

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>S, moLLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Twarożek z ziarnami 50 g ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Twarożek z ziarnami 100 g ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>S, moLLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Salata liść 15 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml ( <b>S, moLLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Twarożek z ziarnami 100 g ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak.</b> ) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g				Gruszka 200 g	skyr naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Banan 1 sztuka 150 g	
Obiad	Zupa pejzanka 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kotlet wieprz. z soczewicą pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pejzanka 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kotlet wieprz. z soczewicą pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 200 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka b/ml 350 ml ( <b>S.</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet węge z soczewicy 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza gryczana 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g ( <b>G.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Kotlet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml ( <b>S.</b> ) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD	Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )							
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Miód wielokwiatowy 25 g ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka pszenna 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g ( <b>S.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g ( <b>S.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
02.12.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU, Si</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 50 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 50 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 50 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 50 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g ( <b>GLU, Si</b> ) Bułka grahamka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 50 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 75 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU, Si</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 50 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU, Si</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 50 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka kajzerka 1 szt ( <b>GLU, Si</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak, Si</b> ) Połędwica wieprzowa 50 g ( <b>JAJ, JAJ, Lak, Se.</b> ) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Si, Lak, O, Se, SO.</b> )				Pomarańcza 100 g	Galaretką owocową niskosłodzoną 150 ml ( <b>moLLe zawieraAŁ: GLU, Si, Lak, O, Se, SO.</b> )	Pomarańcza 100 g	jabłko pieczone 100 g
02.12.2025 wtorek	Obiad	Zupa barszcz biały z kielbasą 350 ml ( <b>GLU, Si, Lak, SO.</b> ) Kluski śląskie z masłem 250 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) sos pieczarkowy 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa barszcz biały z kielbasą 350 ml ( <b>GLU, Si, Lak, SO.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 200 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU.</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Kluski śląskie z masłem 250 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) sos pieczarkowy 200 g ( <b>GLU, Lak.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Schab pieczony w sosie własnym 100 g ( <b>GLU.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Chrupki kukurydziane 20 g	Kalańor gotowany z zieleniną 150 g					
02.12.2025 wtorek	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g ( <b>Si, Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moLLe zawieraAŁ: Si.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa
03.12.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se. moŁLe zawieraĄt: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se. moŁLe zawieraĄt: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Ser biały, plaster 100 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g ( <b>S.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka drobiowa gotowana 50 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g ( <b>Se. moŁLe zawieraĄt: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g	herbatniki 25 g ( <b>GLU, Lak, moŁLe zawieraĄt: JAJ, ORZ.</b> )		Jabłko 150 g	herbatniki 25 g ( <b>GLU, Lak, moŁLe zawieraĄt: JAJ, ORZ.</b> )	Jabłko 150 g	herbatniki 25 g ( <b>GLU, Lak, moŁLe zawieraĄt: JAJ, ORZ.</b> )
03.12.2025 środa	Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z białej kapusty 200 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g ( <b>moŁLe zawieraĄt: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> ) Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g ( <b>moŁLe zawieraĄt: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> ) Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z białej kapusty 200 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, SO.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Pulpet drobiowy 200 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) Sos jogurtowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Jarzynka gotowana 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S.</b> ) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g ( <b>moŁLe zawieraĄt: GLU, JAJ, Se.</b> ) Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml ( <b>S.</b> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ) sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ryż biały 200 g Jarzynka gotowana 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD		Mini marchewki 100 g	Ser biały, plaster 100 g ( <b>Lak.</b> )				
03.12.2025 środa	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Chleb razowy 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z szynką i serem żółtym 100 g ( <b>GLU, JAJ, Sj, Lak.</b> ) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moŁLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moŁLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moŁLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z szynką i serem żółtym 100 g ( <b>GLU, JAJ, Sj, Lak.</b> ) Papryka świeża paski 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Pasta z szynką i serem żółtym 100 g ( <b>GLU, JAJ, Sj, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moŁLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 100 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Ser żółty 45 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g ( <b>S.</b> ) Papryka świeża paski 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moŁLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> ) Salata liść 35 g	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moŁLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj. Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj. Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g ( <b>Sj. Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj. Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj. Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj. Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml ( <b>Lak.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g ( <b>Lak.</b> ) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g ( <b>moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.</b> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj. Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g ( <b>S.</b> ) Mix sałat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	wafle ryżowe 20 g				Kiwi 100 g	skyr naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	wafle ryżowe 20 g	
Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Kotlet schabowy 100 g ( <b>GLU. JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z rzodkwi i marchewki 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU. JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU. Lak. S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU. JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU. Lak. S.</b> )	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU. JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU. Lak. S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU. JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU. Lak. S.</b> ) Kasza bulgur 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z rzodkwi i marchewki 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Pieczeń rzymska 200 g ( <b>GLU. JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU. Lak. S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU. JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU. Lak. S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Naleśniki ze szpinakiem (2 szt.) 350 g ( <b>GLU. JAJ. Lak.</b> ) Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> ) Surówka z rzodkwi i marchewki 200 g ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml ( <b>GLU. S. moLLe zawieraÄt: JAJ.</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU. JAJ.</b> ) Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU. Lak. S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <b>moLLe zawieraÄt: GLU. Sj. Lak. Se. SO.</b> )							
Kolaça	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 25 g ( <b>Se. moLLe zawieraÄt: GLU. JAJ. ORZ. Sj. Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z pieczonej dyni 25 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 100 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 25 g ( <b>Se. moLLe zawieraÄt: GLU. JAJ. ORZ. Sj. Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlina 100 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g ( <b>Se. moLLe zawieraÄt: GLU. JAJ. ORZ. Sj. Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g ( <b>Se. moLLe zawieraÄt: GLU. JAJ. ORZ. Sj. Lak.</b> ) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i ciecioriki 150 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.</b> ) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Schab pieczony wędlina 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
05.12.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twaróg 75 g ( <u>Lak.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka wrocławska 25 g ( <u>GLU.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twaróg 75 g ( <u>Lak.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml ( <u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twaróg 75 g ( <u>Lak.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <u>GLU.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Kielbasa krakowska 50 g ( <u>Sj.</u> ) Twarożek z ogórkiem i koperkiem 50 g ( <u>Lak.</u> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u> ) Chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ) Bułka wrocławska 25 g ( <u>GLU.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g ( <u>S.</u> ) Twaróg 100 g ( <u>Lak.</u> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml ( <u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u> ) Bułka wrocławska 25 g ( <u>GLU.</u> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twaróg 75 g ( <u>Lak.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Kielbasa krakowska 50 g ( <u>Sj.</u> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml ( <u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.</u> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Twaróg 75 g ( <u>Lak.</u> ) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <u>S.</u> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka wrocławska 25 g ( <u>GLU.</u> ) Masło 82% 10 g ( <u>Lak.</u> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 100 g ( <u>S.</u> ) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Rogalik maślany 1 szt ( <u>GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.</u> )				Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 1 szt ( <u>Lak.</u> )	Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt ( <u>GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.</u> )
05.12.2025 piątek	Obiad	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml ( <u>GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <u>RYB.</u> ) sos jarzynowy 50 g ( <u>GLU, S.</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <u>RYB.</u> ) sos jarzynowy 50 g ( <u>GLU, S.</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <u>RYB.</u> ) sos jarzynowy 50 g ( <u>GLU, S.</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml ( <u>GLU, Lak, S, SO, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <u>RYB.</u> ) sos jarzynowy 50 g ( <u>GLU, S.</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u> ) Filet z dorsza pieczony 200 g ( <u>RYB.</u> ) sos jarzynowy 100 g ( <u>GLU, S.</u> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Sos grecki 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <u>RYB.</u> ) sos jarzynowy 50 g ( <u>GLU, S.</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml ( <u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.</u> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <u>RYB.</u> ) sos jarzynowy 50 g ( <u>GLU, S.</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml ( <u>S.</u> ) Filet z dorsza pieczony 100 g ( <u>RYB.</u> ) sos jarzynowy 50 g ( <u>GLU, S.</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g ( <u>GLU, S.</u> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		Jogurt naturalny 1 szt ( <u>Lak.</u> )							
05.12.2025 piątek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g ( <u>GLU.</u> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g ( <u>Lak.</u> ) Pasta jajeczna ze szczyptorkiem 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.</u> ) Mieszanka z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u> )	Bułka wrocławska 25 g ( <u>GLU.</u> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 15 g szynka wieprz. gotowana 50 g ( <u>Sj, Lak.</u> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <u>JAJ, Lak.</u> ) Mix salat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u> )	Bułka wrocławska 25 g ( <u>GLU.</u> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 15 g szynka wieprz. gotowana 50 g ( <u>Sj, Lak.</u> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <u>JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.</u> ) Mix salat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u> )	Chleb razowy 100 g ( <u>GLU.</u> ) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g ( <u>Lak.</u> ) Pasta jajeczna ze szczyptorkiem 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.</u> ) Mix salat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU.</u> ) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g ( <u>Lak.</u> ) Pasta z białka jaja 100 g ( <u>JAJ, Lak.</u> ) Mix salat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Bułka pszenna 50 g ( <u>GLU.</u> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <u>Sj, Lak.</u> ) Jajo gotowane 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Mix salat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u> )	Bułka pszenna 25 g ( <u>GLU.</u> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g ( <u>Lak.</u> ) Pasta jajeczna ze szczyptorkiem 50 g ( <u>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.</u> ) Mix salat z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml ( <u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u> )	Bułka wrocławska 25 g ( <u>GLU.</u> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u> ) Mix do smarowania 15 g szynka wieprz. gotowana 50 g ( <u>Sj, Lak.</u> ) Jajo gotowane na miękko 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml ( <u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u> )

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa
06.12.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU, S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Ser biały, plaster 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU, S.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Serek fromage 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ, G. Ł.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>Lak.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g ( <b>S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Mandarynka 100 g	Banan 1 sztuka 150 g			Mandarynka 100 g	Banan 1 sztuka 150 g			Mandarynka 100 g
	Obiad	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Gulasz warzywny z wieprzowiną 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU.</b> ) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa zabieleną 350 ml ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Mięso wieprz. z warzywami b/glut. b/soli 300 g ( <b>S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Gulasz warzywny wege 150 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Kasza pęczak 300 g ( <b>GLU.</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabieleną 350 ml ( <b>GLU, S.</b> ) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Sos jarzynowy 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD			Ciasto drożdżowe 90 g ( <b>GLU, JAJ, Sj.</b> )	Papryka świeża paski 75 g					
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 50 g Salatka jarzynowa - dieta 150 g ( <b>Lak, S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml ( <b>Lak, moLLe zawieraĀt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Ogórek kiszony 100 g ( <b>G.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 75 g Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, S.</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g ( <b>Lak.</b> ) Salatka jarzynowa - dieta 150 g ( <b>Lak, S.</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>G.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, S.</b> ) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony wędlna 100 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g ( <b>S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
07.12.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb razowy 25 g ( <b>GLU, GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pasta z białka jaja 50 g ( <b>JAJ, Lak.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Pasta jajeczna bez mleka 100 g ( <b>GLU, JAJ, Lak.</b> ) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml ( <b>GLU, Lak, moLLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane na miętko (2szt.) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml ( <b>S.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU, GLU.</b> ) Masło 82% 10 g ( <b>Lak.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g ( <b>Sj, Lak.</b> ) Jajo gotowane na miętko (2szt.) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g	
07.12.2025 niedziela	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, Lak, S, moLLe zawieraÅ†: JAJ.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Udko z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy 50 g ( <b>GLU, Lak, S.</b> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, Lak, S, moLLe zawieraÅ†: JAJ.</b> ) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, Lak, S, moLLe zawieraÅ†: JAJ.</b> ) Udko z kurczaka gotowane 2 g Ziemniaki z koperkiem 100 g Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, Lak, S, moLLe zawieraÅ†: JAJ.</b> ) Udko z kurczaka gotowane 2 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Nalesniki z serem (2szt.) 250 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraÅ†: GLU, ORZ, Sj, Lak, Se, SO.</b> ) Banan 1 sztuka 150 g Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml ( <b>S.</b> ) Nalesniki z serem (2szt.) 250 g ( <b>GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraÅ†: GLU, ORZ, Sj, Lak, Se, SO.</b> ) Banan 1 sztuka 150 g Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml ( <b>GLU, S, moLLe zawieraÅ†: JAJ, ORZ, G, Ł.</b> ) Udko z kurczaka gotowane 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU.</b> ) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Jogurt naturalny 1 szt ( <b>Lak.</b> )	Kapusta pekińska z marchewką i ziarnem 75 g ( <b>moLLe zawieraÅ†: GLU, ORZ, Sj, Se.</b> )					
07.12.2025 niedziela	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g ( <b>S.</b> ) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g ( <b>Sj.</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 50 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Mix do smarowania 10 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g ( <b>RYB, S.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g ( <b>S.</b> ) Mix salát z zieleciną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g ( <b>Lak.</b> )	Chleb pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, moLLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</b> ) Bułka pszenna 50 g ( <b>GLU.</b> ) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 100 g ( <b>GLU.</b> ) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g ( <b>S.</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,  
Sj - Soja i pochodne,  
Lak - Laktoza,  
O - Orzechy i migdały,  
S - Seler i pochodne,  
G - Gorczyca i pochodne,  
Se - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO - Siarka,  
Ł - Łubin i pochodne,  
M - Mięczaki i pochodne,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany - Węglowodany ogółem,  
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Cholesterol - Cholesterol,  
Błonnik - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,  
Sól - Sól,