad	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraA+: S, G, SO) Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraA+: S, G, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: S, G, SO) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraA+: S, G, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabieleny 350 ml (GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraA+: S, G, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: S, G, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: S, G, SO) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabieleny 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: S, G, SO) Kotlety z k.gryczaną i twarogiem 3 szt. 250 g (GLU, JAJ, Lak) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
					wafle ryżowe 20 g		wafle ryżowe 20 g			
19.11.2025 środa	Kolacja	Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata lodowa z zieloną 35 g chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata lodowa z zieloną 35 g bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata lodowa z zieloną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata lodowa z zieloną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata lodowa z zieloną 35 g chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb razowy 100 g (GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata lodowa z zieloną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb razowy 50 g (GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata lodowa z zieloną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 25 g (GLU) Jajo gotowane 50 g (JAJ) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak) Salata lodowa z zieloną 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	
							Chleb razowy 25 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj)			
19.11.2025 środa	Posiłek nocny									

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. lat. przys. wegl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA
2. śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj) Serek ziolowy 50 g (Lak) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Serek ziolowy 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manna 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Schab pieczony wędlina 50 g Serek ziolowy 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.) chleb razowy, żył. 100 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żył. 100 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żył. 50 g (GLU) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manna 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Serek ziolowy 100 g (Lak) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, G, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło 82% 10 g (Lak) Serek ziolowy 100 g (Lak) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml (moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.)		Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraA†: ORZ, Sj, Lak, Se.)		Jabłko 150 g		Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml (moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.)	Jabłko 150 g
Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo - serowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (GLU, Lak, S.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo - serowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo - serowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ryż brązowy 100 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA†: JAJ.) Filet z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (moLLe zawieraA†: GLU, ORZ, Sj, Se.) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g			
Kolacja	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU) Kielbaski Wiedeńskie 2 szt. 100 g Ser żółty 30 g (Lak) Salatka z czerwonej papryki 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Lak, S, G.) Ser żółty 30 g (Lak) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA†: GLU, Lak, S.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA†: GLU, Lak, S.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak)	chleb razowy, żył. 100 g (GLU) Kielbaski Wiedeńskie 2 szt. 100 g Ser żółty 30 g (Lak) Salatka z czerwonej papryki 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak)	chleb razowy, żył. 100 g (GLU) Kielbaski Wiedeńskie 2 szt. 100 g Ser żółty 30 g (Lak) Salatka z czerwonej papryki 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak)	chleb razowy, żył. 50 g (GLU) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak)	chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, moLLe zawieraA†: Lak, S, G.) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Ser żółty 50 g (Lak) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Salatka z czerwonej papryki 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)
	Posiłek nocny					chleb razowy, żył. 30 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 25 g (moLLe zawieraA†: GLU, Lak, S.)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. wegl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA
21.11.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Platkki jęczmieńne na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkki jęczmieńne na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkki jęczmieńne na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) Jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami jęczmieńnymi b/ml 300 ml (GLU, S, mol'Le zawieraA†: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) Jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkki jęczmieńne na ml. 300 ml (GLU, Lak, mol'Le zawieraA†: ORZ, Se.) chleb razowy, żył. 100 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mol'Le zawieraA†: GLU, Lak, S.) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mol'Le zawieraA†: GLU, Lak, S.) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Twaróg 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (mol'Le zawieraA†: GLU, Lak, S.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami jęczmieńnymi b/ml 300 ml (GLU, S, mol'Le zawieraA†: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (Lak.) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, mol'Le zawieraA†: Lak.)				Pomarańcza 100 g			wafle ryżowe 20 g
21.11.2025 piątek	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Dynia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
				Mini marchewki 100 g		Mini marchewki 100 g			
21.11.2025 piątek	Kolacja	Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Lak, S, G.) Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Lak, S, G.) Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) Schab pieczony wedlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) Schab pieczony wedlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wedlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se.) chleb razowy, żył. 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wedlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Schab pieczony wedlina 50 g Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb razowy, żył. 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, mol'Le zawieraA†: Sj, Lak, Se.) Bulka pszenna 25 g (GLU.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salatka z kuskus i buraczkami 100 g (GLU, mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (mol'Le zawieraA†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)
						Chleb razowy 25 g (GLU.) Twaróg chudy 30 g (mol'Le zawieraA†: Lak.)			
21.11.2025 piątek	Posiłek nocny								

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s 2 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. wegl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
22.11.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Chleb razowy 25 g (GLU, Lak, Se.) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraA+: GLU, Lak, S.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraA+: GLU, Lak, S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, S, moL'e zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g (moL'e zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moL'e zawieraA+: GLU, Lak, S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł.) Chleb razowy 100 g (GLU, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, S, moL'e zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Chleb razowy 25 g (GLU, Lak, Se.) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moL'e zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Chleb razowy 25 g (GLU, Lak, Se.) Pasta z makreli z serem i ziołami 100 g (RYB, Lak, G.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Kiwi 100 g	Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moL'e zawieraA+: ORZ, Sj, Lak, Se.)				Kiwi 100 g	
22.11.2025 sobota	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 100 g (GLU.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (GLU, S.) Udziec pieczony w ziołach 100 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Kluski śląskie z masłem 350 g (GLU, JAJ.) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g			
22.11.2025 sobota	Kolejacja	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica drobiowa got. 50 g (moL'e zawieraA+: Sj, Lak, G.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica drobiowa got. 50 g (moL'e zawieraA+: Sj, Lak, G.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Poledwica drobiowa got. 50 g (moL'e zawieraA+: Sj, Lak, G.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Poledwica drobiowa got. 50 g (moL'e zawieraA+: Sj, Lak, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica drobiowa got. 50 g (moL'e zawieraA+: Sj, Lak, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica drobiowa got. 50 g (moL'e zawieraA+: Sj, Lak, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica drobiowa got. 50 g (moL'e zawieraA+: Sj, Lak, G.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moL'e zawieraA+: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Lak, Se.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) ser żółty pełnotłusty 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)
		Posiłek nocny				Chleb razowy 30 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g (moL'e zawieraA+: GLU, Lak, S.)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Ti. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s 2 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. wegl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
23.11.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Chleb razowy 25 g (GLU, S) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU, Sj) Rzodkiewka 100 g (Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU, S) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU, Sj) Pomidor 100 g (Lak) Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU, S) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g jablko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglana 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU, S) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g jablko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb razowy 100 g (GLU, S) Masło 82% 10 g (Lak) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 100 g (GLU, Sj) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU, S) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 50 g (GLU, Sj) Rzodkiewka 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU, S) Ser żółty 30 g (Lak) Paróweczki drobiowe 2szt. 50 g (GLU, Sj) Rzodkiewka 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglana 300 ml (S) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Chleb razowy 25 g (GLU, S) Schab pieczony wędlina 100 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Chleb razowy 25 g (GLU, S) Masło 82% 10 g (Lak) Miod wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Lak) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
		Twaróg 100 g (Lak)						Jabłko 150 g		
23.11.2025 niedziela	Obiad	Zupa kapuśniak 350 ml (GLU, S) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU, S) Buraczki gotowane 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak 350 ml (GLU, S) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU, S) Salatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraA+: S, G, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak 350 ml (GLU, S) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Kasza gryczana 200 g (GLU, S) Salatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraA+: S, G, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak 350 ml (GLU, S) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 50 g (GLU, S) Kasza gryczana 100 g (GLU, S) Salatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraA+: S, G, SO) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraA+: JAJ, ORZ, G, Ł) Naleśniki z dżemem 2szt. 250 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraA+: GLU, ORZ, Sj, Se) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		Podplomyki 1 szt				Podplomyki 1 szt				
23.11.2025 niedziela	Kolejca	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka wrocławska 25 g (GLU, S) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (Lak, G, Se, moLLe zawieraA+: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU, S) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salatka brokułowa z olejem 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU, S) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraA+: GLU, Sj, Lak, Se, SO)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka pszenna 50 g (GLU, S) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	Chleb razowy 100 g (GLU, S) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salatka brokułowa z olejem 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	Chleb razowy 50 g (GLU, S) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salatka brokułowa z olejem 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Bułka wrocławska 25 g (GLU, S) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S) Salatka brokułowa z olejem 100 g Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	Bułka pszenna 50 g (GLU, S) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraA+: Sj, Lak, Se) Ser żółty 30 g (Lak) Salatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (Lak, G, Se, moLLe zawieraA+: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak) Salata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (Lak)	
							Chleb razowy 25 g (GLU, S) Szynka wieprzowa gotowana 25 g (moLLe zawieraA+: GLU, Lak, S)			
23.11.2025 niedziela	Posiłek nocny									

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,