

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenerygetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA
Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, ORZ, G, L.) chleb razowy, żyt. 25 g (<u>GLU</u>) Bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Ogórek kiszony z jabłkiem i cebulką 100 g (<u>G</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, ORZ, G, L.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, ORZ, G, L.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Twarożek z zieleniną 50 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (<u>GLU, S, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, ORZ, G, L.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Twarożek z zieleniną 50 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, ORZ, G, L.) chleb razowy, żyt. 30 g (<u>GLU</u>) Bułka grahamka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Ogórek kiszony z jabłkiem i cebulką 100 g (<u>G</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 30 g (<u>GLU</u>) Bułka grahamka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Ogórek kiszony z jabłkiem i cebulką 100 g (<u>G</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 30 g (<u>GLU</u>) Bułka grahamka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Ogórek kiszony z jabłkiem i cebulką 100 g (<u>G</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (<u>GLU, S, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, ORZ, G, L.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) Bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Pomidor 100 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, ORZ, G, L.) chleb razowy, żyt. 25 g (<u>GLU</u>) Bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Ser żółty 50 g (<u>Lak</u>) Twarożek z zieleniną 50 g (<u>Lak</u>) Ogórek kiszony z jabłkiem i cebulką 100 g (<u>G</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Pomarańcza 100 g	Biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, mol'Lle zawiera</u> At: ORZ, Sj, Lak, Se.)			Kefir naturalny 150g 150 g (<u>Lak</u>)		Pomarańcza 100 g	
08.12.2025 poniedziałek	Obiad	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S</u>) Sos pomidorowy 50 g (<u>GLU</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S, mol'Lle zawiera</u> At: ORZ, Sj, G, Se.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S</u>) Sos pomidorowy 50 g (<u>GLU</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S, mol'Lle zawiera</u> At: ORZ, Sj, G, Se.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S</u>) Sos pomidorowy 50 g (<u>GLU</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S</u>) Sos pomidorowy 50 g (<u>GLU</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Sj, Lak, SO</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S</u>) Sos pomidorowy 50 g (<u>GLU</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU</u>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S, mol'Lle zawiera</u> At: ORZ, Sj, G, Se.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S</u>) Sos pomidorowy 50 g (<u>GLU</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU, S, mol'Lle zawiera</u> At: ORZ, Sj, G, Se.) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 g (<u>GLU</u>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD			Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 150 g		
Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salatka kalafiorowa 100 g (<u>Lak, S, G, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, Sj, Lak.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>mol'Lle zawiera</u> At: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salatka kalafiorowa, dieta 100 g (<u>Lak, S</u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>mol'Lle zawiera</u> At: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (<u>JAJ</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>mol'Lle zawiera</u> At: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (<u>JAJ</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>mol'Lle zawiera</u> At: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salatka kalafiorowa 100 g (<u>Lak, S, G, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, Sj, Lak.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>mol'Lle zawiera</u> At: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salatka kalafiorowa 100 g (<u>Lak, S, G, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, Sj, Lak.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>mol'Lle zawiera</u> At: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (<u>JAJ</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>mol'Lle zawiera</u> At: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, mol'Lle zawiera</u> At: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 30 g (<u>Lak</u>) Salatka kalafiorowa 100 g (<u>Lak, S, G, mol'Lle zawiera</u> At: JAJ, Sj, Lak.) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>mol'Lle zawiera</u> At: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	
	Posilek nocny					Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Szynka wieprzowa gotowana 25 g (<u>Sj, Lak</u>)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA
Śniadanie	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU,) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj,) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak,) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj,) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak,) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Miód wielokwiatowy 25 g (molLe zawieraAt: GLU, ORZ, Sj, Lak,) Twaróg 50 g (Lak,) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, molLe zawieraAt: GLU,) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Miód wielokwiatowy 25 g (molLe zawieraAt: GLU, ORZ, Sj, Lak,) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU,) Chleb razowy 100 g (GLU,) Masło 82% 10 g (Lak,) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj,) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak,) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU,) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj,) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak,) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 75 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Poledwica wieprzowa 50 g (Sj,) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak,) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, molLe zawieraAt: GLU,) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Miód wielokwiatowy 25 g (molLe zawieraAt: GLU, ORZ, Sj, Lak,) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj,) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU,) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Masło 82% 10 g (Lak,) Miód wielokwiatowy 25 g (molLe zawieraAt: GLU, ORZ, Sj, Lak,) Twaróg 50 g (Lak,) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
	2. śniadanie	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (molLe zawieraAt: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,)		Mini marchewki 100 g	Mandarynka 100 g		Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (molLe zawieraAt: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,)	Mini marchewki 100 g	
09.12.2025 wtorek	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, molLe zawieraAt: JAJ,) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g (JAJ,) Sos pieczarkowy 50 g (GLU, Lak,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, molLe zawieraAt: JAJ,) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU, S, molLe zawieraAt: JAJ,) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (GLU, JAJ,) Sos jarzynowy 50 g (GLU, S,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, molLe zawieraAt: JAJ,) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, molLe zawieraAt: JAJ,) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G,) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU, S, molLe zawieraAt: JAJ,) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S,) Gołąbek wege 100 g (GLU, JAJ, S,) Sos pieczarkowy 50 g (GLU, Lak,) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g (G,) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD	wafle ryżowe 20 g		wafle ryżowe 20 g	wafle ryżowe 20 g			
Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Jajo gotowane 50 g (JAJ,) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj,) Rzodkiewka- plastry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Jajo gotowane 50 g (JAJ,) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj,) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 0,5 g (S,) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj,) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń na mleku b/c 200 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 0,5 g (S,) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj,) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU,) Jajo gotowane 50 g (JAJ,) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj,) Rzodkiewka- plastry 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak,)	Chleb razowy 100 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 50 g (JAJ,) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj,) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak,)	Chleb razowy 75 g (GLU,) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 50 g (JAJ,) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj,) Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak,)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Jajo gotowane 50 g (JAJ,) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj,) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU,) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, molLe zawieraAt: Sj, Lak, Se,) Jajo gotowane 50 g (JAJ,) Ser żółty 30 g (Lak,) Rzodkiewka- plastry 100 g Masło 82% 10 g (Lak,) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, molLe zawieraAt: GLU, Sj, Lak, Se, SO,)
	Posiłek nocny					Chleb razowy 25 g (GLU,) Twaróg chudy 30 g (molLe zawieraAt: Lak,)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	
10.12.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, molLe) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, molLe) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, molLe) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Si, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, molLe) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Si, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, molLe) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, molLe) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, molLe) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, molLe) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, molLe) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, molLe) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se, molLe) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Biszkoty 20 g (GLU, JAJ, molLe) zawieraAt: ORZ, Si, Lak, Se.	jabłko pieczone 100 g		Melon 150 g				
10.12.2025 środa	Obiad	Zupa dyniowa krem 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany w boczku 100 g Ryż biały 200 g Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 200 g (GLU, JAJ, Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (GLU, Lak, S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/śmietany 350 ml (GLU, S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Ryż brązowy 200 g Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 200 g (GLU, JAJ, Lak, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Ryż brązowy 200 g Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 200 g (GLU, JAJ, Lak, SO.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa dyniowa krem b/śmietany 350 ml (GLU, S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/śmietany 350 ml (GLU, S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ryż biały 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/śmietany 350 ml (GLU, S.) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (molLe) zawieraAt: GLU, ORZ, Si, Se. Jogurt naturalny 1 szt (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Biszkoty 20 g (GLU, JAJ, molLe) zawieraAt: ORZ, Si, Lak, Se.		Chrupki kukurydziane 20 g				
10.12.2025 środa	Kolacja	Chleb razowy 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, molLe) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (GLU, JAJ, Si, Lak.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLe) zawieraAt: GLU, Si, Lak, Se, SO.	chleb mieszany psz.-żytni 30 g (GLU, molLe) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (GLU, JAJ, Si, Lak.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLe) zawieraAt: GLU, Si, Lak, Se, SO.	chleb mieszany psz.-żytni 30 g (GLU, molLe) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Schab pieczony 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLe) zawieraAt: GLU, Si, Lak, Se, SO.	chleb mieszany psz.-żytni 30 g (GLU, molLe) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Schab pieczony 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (molLe) zawieraAt: GLU, Si, Lak, Se, SO.	Chleb razowy 100 g (GLU.) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (GLU, JAJ, Si, Lak.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (molLe) zawieraAt: GLU, Si, Lak, Se, SO.	Chleb razowy 100 g (GLU.) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (GLU, JAJ, Si, Lak.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (molLe) zawieraAt: GLU, Si, Lak, Se, SO.	chleb mieszany psz.-żytni 30 g (GLU, molLe) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLe) zawieraAt: GLU, Si, Lak, Se, SO.	Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, molLe) Ser żółty 50 g (Lak.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLe) zawieraAt: GLU, Si, Lak, Se, SO.	
		Posilek nocny				chleb razowy, żytni 30 g (GLU.) Twaróg chudy 30 g (molLe) zawieraAt: Lak.				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA
Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, G, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, G, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, G, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, G, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, S, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, G, Se.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z łososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, G, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (S.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, S, Lak, moLLe zawieraĀt: ORZ, Sj, G, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (RYB, Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (S.) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)		herbatniki 30 g (GLU, Lak, moLLe zawieraĀt: JAJ, ORZ.)	Pomarańcza 100 g			Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	
11.12.2025 czwartek	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Lak, S, G.) Karkówka z pieca w sosie własnym 150 g (GLU, moLLe zawieraĀt: JAJ, Sj, Lak.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Sałatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraĀt: S, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Lak, S, G.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Sałatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraĀt: S, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Lak, S, G.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Sałatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraĀt: S, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Jaja sadzone 100 g (JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sałatka z buraczką 200 g (moLLe zawieraĀt: S, G, SO.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD	Banan 1 sztuka 150 g		Marchew sur.plastry 50 g				
Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Serek fromage 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraĀt: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Miód wielokwiatowy 25 g (moLLe zawieraĀt: GLU, ORZ, Sj, Lak.) Serek fromage 100 g (Lak.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	
	Posiłek nocny					Chleb razowy 30 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g (Sj, Lak.)			

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA
Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml. 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml. 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 50 g Szynka wieprzowa gotowana 75 g (Sj, Lak.) Rzodkiewka 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Se.) Chleb razowy 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.)				Jabłko 150 g			Rogalik maślany 1 szt (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.)
12.12.2025 piątek	Obiad	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, G, SO, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (GLU, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, G, SO, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, G, SO, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (GLU, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonych warzyw dozwolonych b/ml. 350 ml (GLU, S.) Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Coleslaw 200 g (Lak, G, SO, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD			Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		
Kolacja	Pasta hummus 50 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (Sj.) Salatka szwedzka 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Pasta jajeczna z zieleniną 50 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (Sj.) Salata lodowa z zieleniną 35 g bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (Sj.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (Sj.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	Pasta hummus 50 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (Sj.) Salata lodowa z zieleniną 35 g chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Pasta hummus 50 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (Sj.) Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	Chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna 25 g (GLU.) Pasta hummus 100 g Salatka szwedzka 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna 25 g (GLU.) Pasta hummus 100 g Salatka szwedzka 50 g Salata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	
	Posilek nocny				Chleb razowy 25 g (GLU.) Twaróg 30 g (Lak.)				

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA
Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se, molLle zawieraAł: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se, molLle zawieraAł: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se, molLle zawieraAł: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se, molLle zawieraAł: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Młód wielokwiatowy 25 g (GLU, ORZ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj.) Serek ziółowy 50 g (Lak.) Kapusta pekińska z zieleniną, sezamem i olejem 70 g (Se, molLle zawieraAł: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g				Kiwi 100 g			Banan 1 sztuka 150 g
Obiad	Zupa pieczarkowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumszyk smażony z cebulką 150 g (GLU, JAJ.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Rumszyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S.) Rumszyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumszyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumszyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumszyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumszyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (GLU, S.) Rumszyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, JAJ.) Kasza pęczak 200 g (GLU.) Cukinia pieczona 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S.) Pierogi ukraińskie z masłem 400 g (GLU, Lak.) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD	wafle ryżowe 20 g				wafle ryżowe 20 g			
Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka śledziowa 150 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, molLle zawieraAł: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka śledziowa 150 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, molLle zawieraAł: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka śledziowa 150 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, molLle zawieraAł: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Salatka śledziowa 150 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, molLle zawieraAł: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka śledziowa 150 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, molLle zawieraAł: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU, molLle zawieraAł: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (Lak.) Salatka śledziowa 150 g (GLU, JAJ, RYB, Lak, molLle zawieraAł: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (molLle zawieraAł: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)
	Posiłek nocny						Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.)		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	
14.12.2025 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) chleb razowy, żył. 25 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj.) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraAŁ: GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj.) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) chleb razowy, żył. 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żył. 100 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żył. 50 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraAŁ: GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) chleb razowy, żył. 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Poledwica wieprzowa 50 g (Sj.) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) chleb razowy, żył. 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g (G.) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
		2. śniadanie	Mandarynka 100 g	wafle ryżowe 20 g	Mandarynka 100 g					
14.12.2025 niedziela	Obiad	Zupa pejzanka 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Mini marchew pieczona z bułką tartą i masłem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pejzanka 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Mini marchew pieczona z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pejzanka 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Mini marchew pieczona z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Nalesniki z dżemem 2szt. 250 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj, Se.) Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Podpiomyki 1 szt	Podpiomyki 1 szt					
14.12.2025 niedziela	Kolacja	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Rzodkiewka- plastry 100 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Salata liść 35 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych 100 g (S.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Salata liść 35 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych 100 g (S.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żył. 100 g (GLU.) Rzodkiewka- plastry 100 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żył. 100 g (GLU.) Rzodkiewka- plastry 100 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żył. 50 g (GLU.) Rzodkiewka- plastry 100 g Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Salata liść 35 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żył. 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Rzodkiewka- plastry 100 g Serek topiony (2 szt.) 30 g (Lak.) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (S.) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
		Posiłki nocny			Chleb razowy 25 g (GLU.) Twaróg 30 g (Lak.)					

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,