

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawiera Ā : GLU .) Chleb razowy 25 g (GLU .) Bułka pszenna 50 g (GLU .) Masło 82% 10 g (Lak .) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak .) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak .) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawiera Ā : GLU .) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Bułka pszenna 50 g (GLU .) Masło 82% 10 g (Lak .) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak .) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak .) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawiera Ā : GLU .) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Bułka pszenna 50 g (GLU .) Masło 82% 10 g (Lak .) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak .) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak .) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU .) Masło 82% 10 g (Lak .) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak .) Twarożek z zieleciną 50 g (Lak .) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml		Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawiera Ā : GLU .) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Bułka pszenna 50 g (GLU .) Masło 82% 10 g (Lak .) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak .) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak .) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawiera Ā : GLU .) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Bułka pszenna 50 g (GLU .) Masło 82% 10 g (Lak .) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (Sj, Lak .) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawiera Ā : GLU .) Chleb razowy 25 g (GLU .) Bułka pszenna 50 g (GLU .) Masło 82% 10 g (Lak .) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak .) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawiera Ā : GLU .) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Bułka pszenna 50 g (GLU .) Masło 82% 10 g (Lak .) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak .) Twarożek z zieleciną 100 g (Lak .) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g	Jabłko 150 g	skyr naturalny 1 szt (Lak .)		Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g
22.12.2025 poniedziałek	Obiad	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S .) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ .) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew duszona z groszkiem 150 g (GLU .) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S .) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ .) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU .) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S .) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ .) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S .) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ .) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa kalafiorowo-brokulowa 350 ml (GLU, Lak, S .) Kotlet pożarski pieczony 200 g (GLU, JAJ .) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (GLU .) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S .) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ .) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU .) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S .) Jaja sadzone 100 g (JAJ .) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew duszona z groszkiem 150 g (GLU .) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S .) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ .) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU .) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD			Chrupki kukurydziane 20 g	Kefir naturalny 150g 150 g (Lak .)			
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU .) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak .) Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU .) Pomidor bez skóry 100 g (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak .) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)	Bułka wrocławska 25 g (GLU .) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU .) Pomidor bez skóry 100 g (moLLe zawiera Ā : GLU, ORZ, Sj, Lak .) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)	Bułka wrocławska 25 g (GLU .) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU .) Pomidor bez skóry 100 g (moLLe zawiera Ā : GLU, ORZ, Sj, Lak .) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)	Chleb razowy 100 g (GLU .) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak .) Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU .) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleciną 100 g (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak .) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)	Bułka wrocławska 25 g (GLU .) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 70 g (Lak .) Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU .) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleciną 100 g (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak .) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)	Bułka wrocławska 25 g (GLU .) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU .) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S .) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)	Bułka pszenna 25 g (GLU .) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU .) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S .) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, ORZ, Sj, Lak .) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)	Chleb razowy 50 g (GLU .) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 70 g (Lak .) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleciną 100 g (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak .) Miód wielokwiatowy 25 g (moLLe zawiera Ā : GLU, ORZ, Sj, Lak .) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)	Bułka wrocławska 25 g (GLU .) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawiera Ā : Sj, Lak, Se .) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU .) Pasta mięsna z warzywami i zieleciną 50 g (S .) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawiera Ā : GLU, Sj, Lak, Se, SO .)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
23.12.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>Sj</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>Sj</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, Lak</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u>) Bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>Sj</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>Sj</u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Pasta z białka jaja 100 g (<u>JAJ, Lak</u>) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ</u>) Mix salat z zieleniną, dieta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak</u>) Jajo gotowane na miękkko 100 g (<u>JAJ</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.</u>)				Gruszka 200 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (<u>moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g
23.12.2025 wtorek	Obiad	Zupa grochowa 350 ml (<u>GLU, S</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (<u>GLU, S</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU</u>) Surówka z białej kapusty 200 g (<u>GLU, JAJ, Lak</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (<u>S</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grochowa 350 ml (<u>GLU, S</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos pomidorowo-paprykowy 50 g (<u>GLU, S</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU</u>) Surówka z białej kapusty 200 g (<u>GLU, JAJ, Lak, SO</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa grochowa 350 ml (<u>GLU, S</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos koperkowy 100 g (<u>GLU, Lak, S</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (<u>S</u>) Pieczeń rzymska 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (<u>S</u>) Kluski śląskie z masłem 375 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z białej kapusty 200 g (<u>GLU, JAJ, Lak, SO</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (<u>S</u>) Kluski śląskie z masłem 375 g (<u>GLU, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (<u>GLU, S</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak</u>)	Kalaflor gotowany z zieleniną 150 g				
23.12.2025 wtorek	Kolaćca	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU</u>) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (<u>Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Twaróg 75 g (<u>Lak</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU</u>) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (<u>Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU</u>) Twaróg 100 g (<u>Lak</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU</u>) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (<u>Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g (<u>Sj</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU</u>) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 100 g (<u>GLU</u>) Pasta z pieczonej dyni b/gluten 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml jabłko pieczone 200 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
24.12.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 35 g (Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 35 g (Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 35 g (Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ. Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ. Lak.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 35 g (Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Ser żółty 35 g (Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta jajeczna bez mleka 50 g (GLU. JAJ. Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta jajeczna bez mleka 50 g (GLU. JAJ. Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Pasta jajeczna bez mleka 50 g (GLU. JAJ. Lak.) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Se.) Pasta warzywna z zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	wafle ryżowe 20 g			Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)		wafle ryżowe 20 g		
	Obiad	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron świderk z serem białym i masłem 350 g (GLU. Lak. moLLe zawieraÄt: JAJ.) Mini marchew pieczona z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml			Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron razowy z serem białym i masłem 400 g (GLU. JAJ. Lak.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Makaron świderk z serem białym i masłem 350 g (GLU. Lak. moLLe zawieraÄt: JAJ.) Mini marchew pieczona z masłem 150 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (S.) Pulpet rybny pieczony 100 g (GLU. JAJ. RYB.) Sos koperkowy 50 g (GLU. Lak. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Mini marchew pieczona z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Makaron świderk z serem białym i masłem 350 g (GLU. Lak. moLLe zawieraÄt: JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Pulpet rybny pieczony 100 g (GLU. JAJ. RYB.) Sos koperkowy 50 g (GLU. Lak. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Mini marchew pieczona z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD	jabłko pieczone (2szt.) 100 g			Jabłko 150 g					
	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Barszcz czerwony niezabielany z uszkami 350 ml (S. SO.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU. S.) Kompot z suszu 250 ml Kluski z makiem 150 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Barszcz czerwony niezabielany z uszkami 350 ml (GLU. S. SO. moLLe zawieraÄt: JAJ.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki dieta 150 g (GLU. S.) Kompot z suszu 250 ml Ciasto drożdżowe 90 g (GLU. JAJ. Sj.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Barszcz czerwony niezabielany z uszkami 350 ml (S. SO.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU. S.) Kapusta z grzybami 150 g (GLU.) Kompot z suszu b/ cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Barszcz czerwony niezabielany z uszkami 350 ml (S. SO.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU. S.) Kapusta z grzybami 150 g (GLU.) Kompot z suszu b/ cukru 250 ml	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Barszcz czerwony niezabielany z uszkami 350 ml (GLU. S. SO. moLLe zawieraÄt: JAJ.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU. S.) Ciasto drożdżowe 90 g (GLU. JAJ. Sj.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Barszcz czerwony niezabielany z uszkami 350 ml (S. SO.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU. S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU. S.) Kompot z suszu 250 ml Kluski z makiem 150 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Barszcz czerwony niezabielany z uszkami 350 ml (S. SO.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU. S.) Kompot z suszu 250 ml Kluski z makiem 150 g (moLLe zawieraÄt: GLU. ORZ. Sj. Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU. moLLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Barszcz czerwony niezabielany z uszkami 350 ml (S. SO.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki dieta 150 g (GLU. S.) Kompot z suszu b/ cukru 250 ml Ciasto drożdżowe 90 g (GLU. JAJ. Sj.)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
25.12.2025 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony ze śliwką 50 g (moLLe zawieraAŁ: ORZ, G, SO, Se.) Cwikła 65 g (SO.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony ze śliwką 50 g (moLLe zawieraAŁ: ORZ, G, SO, Se.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony 50 g (Sj.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony ze śliwką 50 g (moLLe zawieraAŁ: ORZ, G, SO, Se.) Cwikła 65 g (SO.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony ze śliwką 50 g (moLLe zawieraAŁ: ORZ, G, SO, Se.) Cwikła 65 g (SO.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony 50 g (Sj.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony ze śliwką 50 g (moLLe zawieraAŁ: ORZ, G, SO, Se.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony 50 g (Sj.) Mix salat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Ciasto jogurtowe z owocami 100 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: Lak.)				Pomarańcza 100 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	Banan 1 sztuka 150 g
25.12.2025 czwartek	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż biały 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka gotowane 150 g Ryż biały 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka gotowane 150 g Ryż biały 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka pieczone 300 g Ryż biały 100 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż biały 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Kotlet jajeczny 100 g (GLU, JAJ.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ryż brązowy 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka gotowane 150 g Ryż biały 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD		Banan 1 sztuka 150 g	Kefir naturalny 150g 150 g (Lak.)				
25.12.2025 czwartek	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasztecik pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Salatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Salatka jarzynowa - dieta 150 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasztecik pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Salatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasztecik pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Salatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Salatka jarzynowa - dieta 150 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Salatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g (Sj.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 60 g (Lak.) Salatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g (Sj.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (Sj, Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
26.12.2025 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: <u>ORZ, Se.</u>) Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak.</u>) Twarożek z zieleciną 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: <u>ORZ, Se.</u>) Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak.</u>) Twarożek z zieleciną 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak.</u>) Twarożek z zieleciną 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak.</u>) Twarożek z zieleciną 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: <u>ORZ, Se.</u>) Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak.</u>) Twarożek z zieleciną 100 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, Se.</u>) Chleb pszemno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak.</u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawiera</u> Ā: <u>ORZ, Se.</u>) Chleb pszemno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Chleb pszemno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak.</u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>Sj, Lak.</u>) Twarożek z zieleciną 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		2. śniadanie	Mandarynka 100 g	Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g	Mandarynka 100 g	Jabłko 150 g	Mandarynka 100 g	jabłko pieczone 100 g	
26.12.2025 piątek	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawiera</u> Ā: <u>JAJ.</u>) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU.</u>) Salatka z buraczka 200 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: <u>S, G, SO.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawiera</u> Ā: <u>JAJ.</u>) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU.</u>) Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawiera</u> Ā: <u>JAJ.</u>) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU.</u>) Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawiera</u> Ā: <u>JAJ.</u>) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Kasza jęczmienna 200 g (<u>GLU.</u>) Salatka z buraczka 200 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: <u>S, G, SO.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, Lak, S, moLLe zawiera</u> Ā: <u>JAJ.</u>) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 300 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Kasza jęczmienna 100 g (<u>GLU.</u>) Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawiera</u> Ā: <u>JAJ.</u>) Kotlet wege z kaszy jęczmiennej (3szt.) 300 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Salatka z buraczka 200 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: <u>S, G, SO.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, S, moLLe zawiera</u> Ā: <u>JAJ.</u>) Kotlet wege z kaszy jęczmiennej (3szt.) 300 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Salatka z buraczka 200 g (<u>moLLe zawiera</u> Ā: <u>S, G, SO.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (<u>S.</u>) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD			Biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, moLLe zawiera</u> Ā: <u>ORZ, Sj, Lak, Se.</u>)	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawiera</u> Ā: <u>GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)				
26.12.2025 piątek	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszemno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>Sj.</u>) Salatka brokul.-kalafior. z jajkiem i sosem jog. 150 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU.</u>) Schab pieczony 50 g (<u>Sj.</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU.</u>) Schab pieczony 50 g (<u>Sj.</u>) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>Sj.</u>) Salatka brokul.-kalafior. z jajkiem i sosem jog. 150 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak.</u>)	Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU.</u>) Polędwica drobiowa got. 100 g (<u>GLU.</u>) Schab pieczony 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU.</u>) Polędwica drobiowa got. 100 g (<u>GLU.</u>) Schab pieczony 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (<u>Lak.</u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Chleb pszemno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Serek topiony (3 szt.) 52,5 g (<u>Lak.</u>) Salatka brokul.-kalafior. z jajkiem i sosem jog. 150 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawiera</u> Ā: <u>GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Serek topiony (3 szt.) 52,5 g (<u>Lak.</u>) Salatka brokul.-kalafior. z jajkiem i sosem jog. 150 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawiera</u> Ā: <u>GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszemno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawiera</u> Ā: <u>Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU.</u>) Polędwica drobiowa got. 100 g (<u>GLU.</u>) Schab pieczony 50 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moLLe zawiera</u> Ā: <u>GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANSKA	Dieta biegunkowa	
27.12.2025 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Ser żółty 35 g (<u>Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Ser żółty 35 g (<u>Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>Sj.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>Sj.</u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>Sj.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Ser żółty 35 g (<u>Lak.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>Sj.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>Sj.</u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>Sj.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moŁLe zawieraÅ†: ORZ, Sj, G, Se.</u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>Sj.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (<u>Sj.</u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Połędwica drobiowa got. 50 g (<u>GLU.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (<u>Sj.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Kiwi 100 g	Banan 1 sztuka 150 g	Kiwi 100 g	skyr naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Banan 1 sztuka 150 g	skyr naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)	Banan 1 sztuka 150 g	
27.12.2025 sobota	Obiad	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Bigos 350 g (<u>GLU, Sj, Lak.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Leniwe z masłem 350 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moŁLe zawieraÅ†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Bigos 350 g (<u>GLU, Sj, Lak.</u>) Chleb razowy 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 200 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Salata z olejem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Leniwe z masłem 350 g (<u>GLU, JAJ, Lak, moŁLe zawieraÅ†: GLU, ORZ, Sj, Se.</u>) Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagl. na wyw. warzywnym 350 ml (<u>Sj.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		
		PD	Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak.</u>)							
27.12.2025 sobota	Kolejacja	Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>Sj.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>Sj.</u>) Twaróg 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>Sj.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>RYB, Lak.</u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Połędwica wieprzowa 50 g (<u>Sj.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 100 g (<u>RYB, Lak.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Połędwica wieprzowa 100 g (<u>Sj.</u>) Pasta z łososia z twarogiem 50 g (<u>G.</u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Twaróg 50 g (<u>Lak.</u>) Salata liść 35 g Miód wielokwiatowy 25 g (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, ORZ, Sj, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Połędwica wieprzowa 100 g (<u>Sj.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moŁLe zawieraÅ†: Sj, Lak, Se.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLU, Sj, G, Se.</u>) Mix do smarowania 15 g (<u>Sj.</u>) Połędwica wieprzowa 100 g (<u>Sj.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (<u>moŁLe zawieraÅ†: GLU, Sj, Lak, Se, SO.</u>)	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa					
Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Mix sałat z zieleniną, dieta 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Pasta jajeczna bez mleka 100 g (GLU, JAJ, Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Jajo gotowane na miękko (2szt.) 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml					
	2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g						
28.12.2025, niedziela	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 200 g Sos szpinakowy 100 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Makaron ze szpinakiem, serem i słończnikiem 400 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU, Lak.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 50 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Makaron ze szpinakiem, serem i słończnikiem 400 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G, Ł.) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		
PD				herbatniki 25 g (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ.)	Papryka świeża paski 75 g									
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta z soczewicy 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Salata liść 35 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Salata liść 35 g Pasta z warzyw dozwolonych 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta z soczewicy 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Pasta z soczewicy 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.) wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Pasta z soczewicy 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Połędwica drobiowa got. 100 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g					

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
29.12.2025 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj.) Twarożek z ziarnami 50 g (GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraÄt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj.) Twarożek z ziarnami 50 g (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Twarożek z ziarnami 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj.) Twarożek z ziarnami 100 g (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (S, moLLe zawieraÄt: GLU.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 100 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj.) Salata liść 15 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twarożek z ziarnami 75 g (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak.) Salata liść 35 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (GLU, S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka drobiowa gotowana 100 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraÄt: ORZ, Sj, Lak, Se.)					Kiwi 100 g	Biszkopty 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraÄt: ORZ, Sj, Lak, Se.)	wafle ryżowe 20 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (Lak, S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieloną (200g) 400 g (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieloną (200g) 400 g (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim, dieta (200g) 400 g (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) jabłko pieczone 100 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (Lak, S.) Makaron razowy (200g) w sosie bolońskim z zieloną (200g) 400 g (GLU, JAJ, S.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 200 g (GLU, JAJ, S.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Makaron (200g) w sosie bolońskim z zieloną (200g) 400 g (GLU, S, moLLe zawieraÄt: JAJ.) jabłko pieczone 100 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Makaron w sosie pomidorowym z soczewicą, dieta 400 g (GLU, JAJ, S, moLLe zawieraÄt: Sj, G.) Brokuł na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) sos jarzynowy 50 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)							
	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Schab pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salatka jarzynowa - dieta 150 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Schab pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Schab pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Salatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Chleb razowy 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50 g (moLLe zawieraÄt: GLU, ORZ, Sj, Se.) Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraÄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraÄt: Sj, Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieloną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
30.12.2025 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb razowy 25 g (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak, S<i>j. G. Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Pasta z białka jaja 50 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak, S<i>j. G. Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Jajo gotowane 50 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> ORZ, S <i>j. G. Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Jajo gotowane 100 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Bułka kajzerka 1 szt (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Jajo gotowane na miękkko 100 g (<u>JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	wafle ryżowe 20 g				Pomarańcza 100 g	Jogurt naturalny 1 szt (<u>Lak, S<i>j. G. Se.</i></u>)	wafle ryżowe 20 g	Pomarańcza 100 g	wafle ryżowe 20 g	
	Obiad	Zupa owocowa z makaronem 350 g (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> GLU, JAJ, ORZ, S <i>j. Lak, Se, SO.</i>) Kotlet mielony smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (<u>Lak, SO, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> GLU, JAJ, ORZ, S <i>j. Lak, Se, SO.</i>) Kotlet mielony pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (<u>S, S<i>j. G. Se.</i></u>) Kotlet mielony pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (<u>S, S<i>j. G. Se.</i></u>) Kotlet mielony pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (<u>Lak, SO, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g (<u>GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ:</u> GLU, JAJ, ORZ, S <i>j. Lak, Se, SO.</i>) Kotlet mielony pieczony 200 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (<u>S, S<i>j. G. Se.</i></u>) Kotlet mielony pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kluski śląskie z masłem 350 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (<u>Lak, SO, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (<u>S, S<i>j. G. Se.</i></u>) Kotlet mielony pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Kluski śląskie z masłem 350 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (<u>Lak, SO, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (<u>S, S<i>j. G. Se.</i></u>) Kotlet mielony pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 ml (<u>S, S<i>j. G. Se.</i></u>) Kotlet mielony pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD	jabłko pieczone 100 g				Jabłko 150 g					
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka drobiowa gotowana 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. G. Se.</i></u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>S<i>j. G. Se.</i></u>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S<i>j. G. Se.</i></u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G, S<i>j. G. Se.</i></u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak, S<i>j. G. Se.</i></u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka drobiowa gotowana 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Kielbasa krakowska 50 g (<u>S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka drobiowa gotowana 100 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Salata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka drobiowa gotowana 100 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Serek topiony (2 szt.) 35 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (<u>RYB, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Ogórek kiszony 100 g (<u>G, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (<u>Lak, S<i>j. Lak, Se.</i></u>)	Bułka wrocławska 25 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Mix do smarowania 15 g (<u>GLU, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Szynka drobiowa gotowana 100 g (<u>GLU, moLLe zawieraAŁ:</u> S <i>j. Lak, Se.</i>) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S<i>j. Lak, Se.</i></u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa		
31.12.2025 środa	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Serek fromage 50 g (Lak.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Schab pieczony 50 g Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek ziołowy 50 g (Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	
		Obiad	Bułka maślana 1 szt (GLU. JAJ. moŁLe zawieraÄt: Lak.)				Kiwi 100 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Kiwi 100 g	Bułka maślana 1 szt (GLU. JAJ. moŁLe zawieraÄt: Lak.)
			Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Lak. S. G.) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU. S.) Kasza gryczana 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Lak. S. G.) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Lak. S. G.) Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 200 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Lak. S. G.) Klopsiki wieprzowe, dieta 200 g (GLU. JAJ. S.) sos jarzynowy 50 g (GLU. S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (Lak. S. G.) Gulasz wieprzowy 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Gulasz wieprzowy 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kasza gryczana 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jaglany 350 ml (S.) Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD				Banan 1 sztuka 150 g	Kalafior gotowany z zieleniną 150 g						
Kolaćja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Ser żółty 35 g (Lak.) sałatka z selera i kukurydzy z sos. jog. 100 g (GLU. JAJ. Lak. S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Ser żółty 35 g (Lak.) sałatka z selera i kukurydzy z sos. jog. 100 g (GLU. JAJ. Lak. S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Ser żółty 35 g (Lak.) sałatka z selera i kukurydzy z sos. jog. 100 g (GLU. JAJ. Lak. S.) Herbata czarna bez cukru ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 15 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Ser żółty 50 g (Lak.) sałatka z selera i kukurydzy z sos. jog. 100 g (GLU. JAJ. Lak. S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Ser żółty 50 g (Lak.) sałatka z selera i kukurydzy z sos. jog. 100 g (GLU. JAJ. Lak. S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jajo gotowane 50 g (JAJ.)	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) sałatka z selera i kukurydzy z sos. jog. 100 g (GLU. JAJ. Lak. S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU. moŁLe zawieraÄt: Sj. Lak. Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jajo gotowane na miękkko 50 g (JAJ.)		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa			
01.01.2026 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połedwica wieprzowa 50 g (Sj.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Pomidor 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połedwica wieprzowa 50 g (Sj.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Pomidor 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Ser biały, plaster 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Połedwica wieprzowa 50 g (Sj.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Pomidor 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Pomidor 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Pomidor 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 300 ml (Lak.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Serek topiony (2 szt.) 35 g (Lak.) Pomidor 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Schab pieczony 50 g Ser biały, plaster 100 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Schab pieczony 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml		
		2. śniadanie	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.)				Mandarynka 100 g	skyr naturalny 1 szt (Lak.)	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO.)	Mandarynka 100 g	Chrupki kukurydziane 20 g	
		Obiad	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml				Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 200 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 100 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: S, G, SO.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (GLU, JAJ.) Szpinak gotowany 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ziemniaczana na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD				Biskopki 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, Lak, Se.)	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)					
		Kolacja	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Sałatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Sałatka jarzynowa - dieta 150 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Sałatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Sałatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Sałatka jarzynowa - dieta 150 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Paszтет pieczony drobiowy 100 g (GLU, JAJ, S.) Sałatka jarzynowa z olejem 150 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt sojowy 125 g (Sj.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 60 g (Lak.) Sałatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, Lak, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ, Sj, Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (Sj, Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g (Sj, Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraĄt: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraĄt: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (Sj.) Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Twaróg 75 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S, moLLe zawieraĄt: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: ORZ, Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 10 g Twaróg 75 g (Lak.) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	herbatniki 25 g (GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: JAJ, ORZ.)				Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Jabłko 150 g	herbatniki 25 g (GLU, Lak, moLLe zawieraĄt: JAJ, ORZ.)
Obiad	Zupa z zielonego groszku 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż brązowy 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 300 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 100 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml (GLU, Lak, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż brązowy 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (GLU, RYB, Lak.) Ryż biały 200 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (GLU, S.) Pulpet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy b/ml 100 g (GLU.) Ryż biały 200 g Sos grecki dieta 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g	Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)				
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Jajo gotowane 25 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania sztuka 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Jajo gotowane 25 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Jajo gotowane 25 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Jajo gotowane 25 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 25 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 25 g (JAJ.) Papryka świeża paski 100 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraĄt: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Poledwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Jajo gotowane na miękko 50 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraĄt: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa
03.01.2026 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G. Ł.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleńnią, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleńnią, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleńnią 50 g Mix sałat z zieleńnią, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G. Ł.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU.) Serek ziołowy 100 g (Lak.) Mix sałat z zieleńnią, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G. Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleńnią 50 g Mix sałat z zieleńnią, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G. Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleńnią 50 g Mix sałat z zieleńnią, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G. Ł.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (GLU.) Serek ziołowy 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleńnią, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: JAJ, ORZ, G. Ł.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj, Lak.) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleńnią 50 g Mix sałat z zieleńnią, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Mandarynka 100 g	Banan 1 sztuka 150 g		Mandarynka 100 g	Banan 1 sztuka 150 g		Mandarynka 100 g
03.01.2026 sobota	Obiad	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S.) Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g (G.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S.) Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabeliana 350 ml (GLU, S.) Potrawka z kurczaka b/smietany 150 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S.) Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 200 g (G.) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa zabeliana 350 ml (GLU, Lak, S.) Pulpet drobiowy 200 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 100 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabeliana 350 ml (GLU, S.) Gulasz warzywny wege 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabeliana 350 ml (GLU, S.) Gulasz warzywny wege 150 g (GLU, Lak, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik jagł. na wyw. warzywnym 350 ml (S.) Potrawka z kurczaka b/smietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD		Biskopki 20 g (GLU, JAJ, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj, Lak, Se.)	Papryka świeża paski 75 g				
03.01.2026 sobota	Kolejca	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 150 g (Lak, S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj, Lak, Se, SO.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica wieprzowa 50 g (Sj.) Schab pieczony 75 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Ser żółty wędzony 50 g (Lak.) Pasta z pieczonej dyni z sezamem 50 g (Se, moLLe zawieraAŁ: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj, Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 100 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tl. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Z or. łat. przys. węgl. 6B	Bogatobiałkowa 9	BEZMLECZNA	WEGETARIANŃSKA	Dieta biegunkowa	
04.01.2026 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb razowy 25 g (GLU, Sj. Lak, Se.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Sj. Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Sj. Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Sj. Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Pasta z białka jaja 50 g (JAJ, Lak.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Sj. Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Jajo gotowane 100 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak, moLLe zawieraAŁ: ORZ, Sj. G. Se.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Jajo gotowane na miękko (2szt.) 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kasza kukurydzianą b/mleka 300 ml (S.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU, Sj. Lak, Se.) Masło 82% 10 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (Sj. Lak.) Jajo gotowane na miękko (2szt.) 100 g (JAJ.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
		2. śniadanie	Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g		Jabłko 150 g		jabłko pieczone 100 g	
04.01.2026 niedziela	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew duszona z groszkiem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (GLU, S, moLLe zawieraAŁ: JAJ.) Udko z kurczaka gotowane 300 g Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (S.) Naleśniki z serem (2szt.) 250 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj. Lak, Se, SO.) Banan 1 sztuka 150 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem bez glutenu 350 ml (S.) Naleśniki z serem (2szt.) 250 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj. Lak, Se, SO.) Banan 1 sztuka 150 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (S.) Naleśniki z serem (2szt.) 250 g (GLU, JAJ, Lak, moLLe zawieraAŁ: GLU, ORZ, Sj. Lak, Se, SO.) Banan 1 sztuka 150 g Jogurt naturalny 1 szt (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
		PD		Jogurt naturalny 1 szt (Lak.)	Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (moLLe zawieraAŁ: GLU, Sj. Lak, Se, SO.)					
04.01.2026 niedziela	Kolacja	Bułka wrocławska 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g (Sj. Lak, Se.) Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Kielbasa krakowska 50 g (Sj.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 50 g (GLU.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Mix do smarowania 15 g Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB, S.) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (S.) Mix salát z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU, moLLe zawieraAŁ: Sj. Lak, Se.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Mix do smarowania 15 g Połędwica drobiowa got. 100 g (GLU.) Pasta z warzyw dozwolonych z ryżem 50 g (S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,